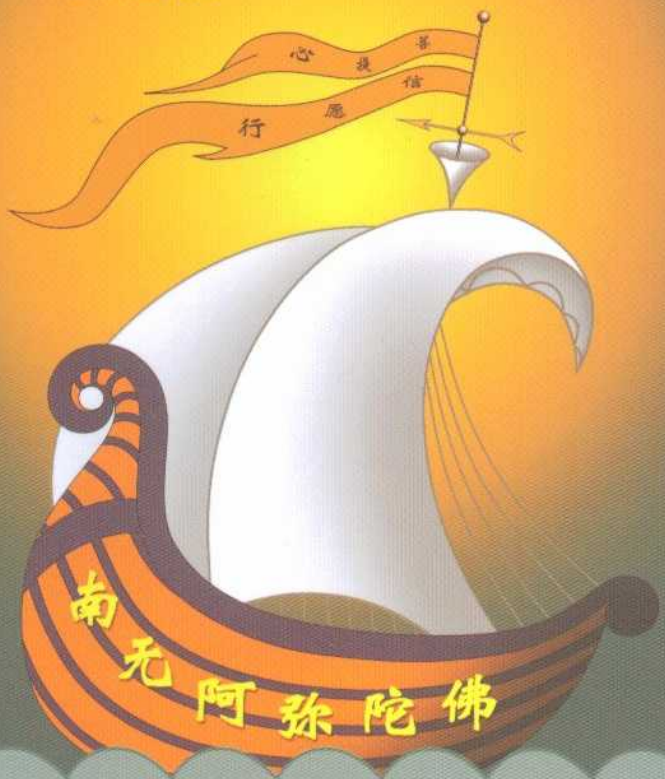
净宗专修指南

JING ZONG ZHUAN XIU ZHI NAN

印光大师文摘

〖第三版〗



苏州灵岩山寺倡印

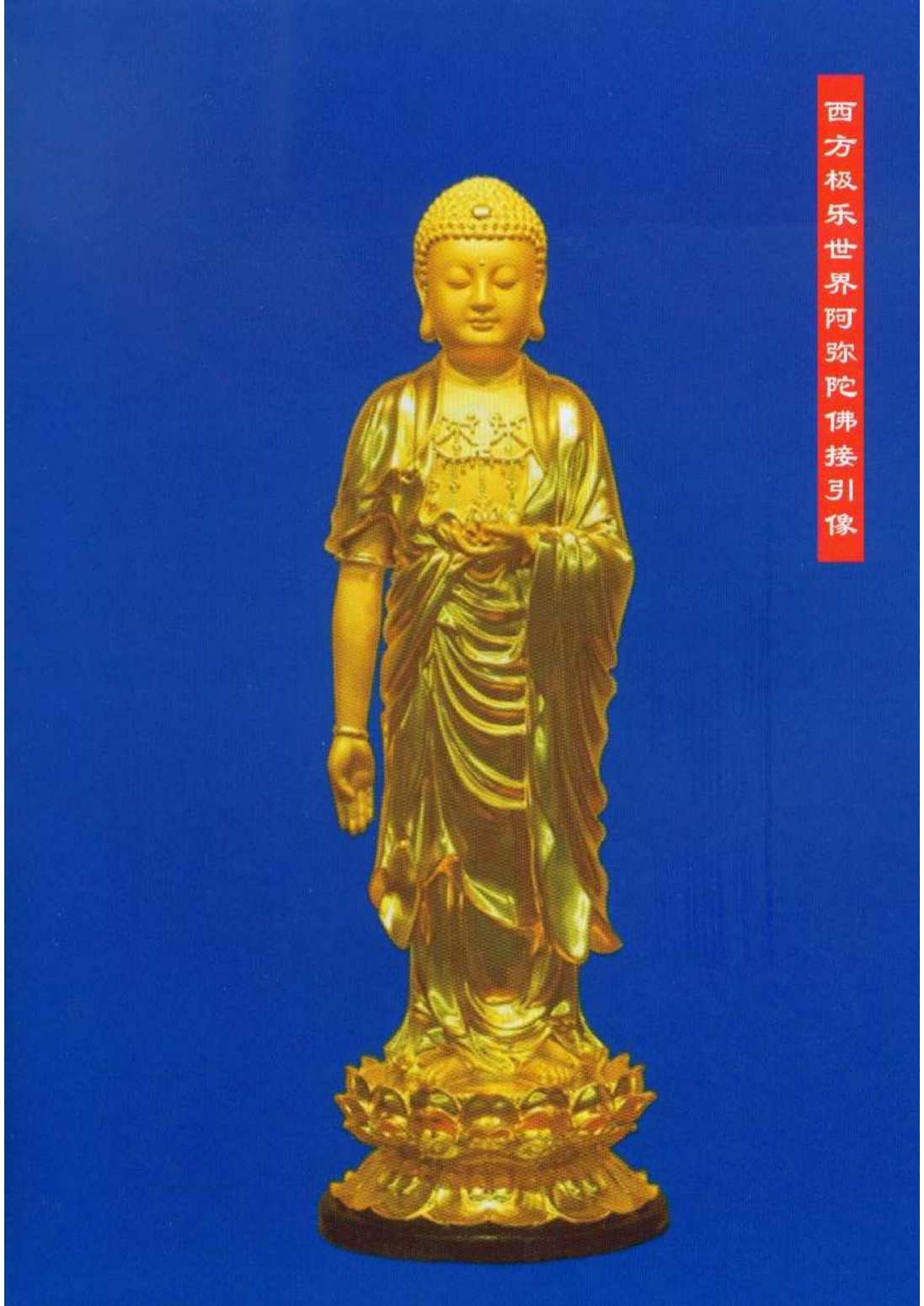
净宗专修指南

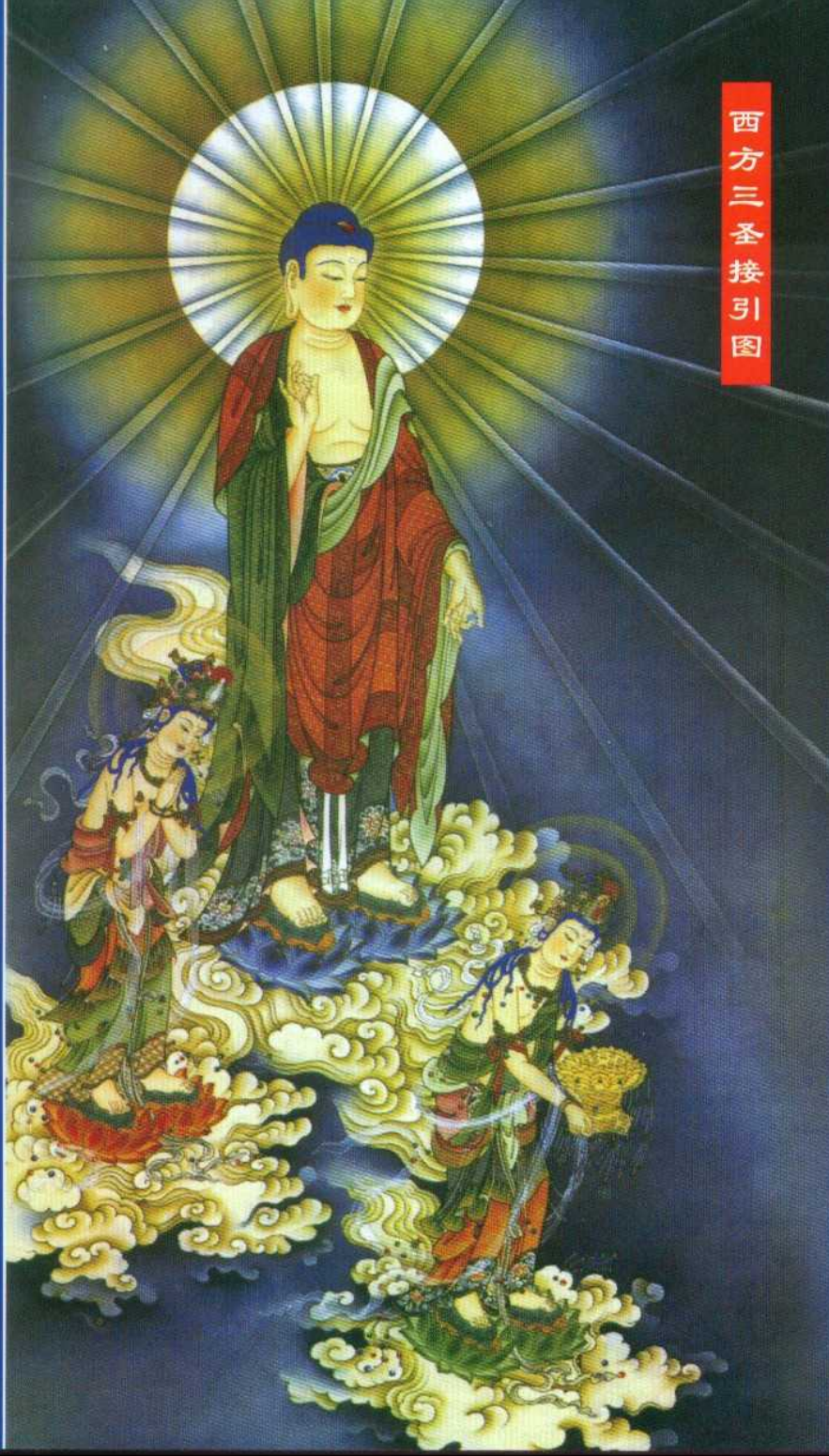
JING ZONG ZHUAN XIU ZHI NAN

〖第三版〗

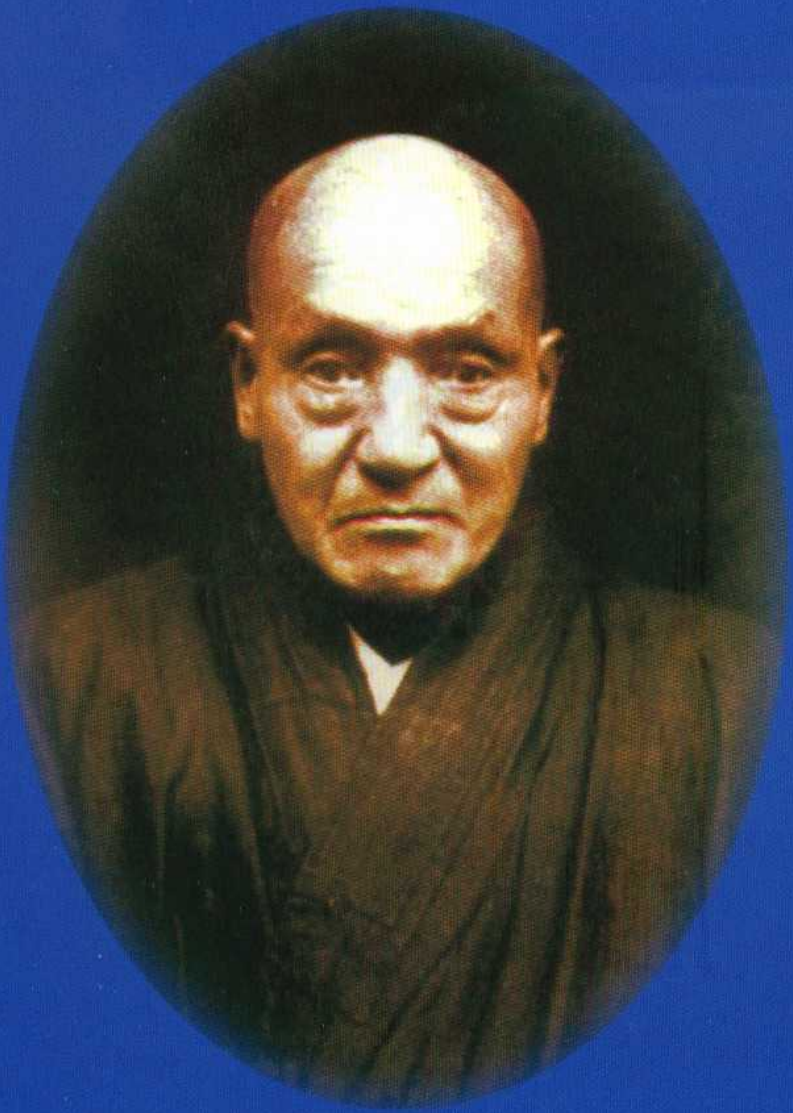
印光大师文摘
道安法师鉴定
恒云居士编辑

苏州灵岩山寺倡印


西方极乐世界阿弥陀佛接引像



东林佛艺版



净宗十三祖印光大师

释迦指归

末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。

《大集经》

弥陀大愿

设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。

《无量寿经》

印祖法语

信愿为先导，念佛为正行，信愿行三，乃念佛法门宗要。有行无信愿，不能往生；有信愿无行，亦不能往生。信愿行三，具足无缺，决定往生。得生与否，全由信愿之有无；品味高下，全由持名之深浅。

《印光大师文钞》

无论在家出家，必须上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。

《印光大师文钞》

修订缘起

《净宗专修指南》于2005年3月出版后，深受读者抬爱，纷纷赞叹随喜，发心助印。因其初版，疏漏不足在所难免。为使是书少些遗憾，2007年9月进行首次修订。对该书之结构、内容作了适当调整和补充，使净土讨论更加全面系统、详尽通透。此书修订后可谓圆满，但其文体半文半白，致使部分读者对内容领悟受到限制。由是之故，为满足不同文化素质、佛学素质之读者需求，2010年3月对此书进行二次修订。对书中之难句、佛教术语，予以详细注释，以使不同层次的读者均可受益。

本书有以下特点：

一、本书虽系文摘，但成书并非《语录》。多数摘编，均为撷录堆积。然此书不同，而是将印祖的精要开示，进行科学有序地排列，使每个问题的提出和讨论前后均系逻辑关系。这样，打破了摘编的传统编写方式，使其成为系统论述净土修学之专著。进而提高了读者的阅读兴趣。

二、重点突出。本书以专修净土为主线，展开讨论，与净修无关的内容，绝不言及。所以只要阅

读，即可掌握修学要点，契入净土境界，少走弯路。

三、明确禁忌。通常，念佛者多，往生者少，何也？因不得其法，盲修瞎练所致。所以本书全面指出修学之大忌，以保证净业学人，正修不偏。

四、坚定信心。净土法门为难信之法，十方诸佛广长舌相，证明此法真实不虚。因其简单易行，而使末法劣根，难以至信。但通过各宗机理难易的阐述，可以帮你排除疑虑，建立正信。

五、祖庭认证。本书由中国佛学院灵岩山分院道安老法师审定。初版，由净宗“初祖”祖庭庐山东林寺代主持大安法师撰序；修订版，由“十三祖”祖庭苏州灵岩山寺方丈明学老法师赐序。故此书堪为最佳善本净土专修指导书。

此书两次修订、刊行，除上述三位颇具影响的大德鼎力支持外，弘化社亦做了大量工作，值此一并表示谢忱。

编者于秦皇岛

2010年10月

前　言

一句阿弥陀佛，含摄了佛祖四十九年所说的一切法，是一切佛法的大总持门，不但佛祖所说的法，连十方三世一切诸佛所说之法，也都包含在内。一句南无阿弥陀佛，一切佛法都藏在里面，即是甚深法藏。

念佛求生净土，是唯一至上之门、至上之道。无著菩萨、天亲菩萨、龙树菩萨、智者大师、永明延寿禅师等，一切通达后，一心念佛求生净土，成就不可思议。《华严经》被公认为是经中之王，讲到最后是一句阿弥陀佛，往生西方极乐世界。华严会上文殊、普贤等大菩萨学什么法门？善财童子修什么法门？熟读《华严经》才知道，原来他们全是修净土的，十大愿王导归极乐，令人当生成就。诸佛菩萨都是以修这个念佛法门来成佛的，可知这是无上大法。净土宗的念佛法门，乃是全宇宙中最至高无上的圆顿法门。

恒云教授，为引导初进佛门的人少走弯路，从净宗十三祖印光大师的《嘉言录》、《菁华录》，并《印光大师全集》中，摘要辑成《净宗专修指南》。该书具

有较强的系统性，从选择法门到临终往生，循序渐进，过渡自然。虽然是摘编，但内容安排，注重逻辑性、连贯性，并非机械堆积。打破了以往《语录》式的编写模式，使其成为系统论述净土修学之专著。撷录精粹，契理契机。

本书敬请苏州灵岩山寺中国佛学院灵岩山分院道安老法师审定，并恭请庐山东林寺代住持中国佛学院客座教授大安法师作序，两位大德均予以肯定、赞叹。故本书不失为一部净业学人可以参照修习，深入念佛法门之善书。

上海佛学书局

二00五年三月

序

灵岩祖庭

如来说法，皆随众生根性而说，无一法不是疗治众生之病苦。净土法门乃如来兴无缘慈，运同体悲，特于方等会上金口宣称。念佛一法，如阿伽陀药，万病总治。普被三根，全收九界。普利圣凡，于现生道业成办。佛住世及正法期，人根猛利，八万四千法门，门门皆可入道。时至末法，众生根钝障重，正如《大集经》言："末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死"。故末法众生，皆应于净土法门谛信不疑，生信发愿求生西方。无论根机之利钝、罪业之轻重、功夫之浅深，但能信真愿切，持佛名号，无不临命终时，蒙佛接引往生极乐世界。既往生已，则超凡入圣，了脱生死矣。

印祖位列净土之宗师，虽精通教义，却止以一句"南无阿弥陀佛"为日常行持。单提正念，虽不高谈心性，而全显妙心。大师体解《大势至菩萨念佛圆通章》至深之理，依之起修，而能发心自在，弘扬净土，利益众生。实地真修，虽圆解教义，却从不妄谈玄妙。印祖之《文钞》，微言大旨，理显真常，辞义深显，理事圆融。纵无碍之辩才，弘契机之妙法。

弘一大师谓为三百年来祖一人者。旨哉言乎。

时至末法，异说邪论风起云涌。恒云居士为导初入佛门之学者，免入歧途，特发大心。于印祖《文钞》中，摘要辑成《净宗专修指南》一书。将《文钞》之精要撷录，分门别类。先示极乐之净妙，令生欢喜发起信愿；再标修净之原则，依律起修。特别是三版修订，对书中之难句、术语进行详尽注释，使初机学人更易受益。综观全书：文理清晰，深入浅出，令读者步步入胜，渐入渐深。因之此书，于现时社会中，实为难得之良导也。

予不敏，修学无成，承蒙居士驰书求序，故聊述数语以随喜。唯愿阅此书者，同沾法益。是为序。

苏州灵岩山寺明学敬书于无尽轩丈室

公元2010年 9月24日

佛历2554年

于印祖的懿行灼见，能大益于现代众生，又虑及现代快节奏的生活方式，使大多数人鲜有闲暇通读印祖文钞，遂遍览《印光大师全集》，并参酌《嘉言录》、《菁华录》等，分门别类地摘编精要开示，辑成《净宗专修指南》。且以净修指南、专修课诵、附录，三大部门条陈缕述，结构严谨、内容详实、摘录对机，诚为初机净业学人修学之良佳教材。居士驰函问序于余，余略览文稿，心生欢喜，故聊缀数语，以示随喜赞叹云耳。是为序。

释大安和南撰于庐山东林寺

二00五年元月吉日

目 录

修订缘起 …… i
前 言 …… iii
序(灵岩祖庭) …… v
序(东林祖庭) …… vii

上编 净修指南

一、带业往生 净土超胜 …… **001**
1. 何谓净土 …… 002
2. 缘起华严 …… 003
3. 诸宗归宿 …… 004
4. 无二法门 …… 005
5. 五逆亦生 …… 005
6. 利钝全收 …… 006
7. 易修易成 …… 006
8. 胜超余法 …… 006
9. 无尽圆通 …… 007
10. 一乘大教 …… 008
二、信愿行三 净土宗要 …… **008**
1. 净土宗要 …… 008
(1)真信 …… 009
(2)切愿 …… 009
(3)念佛 …… 010
2. 三者关系 …… 011

3. 要在信愿 …… 011
(1)佛誓度生 …… 012
(2)无愿不应 …… 012
(3)圣凡亦然 …… 012
(4)勿恐不生 …… 013
4. 修学次第 …… 013
(1)戒为基址 …… 013
(2)菩提为本 …… 014
(3)信愿导行 …… 014
5. 修净原则 …… 015
6. 净修行持 …… 016
三、净宗功课　正助并行 …… 016
1. 净修正行 …… 016
(1)圣号不断 …… 017
(2)朝暮课诵 …… 017
甲. 闲者功课 …… 017
乙. 忙者功课 …… 018
(3)念佛法要 …… 018
甲. 持名契机 …… 019
乙. 应念六字 …… 020
丙. 都摄六根 …… 020
丁. 记数十念 …… 021
戊. 宜于垂帘 …… 022
己. 方式自定 …… 022
庚. 听念亦可 …… 023
2. 净修助行 …… 023
(1)读诵五经 …… 023
甲. 防懈修定 …… 024
乙. 阅经之法 …… 025

丙. 听经更佳 …… 026
丁. 不宜背诵 …… 026
(2)持佛净戒 …… 027
甲. 受持三皈 …… 027
乙. 严守五戒 …… 028
丙. 力修十善 …… 030
丁. 诸戒圆持 …… 032
(3)发露忏悔 …… 032
甲. 常行礼忏 …… 033
乙. 真悔能改 …… 033
(4)随缘善行 …… 033
甲. 心为根本 …… 034
乙. 广修布施 …… 035
丙. 无财之善 …… 035
丁. 真实大孝 …… 036
(5)对治习气 …… 036
① 断贪爱欲 …… 037
甲. 谛观息贪 …… 037
乙. 设想断欲 …… 037
② 除瞋诸法 …… 038
甲. 慈悲除瞋 …… 039
乙. 海量纳瞋 …… 039
丙. 作死断瞋 …… 040
丁. 理智去习 …… 040
戊. 谦虚平暴 …… 040
己. 随遇而安 …… 041
③ 痴观因缘 …… 042
④ 觉解三毒 …… 042
⑤ 念佛除妄 …… 043

甲.心常觉照 …… 044
乙.死字当头 …… 044
丙.常思诸苦 …… 044
丁.心自归一 …… 045
⑥ 俗缠不转 …… 045
⑦ 业尽障除 …… 046
3.净修回向 …… 047
(1)回向大意 …… 047
(2)行后回向 …… 048
(3)宜暮课毕 …… 048
(4)放大心量 …… 048
(5)依文发愿 …… 049
4.警众努力 …… 049
(1)三界无安 …… 049
(2)堕落最易 …… 050
(3)勿错今生 …… 050
(4)精进应变 …… 050
(5)劫后生西 …… 051
(6)何念观音 …… 051
甲.久已成佛 …… 052
乙.有感必应 …… 052
丙.患难专念 …… 053
丁.代佛垂救 …… 053
5.修证提示 …… 053
(1)心作心是 …… 053
(2)三昧难证 …… 054
(3)带业可生 …… 055
(4)无念而念 …… 056
(5)不求开悟 …… 056

甲. 悟证之义 …… 057
乙. 见性是悟 …… 057
丙. 非真成佛 …… 057
(6)放下知见 …… 058
(7)克己慎独 …… 058
(8)当先自利 …… 058
(9)随缘度众 …… 059
(10)善人往生 …… 059
四、心必诚敬 方能感通 …… 060
1. 以诚为本 …… 060
2. 像当真佛 …… 061
3. 经为佛母 …… 061
4. 至诚礼敬 …… 062
5. 诚敬业消 …… 062
6. 心净佛现 …… 063
五、佛性本具 修德方显 …… 063
1. 三因佛性 …… 063
2. 性体同佛 …… 065
3. 真性不变 …… 066
4. 修德方显 …… 067
5. 事持理持 …… 067
6. 理事圆融 …… 068
六、注重因果 断除业因 …… 068
1. 因果之理 …… 069
(1)三世因果 …… 070
(2)祸福自召 …… 070
(3)报通三世 …… 071
(4)事有前因 …… 072
(5)转报在己 …… 073

(6)顺修者昌 …… 073
2.戒杀为要 …… 074
(1)免灾戒杀 …… 075
(2)戒杀之理 …… 076
(3)杀生杀佛 …… 078
(4)护生护自 …… 079
(5)戒杀吃素 …… 080
(6)常行放生 …… 081
甲.放生之意 …… 081
乙.仪规从简 …… 081
丙.随缘买放 …… 081
丁.勿障善行 …… 082
3.济世良谟 …… 083
(1)生子四因 …… 084
(2)母教最要 …… 085
(3)三太楷模 …… 086
(4)敦伦尽分 …… 086
(5)教子妙法 …… 087
甲.重视胎教 …… 087
乙.幼教适宜 …… 088
丙.戒娇惯养 …… 089
丁.教女尤要 …… 089
(6)望尽其责 …… 090
七、勿忘禁忌 正修不偏 …… 090
1.忌无信愿 …… 090
(1)禅家净土 …… 091
(2)求悟明心 …… 092
(3)怕不能生 …… 092
(4)心恋尘境 …… 093

(5)无信修善 …… 093
2.忌不至诚 …… 093
(1)士人学佛 …… 093
(2)不敬种种 …… 094
(3)难得实益 …… 094
(4)先堕后生 …… 095
(5)千古不变 …… 095
3.忌疑不真 …… 095
(1)疑与佛背 …… 095
(2)舍佛信人 …… 096
(3)功不抵业 …… 096
(4)妄疑果报 …… 097
(5)误会根缺 …… 098
(6)十念之别 …… 099
4.忌求福报 …… 099
(1)违法破戒 …… 100
(2)难出六道 …… 100
(3)再做人难 …… 100
5.忌求感应 …… 101
(1)执着感应 …… 101
(2)引魔入境 …… 101
(3)贪境受损 …… 102
(4)勿急见佛 …… 102
(5)见不着像 …… 103
(6)境界勘验 …… 103
(7)妄说胜境 …… 104
(8)戒过乐悲 …… 104
6.忌求神通 …… 104
7.忌诸邪行 …… 105

(1)信奉外道 …… 105
甲.祈求鬼神 …… 105
乙.赞同扶乩 …… 106
丙.修练气功 …… 107
丁.附法外道 …… 108
(2)邪魔惑世 …… 108
(3)以凡滥圣 …… 108
(4)偿还寿生 …… 110
(5)敛财灭法 …… 111
(6)劝诸归正 …… 111
8.忌病不医 …… 111
(1)辩症施治 …… 111
(2)善用二药 …… 112
(3)业病念佛 …… 112
甲.忏悔解怨 …… 113
乙.吃素放生 …… 113
丙.诚念观音 …… 113
(4)一心待死 …… 114
9.忌不实修 …… 114
(1)行人通病 …… 114
(2)心行伪善 …… 115
(3)不修实行 …… 116
(4)重理废事 …… 117
(5)偏助少正 …… 117
(6)好戴高帽 …… 117
(7)凡夫度众 …… 117
(8)东游西访 …… 118
(9)偏执速死 …… 119
甲.自杀不生 …… 119

乙. 拟定生期 …… 119
(10) 谎称往生 …… 120
10. 忌杂不专 …… 120
(1) 多杂心散 …… 121
(2) 二念夹杂 …… 121
(3) 杂误今生 …… 121
(4) 非专不圆 …… 122
(5) 好奇厌常 …… 122
(6) 二祖示专 …… 123
(7) 勿弃职业 …… 123
八、略论各宗 机理难易 …… 123
1. 应机施教 …… 124
2. 二力之别 …… 125
(1) 自力之难 …… 126
甲. 未证不保 …… 126
乙. 宗匠退步 …… 127
(2) 佛力之易 …… 127
甲. 感应道交 …… 127
乙. 古今之误 …… 128
3. 末法根劣 …… 129
4. 不知其难 …… 129
5. 有因无果 …… 129
6. 简示后学 …… 130
7. 究竟之佛 …… 133
8. 古今一人 …… 133
9. 可见非真 …… 134
10. 唯净得度 …… 134
(1) 普利群生 …… 135
(2) 机理双契 …… 135

(3)横超三界 …… 136
(4)无上方便 …… 138
(5)成佛捷径 …… 138
九、临终助缘　往生之要 …… 139
1. 预先安排 …… 139
(1)生死事大 …… 139
(2)命终年关 …… 140
(3)早做准备 …… 140
2. 心存正念 …… 141
(1)坚定信心 …… 141
(2)放下万缘 …… 142
(3)不可怕死 …… 143
(4)一心念佛 …… 143
(5)求佛接引 …… 143
(6)病苦报转 …… 144
3. 内外助缘 …… 144
(1)勿为场面 …… 145
(2)眷属助念 …… 145
甲. 平时同念 …… 145
乙. 临终助念 …… 145
(3)佛友助念 …… 146
4. 临终三要 …… 146
5. 往生证据 …… 151
6. 八识受生 …… 151
(1)寿暖识共 …… 151
(2)中阴投生 …… 152
7. 走后追荐 …… 153
(1)荐亡念佛 …… 153
(2)忌用系念 …… 154

8. 丧祭用素 …… 154
9. 不生己过 …… 154
10. 欲生切记 …… 155
十、研读典籍 明理导行 …… 155
1. 净土五经 …… 155
2. 祖师疏钞 …… 156
3. 净土汇粹 …… 157
4. 修学指南 …… 157
5. 往生传记 …… 158
6. 因果事理 …… 159
7. 讲道论德 …… 159
8. 护教诸论 …… 159
9. 了解大乘 …… 160
10. 一心净土 …… 160

下编 专修课诵

朝暮课(身无事累 采用此课) …… 162
佛说阿弥陀经 …… 162
往生咒 …… 171
赞佛偈 …… 171
念圣号 …… 172
净土文 …… 172
三皈依 …… 173
十念法(事务繁忙 采用此法) …… 174
念圣号 …… 174
净土文 …… 175
回向偈 …… 176
发愿文(每天必诵 或定期诵) …… 177

附 录

附录一 供佛法要 …… 180
1. 请佛供奉 …… 180
(1)装藏 …… 180
(2)开光 …… 181
2. 供佛位置 …… 181
3. 常用供品 …… 182
4. 问讯法要 …… 183
5. 礼佛法要 …… 183
6. 上香法要 …… 184
7. 诸圣诞辰 …… 185
8. 供佛仪规 …… 186
9. 求祈之法 …… 188
10. 废像处理 …… 188
附录二 斋 期 …… 189
1. 何谓吃素 …… 189
2. 几种斋期 …… 189
3. 警世之语 …… 190
附录三 往生实证 …… 193
1. 儿媳往生 …… 193
2. 家兄往生 …… 195
3. 往生助缘 …… 200
(1)善巧开导 …… 200
(2)探顶辨析 …… 202
附录四 识别正邪 …… 203
附录五 阅读备要 …… 205
编 后 …… 253

上编　净修指南

九界[001]众生离是门，上不能圆成佛道。
十方诸佛舍此法，下不能普利群萌[002]。

一、带业往生[003]　净土超胜

如来[004]一代所说一切大小乘法[005]，皆随众生根性[006]而说，或契理[007]而不能遍契群机，或契机[008]而不能彻契至理。净土法门，其大无外，如天普盖，似地均擎[009]，无一法不从此法建立，无一人不受此法熏陶。倘如来不说此法，则末法众生，无一能于现生了生死者。〖续·文钞续编序〗

念佛一法，乃佛一代所说一切诸法中之特别法门，其道理超出一切禅教律密[010]之上。一切法门，欲了生死，必须断尽烦惑，方有了生死分。若烦恼惑业[011]未断，任凭你见地高、功夫深、智慧大，皆不济事。此各法门，皆仗自力，故难；净土法门，全仗佛力，故易。若有真信切愿，至诚念佛者，临终蒙佛接引，往生西方。既生西方，则烦恼不期断而自断。以西方所有境界，皆令人增长功德智慧，了无令人起贪瞋痴[012]者。故龙树菩萨[013]称为易行道，马鸣菩萨[014]称为最胜方便。然此不但普度

凡夫，实则普度一切凡圣。〖三·复王雨雪夕书〗

一切法门，专仗自力；净土法门，专仗佛力。一切法门，惑业净尽，方了生死；净土法门，带业往生，即预圣流。〖正·净土决疑论〗

净土法门，超胜一切法门者，在仗佛力。其于诸法门，皆仗自力。自力何可与佛力并论？此修净土法门之最重要一关也。

1. 何谓净土

如来所说了生死法，无量无边。唯净土一法，下手易而成功高，用力少而得效速。若欲即生了办，舍此莫由。

所谓净土者，即生信、发愿、念阿弥陀佛[015]，求生西方极乐世界也。果能信愿真切，一心念佛，至临命终时，决定蒙佛接引，往生彼国。既得往生，则俯谢凡质[016]，高预圣流[017]，见佛闻法，证无生忍[018]，神通智慧不可思议。然后乘本愿轮[019]，回入娑婆[020]，种种方便度脱众生。如观世音菩萨，应以何身得度者，即现何身而为说法。普令一切众生同出生死，同成佛道，方可圆证[021]自己本具之妙真如[022]心。方可究竟契合菩萨四弘誓愿[023]，与阿弥陀佛四十八愿[024]，及普贤菩萨十大愿王[025]也。〖正·与心愿书〗

极乐世界无有女人。女人、畜生生彼世界，皆是童男之相，莲花化生。一从莲花中出生，皆与极乐世界人一样，不是先小后渐长大。彼世界人，无有烦恼，无有

妄想，无有造业之事。以仗佛慈力，且极容易生。但以念佛为因，生后见佛闻法，必定圆成佛道。十方世界，唯此最为超胜。一切修持法门，唯此最为易修，而且功德最大。〖三·复叶福备书〗

如来称此法门为难信之法者，以其下手易而成功高，用力少而得效速。其圆顿[026]、直接、广大、简易，超出一代通途教理[027]之上。非宿有善根，绝难信受奉行也。〖正·净土堂序〗

2. 缘起华严

溯[028]此法之发起，实在于华严末会[029]。善财[030]遍参知识，至普贤菩萨[031]所，蒙普贤威神加被[032]，所证与普贤等，与诸佛等，是为等觉菩萨[033]。普贤乃为称赞如来胜妙功德，劝进善财，及华藏海众，同以十大愿王功德，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果。以华藏海众，皆十住、十行、十回向、十地、等觉，四十一位[034]法身大士[035]，已遍游尘刹[036]佛国。其弥陀誓愿、极乐境缘、往生因果，一一悉知，故不须说。然华严会上，绝无凡夫二乘[037]，及权位菩萨[038]。故虽大弘此法，而凡小莫由禀承[039]。乃于方等[040]会上，普为一切人天凡圣，说《无量寿经》，发明弥陀往昔因行果德，极乐境缘种种胜妙，行人修证品位因果。此经乃说华严末后归宗[041]之一着，说时虽在方等，教义实属《华严》。《华严》唯局法身大士，此经遍摄九界圣凡。即以《华严》论，尚属特别，况余时乎？使如来不开此法，则末法众生，无一能

了生死者。〖续·无量寿经颂序〗

善财于证齐诸佛之后，普贤菩萨乃教以发十大愿王，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果，且以此普劝华藏海众乎？夫华藏海众，无一凡夫二乘，乃四十一位法身大士，同破无明[042]，同证法性[043]，悉能乘本愿轮，于无佛世界，现身作佛。又华藏海中，净土无量，而必回向往生西方极乐世界者，可知往生极乐，乃出苦之玄门[044]，成佛之捷径也。以故自古迄[045]今，所有禅教律丛林[046]，无不朝暮持佛名号，求生西方也。〖正·净土决疑论〗

3. 诸宗归宿

大觉世尊，愍[047]诸众生，迷背自心，轮回六道，久经长劫莫之能出。由是兴无缘慈[048]运同体悲[049]，示生世间成等正觉[050]，随顺机宜广说诸法。括举大纲凡有五宗，五宗维何？曰律、曰教、曰禅、曰密、曰净。律者佛身，教者佛语，禅者佛心。佛之所以为佛，唯此三法，佛之所以度生，亦唯此三法。

众生果能依佛之律教禅以修持，则即众生之三业[051]，转而为诸佛之三业[052]。三业既转，则烦恼即菩提[053]，生死即涅槃[054]矣。又恐宿业障重，或不易转，则用陀罗尼三密加持[055]之力以熏陶之，若蜾蠃[056]之祝螟蛉曰："似我似我，七日而变成蜾蠃矣"。又恐根器或劣，未得解脱，而再一受生，难免迷失。于是特开信愿念佛求生净土一门，俾[057]若圣若凡同于现生往生西方。圣则

速证无上菩提，凡则永出生死系缚，以其仗佛慈力，故其功德利益不可思议也。

须知律为禅密净之基址，若不严持禁戒，则教禅密净之真益莫得。如修万丈高楼，地基不固，则未成即坏。净为律教禅密之归宿，如百川万流悉归大海。以净土法门，乃十方三世诸佛，上成佛道下化众生，成始成终[058]之法门也。〖正·念佛宣言书〗

4. 无二法门

须知佛法法门无量，若欲以通身业力之凡夫，现生即得了生脱死，离此信愿念佛求生西方一法，佛也说不出第二个法门了。其余一切法门，皆须修到业尽情空，方有了生死分。倘有丝毫未尽，则生死依旧不了。若论业尽情空，现今恐举世亦难得其一、二。若以信愿念佛求生，则万不漏一。〖续·复许熙唐书〗

5. 五逆亦生

佛说一切大小权实[059]法门，皆须仗己功力断惑证真[060]，方出生死。若惑业有一丝毫，生死决定难出。是以从生至生从劫至劫，辗转修持不能出离。

佛愍众生无力断惑，难了生死，故特开一仗佛慈力，带业往生之横超法[061]门。无论断惑与否，若具真信切愿持佛名号(此是正行)，及修行众善，回向往生(此是助行)，无一不得生者。即五逆十恶[062]之人，临终地狱相现，若心识不迷，闻善知识[063]教以念佛求生西方，若念十声或止一声，当下命终亦得往生(此在《十六观

经·下品下生章》系金口诚言)。既往生已，即已高预海会永出轮回，渐次进修以圆佛果。若此逆恶罪人，不闻此不思议法，经尘点劫[064]难出地狱。饿鬼畜生尚难得，况欲得人身，而修行了生死耶？〖正·复高邵麟书三〗

6. 利钝全收

其余法门，小法则大根不须修，大法则小根不能修。唯兹净土一门，三根普被[065]，利钝全收。上之，则观音[066]、势至[067]、文殊[068]、普贤，不能超出其外；下之，则五逆十恶、阿鼻种性[069]，亦可预入其中。使如来不开此法，则末世众生，欲即生了生脱死，便绝无企望矣。〖正·与陈锡周书〗

7. 易修易成

念佛法门，自力、佛力二皆具足，故得已断惑业者速证法身[070]，具足惑业者带业往生。其法极其平常，虽愚夫愚妇亦能得其利益；而复极其玄妙，纵等觉菩萨不能出其范围。故无一人不堪[071]修，亦无一人不能修。下手易而成功高，用力少而得效速。实为如来一代时教[072]中之特别法门，固不可以通途教理而为论判也。末法众生，福薄慧浅障厚业深，不修此法，欲仗自力断惑证真以了生死，则万难万难！〖正·长年念佛序〗

8. 胜超余法

一切法门，皆须依戒定慧之道力[073]，断贪瞋痴之烦惑，若到定慧力深，烦惑净尽，方有了生死的分。倘烦惑断而未尽，任汝有大智慧，有大辩才，有大神通，能

知过去未来，要去就去，要来就来，亦不能了。况其下焉者[074]乎？仗自力了生死之难，真难如登天矣！若依念佛法门，生信、发愿、念佛圣号求生西方，无论出家在家，士农工商，老幼男女，贵贱贤愚，但肯依教修持，皆可仗佛慈力，带业往生。一得往生，则定慧不期得而自得，烦惑不期断而自断。亲炙[075]乎弥陀圣众，游泳乎金地宝池，仗此胜缘，资成道业[076]。俾带业往生者直登不退[077]，断惑往生者速证无生。此全仗阿弥陀佛大悲愿力，与当人信愿念佛之力，感应道交[078]得此巨益。较比专仗自力者，其难易天地悬殊也。〖续·念佛恳辞序〗

9. 无尽圆通

如来圣教，法门无量，随依一法以菩提心[079]修持，皆可以了生死成佛道。然于修而未证之前，大有难易疾迟之别。求其至圆至顿，最简最易，契理契机，即修即性[080]，三根普被，利钝全收，为律教禅密诸宗之归宿，作人天凡圣证真之捷径者，无如信愿念佛求生西方一法也。良以一切法门皆仗自力，念佛法门兼仗佛力。仗自力，非烦惑断尽不能超出三界[081]；仗佛力，若信愿真切即可高登九莲[082]。当今之人，欲于现生了生死大事者，舍此一法，则绝无希望矣。须知净土法门，法法圆通[083]，如皓月丽天川川俱现，水银堕地颗颗皆圆。不独于格物致知，穷理尽性[084]，觉世牖民[085]，治国安邦者，有大裨[086]益。即士农工商欲发展其事业，老幼男女欲消灭其疾苦者，无不随感而应，遂心满愿。〖续·净业社年刊序〗

10. 一乘大教

大矣哉！净土法门之为教也。是心作佛，是心是佛[087]，直指人心[088]者，犹当逊其奇特。即念念佛，即念成佛，历劫修证者，益宜挹其高风[089]。普被上中下根，统摄律教禅宗；如时雨之润物，若大海之纳川。偏圆顿渐[090]一切法，无不从此法界[091]流；大小权实一切行，无不还归此法界。不断惑业，得预补处[092]；即此一生，圆满菩提。九界众生离是门，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群萌。是以华严海众，尽遵十大愿王；《法华》一称[093]，悉证诸法实相[094]。最胜方便之行，马鸣示于《起信》；而易行疾至之道，龙树阐于《婆沙》。释迦后身之智者[095]，说《十疑论》而专志西方；弥陀示现之永明[096]，著《四料简》而终身念佛。汇三乘五性[097]，总证真常[098]；导上圣下凡，同登彼岸。故得九界咸归，十方共赞；千经并阐，万论均宣。诚可谓一代时教之极谈，一乘[099]无上之大教也。不植德本，历劫难逢，既获见闻，当勤修习！〖正·印施极乐图序〗

二、信愿行三　净土宗要

信愿为先导，念佛为正行，信愿行三，乃念佛法门宗要[100]。有行无信愿，不能往生；有信愿无行，亦不能往生。信愿行三，具足无缺，决定往生。得生与否，全由信愿之有无；品位[101]高下，全由持名之深浅。〖正·与陈锡周书〗

1. 净土宗要

(1)真信

凡修净业，以决志求生西方为本。而净土法门，以信愿行三法为宗。所言“信”者，须信娑婆之苦，苦不可言，极乐之乐，乐无能喻。娑婆之苦，所谓生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛[102](此一属招苦之因，前七乃所招苦果)。娑婆之苦，虽多逾恒沙[103]，此八摄无不尽。诸苦既经身历，不烦备释。极乐之乐，约根身[104]则莲花化生长生不死，体禀男质绝无女形，不闻恶道之名，况有其实；约器界，则黄金为地七宝为池，行树参天楼阁住空，思衣得衣思食得食，凡所受用无不如意。而诸凡用度皆是化现，非如此土由人力造作而成也。而弥陀导师相好光明无量无边，一睹慈容即证法忍。况复观音、势至、清净海会各舒净光，同宣妙音。故虽具缚凡夫，通身业力，若能信愿真切，即蒙佛慈摄受。一得往生，则烦恼恶业彻底消灭，功德智慧究竟现前。能如是信可谓“真信”。

如上所说义理，必须以此谛信[105]。自己见得及者如是信，即自己见不及者，亦必也如是信。仰信佛言，断断不可以己凡情不测，稍生丝毫疑念，方可谓“真信”矣。〖正·与徐福贤书〗

(2)切愿

即生信已，必须“发愿”。愿离娑婆，如狱囚之冀[106]出牢狱；愿生极乐，如穷子之思归故乡。若其未生净土以前，纵令授以人天王位，亦当视作堕落因缘，了无一

念冀慕之想。即来生转女为男童真出家，一闻千悟得大总持[107]，亦当视作纡曲[108]修途，了无一念希望之心。唯欲临命终时，蒙佛接引往生西方。即得往生，则了生脱死超凡入圣，位居不退忍证无生。回视人天王等，及出家为僧，不知净土修余法门，历劫辛勤莫由解脱者，如萤火之与杲日[109]，蚁垤[110]之与泰山矣。可胜悲哉！以故修净土人，断断不可求来生人天福乐，及来生出家为僧等。若有丝毫求来生心，便非真信切愿，便与弥陀誓愿间隔，不能感应道交，蒙佛接引矣。以此不可思议殊胜妙行，竟作人天有漏福因，而况享福之时必造恶业。既造恶业，难逃恶报。如置毒于醍醐[111]之中，便能杀人。不善用心者，其过如是。必须彻底斩断此等念头，庶净土全益通身受用矣。〖同上〗

(3)念佛

既有真信切愿，必须至心执持“南无[112]阿弥陀佛”六字圣号。无论行住坐卧、语默动静、穿衣吃饭，及大小便利等，总不离此六字洪名(或四字持亦可)。必须令其**“全心是佛，全佛是心，心佛无二，心佛一如”**。若能念兹在兹[113]，念极情忘，心空佛现，则于现生之中便能亲证三昧[114]。待至临终生上上品，可谓极修持之能事也。〖同上〗

须知念佛，则汝心是佛，若不念佛，则汝心不是佛。《观经》云：“是心作佛，是心是佛。”人即不念佛，不能无念。既不能无念，则若不念佛，必念六凡。妄想

颠倒，皆成生死根株，所以应当念佛。行住坐卧不离此念，念来念去念到生死根断，西方去时便是上品上生[115]。〖三·居士林开示法语〗

念佛不分圣凡。圣指三乘，即声闻、缘觉、菩萨。凡指六道，即天、人、阿修罗[116]、畜生、饿鬼、地狱。但天以乐故不能念者多，三途[117]以苦故不能念者更多，修罗以瞋故亦不能念。惟人最易念，而富贵之人便被富贵所迷，聪明人以聪明迷，愚痴人以愚痴迷。芸芸[118]众生，能念佛者，有几人哉？既知此义，当勇猛修持，勿致欲念而不能念，则不负此生此遇矣。〖三·复卓智立书三〗

2. 三者关系

净土法门，以信、愿、行，三法为宗。非信何由发愿，非愿何由起行，非持名妙行，何由证所信而满所愿？得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。信愿行如鼎三足，缺一则蹶[119]。〖续·净土指要〗

3. 要在信愿

净土法门，乃极难极易之法门。说其难，则大彻大悟深入经藏[120]者尚不信；说其易，则愚夫愚妇至诚恳切念，即能临终现诸瑞相往生西方。彼大彻大悟深通经论[121]者，犹不能望其肩背。良以一则弃佛力，以专主自力；一则专仗佛力，而由佛力以引发自力，以至佛力[122]、法力[123]、自心本具之力[124]，三法契合，故得超凡入圣了生脱死也。此法最要在信愿，有信愿则决定肯认真修

持，肯修持则即可得往生之益。〖续·复习怀辛书〗

念佛一法，要紧在有真信、切愿。有真信切愿，纵未到一心不乱，亦可仗佛慈力带业往生。若无信愿，纵能心无妄念，亦只是人天福报，以与佛不相应故。固当注重于信愿，求生西方也。〖续·复又真师等书〗

(1)佛誓度生

阿弥陀佛于往劫中发四十八愿，度脱众生。有一愿云：**“若有众生，闻我名号，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。”**阿弥陀佛誓愿度生，若众生不求接引，佛亦无可奈何。倘志心称名，誓求出离娑婆者，无一不蒙垂慈摄受也。〖正·与陈锡周书〗

(2)无愿不应

念佛一法，乃仗佛力出三界，生净土耳。今既不发愿，亦岂有信(有真信者，必有切愿)？信愿全无，但念佛名仍属自力，以无信愿，故不能与弥陀弘誓感应道交。若见思惑[125]尽，或可往生。若全未断，及断未净尽，则业根尚在，何能即出轮回？须知去却信愿念佛，与宗家之参究[126]无异，若得往生，则因果不相符契矣。〖正·复濮大凡书〗

(3)圣凡亦然

须知西方极乐世界，莫说凡夫不能到，即小乘圣人亦不能到，以彼系大乘不思议境界故也。小圣回心向大即能到。凡夫若无信愿感佛，纵修其余一切胜行，并持名胜行，亦不能往生，是以信愿最为要紧。藕益[127]云：

“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅”，乃千佛出世不易之铁案也。〖正·复高邵麟书三〗

(4)勿恐不生

念佛法门，注重信愿。有信愿未得一心，亦可往生；得一心若无信愿，亦不得生。世人多多注重一心，不注重信愿，已是失其扼要[128]。而复又生一既未得一心，恐不得往生之疑，则完全与真信切愿相反矣。此种想念，似乎是好想念，实则由此而益加信愿，以致一心，则是好想念；若由因不得一心，常存一不能往生之心，则成坏想念矣。不可不知。〖续·复朱德书〗

4.修学次第

凡修净业者，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具真信愿。戒为诸法之基址，菩提心为修道之主帅，信愿为往生之前导。〖续·净土指要〗

(1)戒为基址

律为教、禅、密、净之基址，不持律则教、禅、密、净之真益不得。如修万丈高楼，地基不坚固，则未成即坏。〖正·律院垂裕记〗

众生一向背觉合尘[129]，轮回六道，今欲令其背尘合觉[130]，趣证涅槃[131]。非戒，则无所束缚，必至随逐尘境起惑造业；非定，则识波奔涌[132]，何能心无所住；非慧，则本具之真心何由彻证，幻起之妄惑何由顿灭。故《楞严经》云：**“摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学[133]。”**须知此三，全三即一，全一即三。切

勿谓戒，但为定慧之初基而已。〖三·禅寺传戒序〗

佛法广大如法界，究竟如虚空，剋[134]论其要，唯戒定慧三法而已。然此三法，互摄互融，不容独立。而初心入道，则持戒一事，尤为要务。〖正·戒疏注节要跋〗

(2)菩提为本

佛法以大菩提心为主。菩提心者，即是利益众生之心。故信佛法者，须常抱积极之大悲心，发救济一切众生之大愿，努力作利益众生之种种慈善事业。大菩提心实具有“悲”、“智”二义，即是以无我之伟大精神，而做种种之利生事业。〖三·上海息灾法会〗

此心一发，如器受电，如药加硫，其力甚大，而且迅速。其消业障、增福慧，非平常福德善根之所能比喻也。〖正·复陈慧超书〗

菩提心是自利利他之心。愿生西方须以菩提心为本，则可冀高登上品。若只有愿生心，无菩提心，则功德微劣，难登上品。〖续·复宋慧湛书〗

(3)信愿导行

修持净土念佛法门，当以信、愿、行为宗。信者，当笃[135]信佛力。弥陀如来在因地中，发“四十八愿”，愿愿度生，中有念我名号，不生我国誓不成佛。今者因圆果满，故我今念佛必得往生。次信佛力慈悲，摄受众生，如母忆子。子若忆母，如母忆时，定蒙接引。次信净土法门，如永明禅师《四料简》所言，较诸余法，其间大小难易得失迥然[136]不同。虽有余师称赞余法，不为

所动。乃至诸佛现前劝慰，令修余法亦不退转，此乃真所谓信也。愿者，愿以此生誓往西方，不取多生修习于秽土中，头出头没，从迷入迷。复愿既生西方，回至娑婆，度脱一切众生。行者，真实依教起行。大势至菩萨，念佛三昧章云："都摄六根[137]，净念相继，得三摩地[138]，斯为第一"。则知念佛之法，当都摄六根。都摄六根之前，尤当先摄二、三根。二、三根者何也？即耳、口、心是也。将"南无阿弥陀佛"六字一句，一句一字，口中念得明明白白，心中念得明明白白，耳里听得明明白白。稍有不分明处，即是不真切而有妄想。（只念不听，易生妄想）。念佛要字句分明，不加思索。〖三·净土法门说要〗

5. 修净原则

念佛法门，以信愿行三法为宗；以菩提心为根本；以是心作佛是心是佛，为因赅果海[139]、果彻因源[140]之实义；以都摄六根净念相继，为下手最切要之功夫。由是而行，再能以四弘誓愿常不离心，则心与佛合心与道合，现生即入圣流，临终直登上品，庶[141]不负此生矣。〖三·复康寄遥书〗

四弘誓愿者，即**"众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成"**也。须知此四弘誓愿，乃三世一切诸佛誓愿之本。汝于日用举心动念须令与此相合，若与合者扩充令其圆满，若不合者断除令其净尽。然欲利他先须自利，若非自己先出生死，何

能度彼生死众生。譬如溺[142]于海者，不能救海中沉溺之人。〖正·与心愿书〗

【按】此即印祖令你发心常与此誓愿相合，并非让你现在就去度众生、去学种种法门。因你未成道前，度不了众生修不了种种法门，不可错会。

6. 净修行持

无论在家出家，必须上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸[143]。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。〖三·复叶福备书〗

三、净宗功课　正助并行

凡修行人，必须以念佛为正行，以持咒诵经，及作种种利益事为助行。正助合行，则如顺水扬帆，在此生死苦海，速得入于萨婆若海[144]矣。〖三·复沈授人书〗

1. 净修正行

念佛之人，各随己分。专念佛号亦好，兼诵经咒并广修万行亦好，但不可了无统绪。须以念佛为主为“正行”，余皆为宾为“助行”则善矣。否则如一屋散钱皆不

上串，不得受用。又如入海无指南针，则无所适从矣。〖同上〗

(1)圣号不断

言“念佛正行”者，各随自己身份而立，不可执定一法。如其身无事累，固当从朝至暮，从暮至朝，行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，大小便利，一切时一切处，令此一句洪名圣号不离心口。若盥[145]漱清净，衣冠整齐及地方清洁，则或声或默皆无不可。若睡眠及裸露、澡浴、大小便时，及至秽污不洁之处，只可默念，不宜出声。默念功德一样，出声便不恭敬。勿谓此等时处念不得佛，须知此等时处出不得声耳。又睡若出声，非唯不恭，且致伤气，不可不知。〖正·与陈锡周书〗

(2)朝暮课诵

修持功课，随机而立，愈简愈妙。须知所有功课，均以念佛为主，经咒为宾。知此义，再按身分而定，庶可适宜。〖续·复陈慧新书〗

甲.闲者功课

虽则长时念佛无有间断，须于晨朝向佛礼拜毕，先念《阿弥陀经》一遍、《往生咒》三遍毕，即念《赞佛偈[146]》，即“阿弥陀佛身金色”偈。念偈毕，念“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”。随即但念“南无阿弥陀佛”六字，或一千声或五百声，当围绕念。若不便绕，或跪或坐或立皆可。念至将毕，归位跪念观音、势至、清净大海众菩萨各三称。然后念《净土文》，发愿回向往

生。念《净土文》者，令依文义而发心也。若心不依文而发，则成徒设虚文，不得实益矣。《净土文》毕，念《三皈依[147]》，礼拜而退。此为朝时功课，暮亦如之。若欲多多礼拜者，或在念佛归位之时，则礼佛若干拜外，九称菩萨即作九礼。礼毕，即发愿回向。或在功课念毕礼拜，随己之便，皆无不可。但须恳切至诚，不可潦草粗率。〖正·与陈锡周书〗

乙. 忙者功课

若或事务多端，略无闲暇，当于晨朝盥漱毕，有佛则礼佛三拜，正身合掌念"南无阿弥陀佛"，尽一口气为一念，念至十口气，即念小《净土文》。或但念"愿生西方净土中"四句偈，念毕礼佛三拜而退。若无佛，即向西问讯，照上念法而念。此名"十念法门"，乃宋慈云忏主为王臣政务繁剧，无暇修持者所立也。何以令尽一口气念？以众生心散，又无暇专念。如此念时，借气摄心，心自不散。然须随气长短，不可强使多念，强则伤气。又止可十念，不可二十、三十，多亦伤气。以散心念佛难得往生。此法能令心归一处，一心念佛决定往生。念数虽少，功德颇深。极闲极忙既各有法则，半闲半忙者，自可斟酌其间，而为修持法则也。〖同上〗

(3) 念佛法要

念佛之人当恭敬至诚，字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚。果能如是，纵不能完全了无妄念，然亦不至过甚。多有只图快、图多，随口滑读，故

无效也。若能摄心，方可谓为真念佛人。〖续·复又真师等书〗

念佛之时，必须摄耳谛听，一字一句勿令空过，久而久之，身心归一。听之一法，实念佛要法，无论何人均有利无弊，功德甚深，不比观想等法。知法者则得益，不知法者多受损也。〖续·复刘惠民书二〗

甲. 持名契机

念佛一法约有四种，所谓持名[148]、观像[149]、观想[150]、实相[151]。就四法中，唯持名一法，摄机最普，下手最易，不致或起魔事。〖正·复吴希真书〗

切不可谓持名一法浅近，舍之而修观像、观想、实相等法。夫四种念佛，唯持名最为契机。持至一心不乱，实相妙理全体显露，西方妙境彻底圆彰。即持名而亲证实相，不作观而彻见西方。持名一法，乃入道之玄门，成佛之捷径。今人教理观法皆不明了，若修观想实相，或至着魔，弄巧成拙，求升反堕。宜修易行之行，自感至妙之果矣。〖正·与徐福贤书〗

观想一法，非理路明白、观境熟悉、无躁妄欲速之心、有镇定不移之志者，修之则损多益少。至于实相念佛，乃一代时教，一切法门通途妙行。如台宗止观[152]，禅宗参究向上[153]等皆是。所谓念自性天真之佛也。如是念实相佛说之似易，修之证之实为难中之难。非再来大士，孰[154]能即生亲证？持名一法，乃即事即理[155]，即浅即深[156]，即修即性，即凡心而佛心之一大法门也。于持

名识其当体实相[157]，则其益宏深。外持名而专修实相，万中亦难得一、二实证者。能得苏东坡、曾鲁公、陈忠肃、王十朋等之果报，犹其上焉者。了生脱死一事，岂可以志大言大，而成办乎哉？〖正·复吴希真书〗

乙. 应念六字

念佛宜六字，四字亦可。如初念则六字，念至半或将止则念四字，若始终不念"南无"，便为慢、易。经中凡有称佛名处，无不皆有"南无"，何得自立章程？〖三·复卓智立书四〗

丙. 都摄六根

念佛名号，勿用观心[158]念法，当用摄心念法。《楞严经》大势至菩萨说：**"都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。"**念佛时，心中(意根)要念得清清楚楚，口中(舌根)要念得清清楚楚，耳中(耳根)要听得清清楚楚。意舌耳三根一一摄于佛号，则眼不会东张西望，鼻也不会嗅别种气味，身也不会懒惰懈怠，名为都摄六根。都摄六根而念，虽不能全无妄念，较彼不摄者，则心中清净多矣，故名净念。净念若能常常相继，无有间断，自可心归一处，浅之则得一心，深之则得三昧。三摩地亦三昧之别名，此云正定亦云正受。正定者心安住于佛号中，不复外驰之谓；正受者心所纳受，唯佛号功德之境缘，一切境缘皆不可得也。能真都摄六根而念，决定业障消除，善根增长。

都摄六根，净念相继，乃普被上中下，若圣若凡一

切机之无上妙法也。须知都摄注重在听，即心中默念也要听。以心中起念即有声相，自己耳听自己心中之声，仍是明明了了。果能字字句句，听得清楚，则六根通归于一。较彼修别种观法，为最稳当、最省力、最契理契机也。〖续·复杨炜章书〗

丁.记数十念

至于念佛，心难归一，当摄心切念自能归一。摄心之法，莫先于至诚恳切。心不至诚，欲摄莫由。既至诚已，犹未纯一，当用"十念记数"。

所谓"十念记数"者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十、三十随念随记。不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念。念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念无处着脚，一心不乱，久当自得耳。

须知"此之十念"与"晨朝十念"，摄妄则同用功大异。晨朝十念尽一口气为一念，不论佛数多少。此以一句佛为一念。彼唯晨朝十念则可，若二十、三十，则伤气成病。此则念一句佛心知一句，念十句佛心知十句。从一至十从一至十，纵日念数万皆如是记。不但去妄最能养神，随快随慢了无滞碍，从朝至暮无不相宜。较彼掐珠记数者利益天殊，彼则身劳而神动，此则身逸而心安。〖正·复高邵麟书四〗

戊. 宜于垂帘

念佛闭目，易入昏沉，若不善用心，或有魔境。但眼皮垂帘，则心便沉潜不浮动，亦不生头火。汝念佛，头上若有物摩抚及牵制等，此系念佛时心朝上想，致心火上炎之相。若眼皮垂帘，及心向下想，则心火不上炎，此病即消灭矣。切不可认此为功夫，又不可怕此为魔境。但至诚摄心而念，并想自身在莲花上坐或立，一心想于所坐立之莲花，则自可顿愈矣。若不敢作莲花上坐立想，恐致或有魔事，但向脚底下想，此种心火头火，均可不生矣。〖续·复沈弥生书〗

己. 方式自定

在家人不随众，各人念佛，坐、立、绕、跪皆无不可。但不可执定一法，若执定，则人易劳而心或难得相应。当斟酌其自己之色力[159]及功夫，而取其合宜行之，则有益矣。若常途通行，宜先绕、次坐、次跪。绕跪皆觉辛苦，宜坐念。坐念若起昏沉，宜绕念或立念。昏沉去，当复坐念。宜按钟不宜掐珠，以掐珠难养心故。〖正·复陈慧超书〗

追顶[160](念佛)易受病。大声、小声、金刚[161]、默念，随自己精神调停而用。何可死执一法，以至受病乎？随息[162]不如静听，以随得不好，也会受病。静听不会受病。〖三·答幻修学人〗

绕佛，当如日月之由东至南、至西、至北。不可由东至北、至西、至南。以顺绕有功德，逆绕有罪过。围

绕之法，西域最重，与礼拜不相上下。其意便随顺于佛也。〖续·复宁德晋书〗

庚.听念亦可

无锡，一人会做素菜，凡打佛七，皆叫他做菜，彼日日听念佛声。后其子将死，即曰："我要死了，然不能到好处去，你把你的佛与我，我就到好处去了"。其父云："我不念佛，哪有佛？"其子曰："你佛多得很，你只要说一声，我就好去了。"其父曰："那随你要多少，就拿多少。"其子即死。自谓素不念佛，何以有佛。明理人谓："汝做菜时所住之屋，近念佛处，日日听大家念佛，故亦有大功德。"此系无心听者，若留心听，功德更大。〖三·复张觉明书〗

2.净修助行

(1)读诵五经

生死大海，非念佛无由得度。欲知念佛之所以然，不看净土经论，何由而知？固当日诵《阿弥陀经》，常看《无量寿经》及《观无量寿佛经》，此名净土三经。读此则知弥陀之誓愿弘深，净土之境缘殊胜，行人之往生行相。〖正·复包右武书二〗

佛在摩竭提国灵鹫[163]山中，说阿弥陀佛，最初因地弃国出家，发四十八愿。又复久经长劫，依愿修行，迨[164]至福慧圆满得成佛道。所感之世界，庄严妙莫能名，十方诸佛咸赞叹。十方菩萨，与回小向大之二乘，具足惑业之凡夫，咸得往生，等蒙摄受，是为《无量寿经》。

于摩竭提国王宫中，说净业三福[165]、十六妙观[166]，俾一切众生悉知“是心作佛，是心是佛，诸佛正遍知海[167]从心想生”。则是心作众生，是心是众生，众生烦恼业海从心想生之义，便已彰明较著[168]。果能深明此义，谁肯枉受轮回？末明九品[169]生因，以期各修上品，是为《观无量寿佛经》。

在舍卫国给孤独园中，说净土依正妙果令生信，劝诸闻者应求往生以发愿，复令行者执持名号以立行。信、愿、行三，为净土法门之纲宗。具此三法，或毕生执持已得一心，或临终方闻止称十念，均得蒙佛接引往生西方，是为《阿弥陀经》。

此三乃专谈净土之经。而《阿弥陀经》摄机尤普，以故禅、教、律各宗，咸皆奉为日课焉。诸大乘经带说净土者，多难胜数。而《楞严经·大势至念佛圆通章》，实为念佛最妙开示。众生果能“都摄六根，净念相继”以念，岂有不现前当来必定见佛，近证圆通，远成佛道乎哉？故将此章列于三经之后，而以《普贤行愿品》殿之，以成净土法门之一大缘起。令诸阅者知此一法，大畅佛怀，较彼仗自力断惑证真以了生死者，其难易奚啻[170]天渊悬殊。若论法门缘起，宜以《无量寿经》为首。今为便于读诵，故以《阿弥陀经》为首。望阅者谅之。〖续·五经重刊序〗

甲. 防懈修定

凡夫妄想纷飞，若不加经咒之助，或致悠[171]忽懈

怠。若以悠忽当之，久或懈惰放废，固不如兼持经咒为有把握。总之生死心切，则专、兼均可。否则“专”落悠忽，“兼”落纷繁。良以根本不真切，故致一切，皆难得实益矣。〖三·开示五则〗

乙. 阅经之法

阅经，若欲作法师，为众宣扬，当先阅经文，次看注疏[172]。若非精神充足，见解过人，罔[173]不徒劳心力，虚丧岁月。

若欲随分亲得实益，必须至诚恳切，清净三业。或先端坐少顷凝定身心，然后拜佛朗诵或止默阅。或拜佛后端坐少顷然后开经。必须端身正坐，如对圣容亲聆[174]圆音。不敢萌一念懈怠，不敢起一念分别。从首至尾一直阅去，无论若文若义，一概不加理会。如是阅经，利根之人，便能悟二空理[175]证实相法[176]。即根机钝劣，亦可以消除业障增长福慧。六祖[177]谓但看《金刚经》即能明心见性[178]，即指如此看耳。故名曰“但”。能如此看诸大乘经，皆能明心见性，岂独《金刚经》为然？若一路分别，此一句是甚么义，此一段是甚么义，全属凡情妄想卜度[179]思量。岂能冥符佛意圆悟经旨，因兹业障消灭，福慧增崇[180]者乎？智者诵经，豁然大悟，寂尔入定[181]，岂有分别心之所能得哉？一古德写《法华经》，一心专注，遂得念极情亡，至天黑定，尚依旧写。侍者入来言：“天黑定了，怎么还写？”随即伸手不见掌矣。如此阅经与参禅看话头[182]、持咒念佛，同一专心致志，至

于用力之久，自有一旦豁然贯通之益耳。

若欲研究义理，或翻阅注疏，当另立一时，唯事研究。当研究时，虽不如阅时之严肃，亦不可全无恭敬，不过比阅时稍舒泰些。

未能业消智朗，须以阅为主，研究但略带。否则终日穷年但事研究，纵令研得如拨云见月，开门见山一样，亦只是口头活计，于身心性命，生死分上，毫无干涉。腊月三十日到来，决定一毫也用不着。若能如上所说阅经，当必业消智朗。〖正·复永嘉某书五〗

丙. 听经更佳

古人专重听经，以心不能起分别故。如有一人出声诵经，一人于旁摄心谛听。字字句句，务期分明。其心专注，不敢外缘一切声色。若稍微放纵，便至断绝，文义不能贯通矣。诵者有文可依，心不大摄，亦能诵得清楚。听者惟声是托，一经放纵便成割裂。若能如此听，比诵者能至诚恭敬，若诵者恭敬稍疏，则其功德难与听者相比矣。〖同上〗

丁. 不宜背诵

孔子乃生知之圣[183]，读《易》尚至韦编三绝[184]。以孔子之资格，当过目成诵，何必又要看文而读？故知看文，有大好处。背诵多滑口诵过，看文则一字一句，悉知旨趣。吾人当取以为法，切不可显自己聪明，专尚背诵也。孔子读文王、周公之《易》，竟至将编书之熟皮绳磨断过三次，可知读之遍数不可计也。吾人能以孔子之

恒，而读佛经、持佛名，必能以佛之言之德，熏己之业识心[185]，成如来之智慧藏[186]也。〖续·诫初学佛者书〗

(2)持佛净戒

悲哉众生，从无始来，轮回六道流转四生[187]，无救无归无依无托。若失父之孤子，犹丧家之穷人，总由烦恼恶业，感斯生死苦果，盲无慧目不能自出。大觉世尊愍而哀之，示生世间为其说法。令受三归，为翻邪归正之本；令持五戒，为断恶修善之源；令行十善，为清净身口意三业之根。从兹诸恶莫作，众善奉行。三业既净，然后可以遵修道品[188]，令其背尘合觉，转凡成圣。〖正·三归五戒十善〗

佛法法门无量，无一不以戒为基址，净土为归宿者。既欲皈依三宝，当须认真持佛净戒。〖三·复王雨雪夕书〗

甲.受持三皈

三归者(归亦作皈。皈字从白从反取其反染成净之义)：一、归依佛；二、归依法；三、归依僧。

归者归投，依者依托。如人堕海，忽有船来，即便趋向是归投义，上船安坐是依托义。生死为海，三宝为船，众生为依即登彼岸。既归依佛，以佛为师，乃至命终，不得归依天魔外道、邪鬼邪神。既归依法，以法为师，从今日起乃至命终，不得归依外道典籍(法即佛经及修行种种法门。典籍即经书也)。既归依僧，以僧为师，从于今日至命终时，不得皈依外道徒众。〖正·三

归五戒十善]]

乙. 严守五戒

五戒者：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不妄语；五、不饮酒。

不杀生者，好生恶死物我同然，我既爱生物岂愿死？由是思之生可杀乎？一切众生轮回六道，随善恶业升降超沉，我与彼等于多劫中，互为父母互为子女，当思拯拔何忍杀乎？一切众生皆有佛性，于未来世皆当成佛，我若堕落尚望拔济；又既造杀业必堕恶道，酬偿宿债，辗转互杀无有了期。由是思之何敢杀乎？然杀生之由起于食肉，若知如上所说因缘，自不敢食肉矣。又愚人谓肉味美，不知本是精血所成，内盛屎尿外染粪秽，腥臊[189]臭秽美从何来？常作不净观，食之当发呕矣。又生谓人及禽兽、蛆虫鱼虾、蚊虻蚤虱，凡有命者皆是。不可谓大者不可杀，小者可杀也。

不偷盗者，即是见得思义，不与不取也。此事知廉耻者，便能不犯。然细论之，非大圣大贤皆所难免。何也？以公济私损人益己，以势取财用计谋物，忌人富贵愿人贫贱；阳取为善之名遇诸善事心不认真，如设义学不择严师误人子弟，施医药不辨真假误人性命；凡见急难漠不速救，缓慢浮游或致误事，但取塞责了事；糜[190]费他人钱财，于自心中不关紧要。如斯之类皆名偷盗。

不邪淫者，俗人男女居室生男育女，上关风化[191]下关继嗣[192]，夫妇行淫非其所禁。但当相敬如宾为承宗

祀[193]，不可以为快乐徇[194]欲忘身。虽是己妻贪乐亦犯，但其罪轻微。若非己妻，苟[195]合交通，即名邪淫，其罪极重。行邪淫者，是以人身行畜生事。报终命尽，先堕地狱饿鬼，后生畜生道中，千万亿劫不能出离。一切众生，从淫欲生，所以此戒难持易犯。纵是贤达，或时失足，何况愚人。若立志修持，须先明利害及对治方法。则如见毒蛇，如遇怨贼，恐畏怖慎，欲心自息矣。

不妄语者，言而有信，不虚妄发也。若见言不见，不见言见，以虚为实，以有为无等，凡是心口不相应，欲欺哄于人者皆是。又若自未断惑，谓为断惑，自未得道，谓为得道，名大妄语，其罪极重。命终之后，决定直堕阿鼻地狱，永无出期。

不饮酒者，酒能迷乱人心，坏智慧种。饮之令人颠倒昏狂，妄作非为，故佛制而断之。凡修行者，皆不许饮。并及葱、韭、薤[196](小蒜)、蒜、兴渠(洋葱)五种荤菜，气味臭秽体不清洁，熟食发淫生啖[197]增恚，凡修行人皆不许食。然此一事，未受戒者饮之食之，皆无罪过。受戒饮食一层罪过，即是犯佛戒罪。佛已禁制，汝又去犯，故有罪也。〖同上〗

持佛净戒，在家人以五戒为根本。五戒前之杀盗淫妄四条乃性戒[198]，无论受戒不受戒皆不可犯。但未受戒者犯之，则按事论罪过；受戒者犯之，则于事上论罪之外，又有犯戒一层罪过。酒戒乃名遮戒[199]，以佛遮止不许人喝。未受戒者喝无罪过，若喝而妄为则在所为之

事上论罪，故虽未受戒亦不宜喝；若受戒者喝，则止得犯戒之罪耳。然既发心皈依三宝，固当五戒全持。佛大慈悲，虽有一、二、三、四，随人意受之例，然此系有势[200]不能持之事，不可以此自宽。言事不能持者，如屠儿不能持杀戒，酒保不能持酒戒等。〖三·复王雨雪夕书〗

【按】如能于六斋日，受持八关斋戒，则功德更加殊胜。八关斋戒亦称八戒，是为在家众制定的斋戒法，令其一日一夜，居尘得以修习出家法，种出世善因。即一不杀生；二不偷盗；三不淫；四不妄语；五不饮酒；六不坐卧高广大床；七不着香、脂、丽衣，不往歌舞视听；八不过中食。

丙. 力修十善

十善者：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不妄言；五、不绮语；六、不两舌；七、不恶口；八、不悭[201]贪；九、不瞋恚[202]；十、不愚痴。

此中前三名身业，中四名口业，后三名意业。业者事也。若持而不犯则为十善，若犯而不持则为十恶。十恶分上、中、下，感地狱、饿鬼、畜生三恶道身；十善分上、中、下，感天、人、阿修罗三善道身。善因感善果，恶因感恶果，决定无疑，丝毫不错也。〖正·三归五戒十善〗

一、身业有三：即杀生、偷窃、邪淫。此三种事，罪业极重。其一学佛之人，当戒杀吃素爱惜生命。凡是

动物皆知疼痛，皆贪生怕死不可杀害，若杀而食之则结一杀业，来生后世必受彼杀。其二偷盗：凡他人之物，不可“不与而取”。偷轻物丧己人格，偷重物则害人身命。偷盗人物似得便宜，折己福寿，失己命中所应得者，比所偷多许多倍。若用计取，若以势胁取，若为人管理作弊取，皆名偷盗。偷盗之人必生浪荡之子，廉洁之士必生贤善之子，此天理一定之因果也。其三邪淫：凡非自己妻妾，无论良贱，均不可与彼行淫。行邪淫者是坏乱人伦，即是以人身行畜生事，现生已成畜生，来生便做畜生了。世人以女子偷人为耻，不知男子邪淫也与女子一样。邪淫之人，必生不贞洁之儿女，谁愿自己儿女不贞洁，自己既以此事行之于前，儿女禀自己之气分，决难正而不邪。不但外色不可淫，即夫妻正淫亦当有限制，否则不是夭折就是残疾。贪房事者，儿女反不易生，即生亦难成人，即成人亦孱[203]弱无所成就。世人以行淫为乐，不知乐只在一刻，苦直到终身与子女及孙辈也。此三不行，则为身业善，行则为身业恶。

二、口业有四：妄言、绮语、恶口、两舌。妄言者：说话不真实。话既不真实，心亦不真实，其失人格也大矣。绮语者：说风流邪僻之话，令人心念淫荡。无知少年听久，必至邪淫以丧人格，或手淫以戕[204]身命。此人纵不邪淫，亦当堕大地狱，从地狱出，或作母猪母狗。若生人中，当作娼妓，初则貌美年青，尚无大苦，久则梅毒一发，则苦不堪言。幸有此口，何苦为自他招

祸殃，不为自他作福乐耶？恶口者：说话凶暴，如刀如剑，令人难受。两舌者：两头挑唆是非，小则误人，大则误国。此四不行，则为口业善，行则为口业恶。

三、意业有三：即贪欲、瞋恚、愚痴。贪欲者：于钱财田地什物总想通通归我，越多越嫌少。瞋恚者：不论自己是非，若人不顺己意便发盛怒，且不受人以理谕。愚痴者：不是绝无所知。既读尽世间书，过目成诵，开口成章，不信三世因果、六道轮回，谓人死神灭、无有后世等，皆名愚痴。此种知见误国害民，甚于洪水猛兽。此三不行，则为意业善，行则为意业恶。

若身、口、意三业通善之人，诵经念佛，比三业恶之人，功德大百千万倍。〖续·诫初学佛者书〗

丁.诸戒圆持

至言持戒，且先守佛两句略戒。其戒唯何？曰：**“诸恶莫作，众善奉行。”**此两句，包罗一切戒法，了无有遗。此系如来《戒经》中语，文昌帝君[205]引而用之于《阴骘文[206]》，切勿谓原出于《阴骘文》也。此两句，泛泛然视之，似无奇特。若在举心动念处检点，则能全守无犯，其人已深入圣贤之域矣。〖三·复陈飞青书〗

戒为一切善法之根本。然律文繁多，或难详读详记。但于心中，常常存一“诸恶莫作，众善奉行”之心，凡起心动念，不许萌一念之不善。如此，则诸戒均可圆持。〖续·复宋慧湛书〗

(3)发露忏悔

发露忏悔[207]，于净土法门最易相应，所谓心净则佛土净。然既知非，又肯忏悔，必须改过迁善。若不改过迁善，则所谓忏悔者，仍是空谈，不得实益。〖正·复邓伯诚书二〗

念佛之人，必须事事常存忠恕[208]，心心提防过愆[209]，知过必改见义勇为，方与佛合。如是之人，决定往生；若不如是，则与佛相反，决难感通。〖正·与陈锡周书〗

甲. 常行礼忏

佛经教人，常行忏悔，以期断尽无明，圆成佛道。虽位至等觉，如弥勒菩萨[210]，尚于二六时中，礼十方诸佛，以期无明净尽，圆证法身。况其下焉者乎？而博地凡夫[211]，通身业力[212]，不生惭愧，不修忏悔，虽一念心性[213]与佛平等，但由烦恼恶业障蔽心源，而不能显现。〖正·复邓伯诚书二〗

乙. 真悔能改

凡夫在迷，信心不定，故有屡[214]信屡退、屡修屡造之迹。然已往之罪虽极深重，但能志心忏悔改往修来，以正知见修习净业，则罪障雾消性天开朗。故经云："世间有二健儿，一者自不作罪，二者作已能悔。"悔之一字要从心起，心不真悔，说之无益。譬如读方而不服药，决无愈病之望。倘能依方服药，则自可病愈身安。〖正·复周智茂书〗

(4) 随缘善行

念佛人宜修一切善行，然须分出主、伴、正、助。

倘主伴倒置，则其利甚少。若能令伴助主，如一人垂拱，百辟布政[215]，何妨碍之可云？〖三·答俞大锡问〗

学佛之人，必须存好心、说好话、行好事。存好心者：凡逆天悖[216]理，损人利己等恶念不许起，起则立刻生惭愧忏悔之心，令即消灭。凡孝、悌[217]、忠、信、礼、义、廉、耻，利人利物之心必须常存之。力能做者认真做去，不能做者心亦常存于此。说好话者：要说有益于人有益于物的话，不是要人听到欢喜叫做好话。如教训儿女，及劝人为善、劝人戒恶、劝人敦伦[218]、劝人修福等。行好事者：认真行孝亲、敬兄、睦族、化俗之事。〖续·诫初学佛者书〗

凡有力能及之种种善事，或出资或出言，为之赞助，否则发随喜心，亦属功德。以此培植福田，作往生之助行。如顺水扬帆，更加橹棹[219]，其到岸也，不更快乎！〖正·复宁波某书〗

甲. 心为根本

念佛须善发心，心为修持之主。心若与四弘誓愿合，则念一句佛，行一善事，功德无量无边。况身、口、意三业，恒以念佛利生为事乎哉？心若唯求自利，不愿利人，所行之事虽多，而所得之功德甚少。况或再加以倾人害人之意，及自炫自矜之心，则所念之佛，所行之善，亦非全无功德，实属百千万亿分中，仅得一分半分，而其恶念之过亦复不少。故修行人，皆须善于发心，不止念佛人耳。〖正·复马契西书二〗

诸恶众善，皆须在心地上论，不专指行之于事而已。心地上了不起恶，全体是善，其念佛也，功德胜于常人百千万倍矣。欲得心地唯善无恶，当于一切时处，主敬存诚，如面佛天，方可希企。心一放纵，诸不如法之念头，随之而起矣。〖同上〗

乙. 广修布施

施有三种。一财施：即以钱财及衣食住，给济贫穷困苦者。二法施：其人不知善恶邪正，及三世因果六道轮回，并了生脱死切要法门，方便善巧而为宣说；或以佛菩萨、祖师、善知识，所说契理契机之书，印送流通。俾见闻者生正信心，渐次深入，以至了生脱死，超凡入圣者，皆名法施。三无畏施：一切众生好生恶死，普劝同人戒杀护生；并人有怖畏，或弭[220]其祸，或启其衷，是小无畏施。一切众生终难免死，死而复生生而复死，永劫长怀此之怖畏。令彼信愿念佛，求生西方，渐次进修至成佛道，是名大无畏施。此三种施，财施只在现生，后二直尽未来。凡欲利人，以期圆自己福慧者，宜随己力而实行之。则人民幸甚，国家幸甚。〖续·办赈报告书序〗

丙. 无财之善

勿谓我无钱财，不能积德利人。须知存好心说好话行好事，遇父言慈遇子言孝，遇兄言友遇弟言恭，凡遇一切人令各尽己职；又为彼说善恶因果生死轮回，令彼心有所畏惧，则必定改过迁善以为善良；又为彼说佛法

之利益，令其信奉而修持之；凡遇大病皆令念佛及念观音，凡遇妇女皆令预念，不至因产受苦及殒[221]命；令彼一切人勿造杀业，心存慈善，利人利物即是利己，害人害物甚于害己。如此种种，岂要钱财方能办乎？然家若丰裕，亦宜以钱财作功德。〖三·复李慰农书七〗

丁.真实大孝

经云：**"供养父母功德，与供养一生补处[222]菩萨功德等。"**亲在，则善巧劝谕，令其持斋念佛求生西方；亲殁[223]，则以己读诵修持功德，常时至诚为亲回向。令其永出五浊[224]长辞六趣[225]，忍证无生地登不退，尽来际以度脱众生，命自他以共成觉道[226]。如是，乃为不与世共之大孝也。〖正·以孝为本论〗

此孝方为究竟实义，非若世间只期有益于色身[227]及现世，竟遗弃其心性与未来而不论也。是知佛教之孝，方为根本大孝。〖正·小筑发隐记〗

(5)对治习气

修行之要，在于对治烦恼习气。习气少一分，即功夫进一分。有修行愈力，习气愈发者。乃只知依事相修持，不知反照回光，克除己心中之妄情所致也。当于平时预为提防，则遇境逢缘自可不发。倘平时，识得我此身心全属幻妄，求一我之实体实性了不可得。既无有我，何有因境因人而生烦恼之事？此乃根本上最切要之解决方法也。如不能谛了我空[228]，当依如来所示五停心观而为对治。所谓多贪众生不净观，多瞋众生慈悲观，

多散众生数息观，愚痴众生因缘观，多障众生念佛观。以此五法，调停其心，令心安住，不随境转也。〖正·对治瞋恚义〗

真修之人，于尘劳中炼磨烦恼习气，必使渐渐消灭，方为实在功夫。〖正·复陈慧超书〗

① 断贪爱欲

甲. 谛观息贪

贪者，见境而心起爱乐之谓。欲界众生，皆由淫欲而生，淫欲由爱而生。若能将自身他身，从外至内，一一谛观[229]。则但见汗垢涕唾，毛发爪齿，骨肉脓血，大小便利。臭同死尸，污如圊[230]厕，谁于此物，而生贪爱？贪爱既息，则心地清净。以清净心念佛名号，如甘受和如白受采[231]，以因地心契果地觉[232]，事半功倍利益难思。〖正·对治瞋恚义〗

乙. 设想断欲

色欲一事，乃举世人之通病。不特中下之人被色所迷，即上根之人若不战兢自持[233]，乾惕在念[234]，则亦难免不被所迷。试观古今，多少出格豪杰，固足为圣为贤，只由打不破此关，反为下愚不肖[235]。兼复永堕恶道者，盖难胜数。《楞严经》云：**"若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳[236]，淫心不除，尘不可出。"**学道之人，本为出离生死，苟不痛除此病，则生死断难出离。即念佛法门，虽则带业往生，然若淫习固结，则便与佛隔，难于感应道交矣。欲

绝此祸，莫如见一切女人，皆作亲想、怨想、不净想。

亲想者：见老者作母想，长者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心纵盛，断不敢于母姊妹女边，起不正念。视一切女人，总是吾之母姊妹女，则理制于欲，欲无由发矣。

怨想者：凡见美女便起爱心，由此爱心便堕恶道，长劫受苦不能出离。如是，则所谓美丽娇媚者，比劫贼虎狼、毒蛇恶蝎、砒霜鸩毒[237]烈百千倍。于此极大怨家，尚犹恋恋着念，岂非迷中倍人？

不净者：美貌动人，只外面一层薄皮耳。若揭去此皮，则不忍见矣。骨肉脓血、屎尿毛发，淋漓狼藉，了无一物可令人爱。但以薄皮所蒙，则妄生爱恋。花瓶盛粪人不把玩，今此美人之薄皮不异花瓶，皮内所容比粪更秽。何得爱其外皮，而忘其皮里之种种秽物，漫起妄想乎哉？苟不战兢乾惕，痛除此习。则唯见其姿质美丽，致爱箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其没后不入女腹，不可得也。入人女腹犹可，入畜女腹，即将奈何？试一思及，心神惊怖。

然欲于见境不起染心，须于未见境时，常作上三种想，则见境自可不随境转。否则纵不见境，意地仍复缠绵，终被淫欲习气所缚。固宜认真涤除恶业习气，方可有自由分。〖正·复甬江某书〗

② 除瞋诸法

人生所遇善恶诸境，各有宿因。宿世有怨，见即怀

瞋。宿世有恩，见即生爱。明理之人，既知一见生瞋，当对治此瞋，偏以慈爱等法待之，则宿业由现业而消灭矣。〖三·复周伯遒书〗

甲. 慈悲除瞋

瞋者，见境而起忿憎之谓。瞋心一起，于人无益于己有损，轻亦心意烦躁，重则肝目受伤。昔阿耆[238]达王，一生奉佛，坚持五戒。临终因侍人持拂驱蝇，久之昏倦，致拂堕其面，心生瞋恨随即命终。因此一念遂受蟒身，以宿福力尚知其因，乃求沙门[239]为说皈戒，即脱蟒身生于天上，是知瞋习其害最大。《华严经》云："**一念瞋心起，百万障门开。**"古德云："**瞋是心中火，能烧功德林，欲学菩提道，忍辱护瞋心。**"

如来令多瞋众生，作慈悲观者，以一切众生皆是过去父母、未来诸佛。既是过去父母，则当念宿世以生育恩德，愧莫能酬。岂以小不如意便怀愤怒乎？既是未来诸佛，当必广度众生。倘我生死不了，尚望彼来度脱。岂但小不如意不生瞋恚，即丧身失命，亦只生欢喜不生瞋恨。所以菩萨舍头目髓脑时，皆于求者作善知识想、作恩人想、作成就我无上菩提道想。〖正·对治瞋恚义〗

乙. 海量纳瞋

所言瞋心，乃宿世习性。今既知有损无益，宜一切事当前，皆以海阔天空之量容纳之。则现在之宽宏习性，即可转变宿生之褊[240]窄习性。倘不加对治，则瞋习愈增，其害非浅。〖正·复裘佩卿书〗

丙. 作死断瞋

瞋心乃宿世之习性。今作我已死想，任彼刀割香涂于我无干，所有不顺心之境作已死想，则便无可起瞋矣。此即如来所传之三昧法水，普洗一切众生之结业者。非光自出心裁妄说也。〖同上〗

丁. 理智去习

凡有忿怒、淫欲、好胜、赌气等念，偶尔萌动，即作念云："我念佛人，何可起此种心念乎"？念起即息。久则凡一切劳神损身之念，皆无由而起。终日由佛不思议功德加持身心，敢保不须十日，即见大效。〖续·与胡作初书〗

吾人一念心性与佛无二，只因迷背本心坚执我见，则一切诸缘皆为对待。如射侯既立[241]，则众矢咸集矣。倘能知我心原是佛心，佛心空无所有。犹如虚空，森罗万象无不包括；亦如大海，百川众流无不纳受。如天普盖，似地均擎，不以盖擎自为其德，我若因小拂逆便生瞋恚，岂非自小其量自丧其德？虽具佛心理体[242]，其起心动念全属凡情用事。认妄为真将奴作主，如是思之甚可惭愧。若于平时常作是想，则心量广大无所不容。物我同观不见彼此，逆来尚能顺受，况小不如意，便生瞋恚乎哉？〖正·对治瞋恚义〗

戊. 谦虚平暴

汝既知性情暴戾[243]，当时时作我事事不如人想。纵人负我德，亦常作我负人德想。觉自己对一切人皆有愧

怍[244]，歉憾无已，则暴戾之气便无由生矣。凡暴戾之气，皆从傲慢而起。既觉自己处处抱歉，自然气馁心平，不自我慢，贡高以凌人。〖三·复郝智熹书〗

己. 随遇而安

若境遇不嘉者，当作退一步想。试思世之胜我者固多，而不如我者亦复不少。但得不饥不寒，何羡大富大贵？乐天知命，随遇而安。如是则尚能转烦恼成菩提，岂不能转忧苦作安乐耶？若疾病缠绵者，当痛念身为苦本，极生厌离，力修净业，誓求往生。诸佛以苦为师，致成佛道。吾人当以病为药，速求出离。须知具缚凡夫[245]，若无贫穷疾病等苦，将日奔驰于声色名利之场，而莫之能已。谁肯于得意烜赫[246]之时，回首作未来沉溺之想乎？

孟子曰："故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能[247]。"故知天之成就人者多以逆，而人之祇[248]承天者宜顺受也。然孟子所谓大任，乃世间之爵位，尚须如此忧劳，方可不负天心。何况吾人以博地凡夫，直欲上承法王觉道[249]，下化法界有情。倘不稍借挫折于贫病，则烦惑日炽净业难成，迷昧本心永沦恶道，尽未来际，求出无期矣。古德所谓不经一番寒彻骨，争得梅花扑鼻香者，正此之谓也。但当志心念佛以消旧业，断不可起烦躁心，怨天尤人，谓因果虚幻，佛法不灵。〖正·复邓伯诚书一〗

③ 痴观因缘

愚痴者，非谓全无知识也。乃指世人于善恶境缘，不知皆是宿业所招现行所感，妄谓无有因果报应及前生后世等。一切众生无有慧目，不是执断，便是执常。执断者，谓人受父母之气而生，未生之前本无有物。及其已死，则形既朽灭魂亦飘散，有何前生及与后世？此方拘墟之儒[250]多作此说。执常者，谓人常为人，畜常为畜。不知业由心造，形随心转。古有极毒之人，现身变蛇，极暴之人，现身变虎。当其业力猛厉，尚能变其形体，况死后生前，识随业牵之转变乎？是以佛说十二因缘，乃贯三世而论。前因必感后果，后果必有前因。善恶之报，祸福之临，乃属自作自受，非自天降。天不过因其所为，而主之耳。生死循环无有穷极，欲复本心以了生死者，舍信愿念佛，求生西方，不可得也。贪瞋痴三，为生死根本；信愿行三，为了生死妙法。欲舍彼三，须修此三；此三得力，彼三自灭矣。〖正·对治瞋恚义〗

④ 觉解三毒

贪瞋痴心，人人皆有，若知彼是病，则其势便难炽盛。譬如贼入人家，家中主人若认做家中人，则全家珍宝，皆被彼偷窃净尽；若知是贼，不许彼在自家中停留一刻，必须令其远去净尽，庶财宝不失，而主人安泰矣。古德云：**“不怕念起，只怕觉迟。”**贪瞋痴一起，立即觉了，则立即消灭矣。若以贪瞋痴为自家正主，则如认贼为子，其家财宝必致消散矣。〖正·复陈慧超书〗

⑤ 念佛除妄

一切众生，从无始来，在六道中无业不造。若无心修行，反不觉得有此种希奇古怪之恶念。若发心修行，则此种念头更加多些(此系真妄相形而显，非从前无有，但不显耳)。此时当想阿弥陀佛在我面前，不敢有一杂念妄想，至诚恳切念佛圣号(或小声念或默念)。必须字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，耳朵听得清清楚楚。能如此常念，则一切杂念自然消灭矣。当杂念起时，格外提起全副精神念佛，不许他在我心里作怪。果能如此常念，则意地自然清净。当杂念初起时，如一人与万人敌，不可稍有宽纵之心。否则彼作我主，我受彼害矣。若拼命抵抗，彼当随我所转，即所谓“转烦恼为菩提”也。汝现能常以如来万德洪名极力抵抗，久而久之心自清净。心清净已，仍旧念不放松，则业障消而智慧开矣。切不可生急躁心。〖三·复叶福备书〗

汝不知念佛息妄，且试念之。则觉得心中种种妄念皆现，若念之久久，自无此种妄念。其最初觉有妄念者，由于念佛之故，方显得心中之妄念，不念佛则不显。譬如屋中，清净无尘，窗孔中透进一线日光，其尘不知有多少。屋中之尘由日光显，心中之妄由念佛显。若常念佛，心自清净。佛以众生之心口，由烦恼惑业致成染污，故以“南无阿弥陀佛”之洪名圣号，令其心口称念。如染香人，身有香气。念之久久，业消智朗，障尽福崇[251]，自心本具之佛性，自可显现。〖正·复冯不疚

书》

甲. 心常觉照

初心念佛，未到亲证三昧之时，谁能无有妄念？所贵心常觉照[252]，不随妄转。喻如两军对垒，必须坚守己之城郭，不令贼兵稍有侵犯。候其贼一发作，即迎敌去打，必使正觉之兵四面合围。俾彼上天无路，入地无门。彼自惧获灭种，即相率归降矣。其最要一着，在主帅不昏不惰，常时惺惺[253]而已。若一昏惰，不但不能灭贼，反为贼灭。所以念佛之人不知摄心，愈念愈生妄想。若能摄心，则妄念当渐渐轻微，以致于无耳。故云："学道犹如守禁城，昼防六贼[254]夜惺惺；将军主帅能行令，不动干戈定太平。"《正·复彦如轶如书》

乙. 死字当头

人在世间，不能超凡入圣，了生脱死者，皆由妄念所致。今于念佛时，即作已死未往生想。于念念中，所有世间一切情念，悉皆置之度外。除一句佛号外，无有一念可得。何以能令如此？以我已死矣，所有一切妄念皆用不着。能如是念，必有大益。《三·复朱仲华书》

丙. 常思诸苦

欲心不贪外事专念佛，不能专要他专，不能念要他念，不能一心要他一心等，亦无奇特奥妙法则，但将一个"死"字，贴到额颅上，挂到眉毛上。心常念曰："我某人从无始来，直至今生，所作恶业无量无边。假使恶业有体相[255]者，十方虚空[256]不能容受。宿生何幸，今得

人身，又闻佛法？若不一心念佛求生西方，一气不来，定向地狱、镬[257]汤、炉炭、剑树、刀山里受苦。不知经几多劫，纵出地狱，复堕饿鬼。腹大如海，咽细如针，长劫饥虚，喉中火燃，不闻浆水之名，难得暂时之饱。从饿鬼出，复为畜生，或供人骑乘，或充人庖厨[258]。纵得为人，愚痴无知，以造业为德能[259]，以修善为桎梏[260]，不数十年又复堕落，经尘点劫轮回六道。虽欲出离，莫由也已。”能如是念，如上所求，当下成办。〖正·复邓伯诚书二〗

丁. 心自归一

念佛，心不归一，由于生死心不切。若作将被水冲火烧无所救援之想，及将死、将堕地狱之想，则心自归一，无须另求妙法。故经中屡云：“思地狱苦，发菩提心。”此大觉世尊最切要之开示，惜人不肯真实思想耳。地狱之苦，比水火之惨深无量无边倍。而想水冲火烧则悚然[261]，想地狱则泛然[262]者，一则心力小，不能详悉其苦事。一则亲眼见，不觉毛骨悚然耳。〖正·致包师贤书〗

念佛，要时常作将死、将堕地狱想，则不恳切亦自恳切，不相应亦自相应(即心外无佛，佛外无心；全心是佛，全佛是心。心中除六字洪名之外，无有一切杂念，故名相应)。以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，亦是随缘消业第一妙法。〖正·复永嘉某书六〗

⑥ 俗缠不转

所言俗务纠缠，无法摆脱者，正当纠缠时，但能不随所转，则即纠缠便是摆脱。如镜照像，像来不拒，像去不留。若不知此义，纵令屏除俗务，一无事事，仍然皆散妄心，纠缠坚固，不能洒脱[263]。学道之人，必须素位而行[264]，尽己之分。如是则终日俗务纠缠，终日逍遥物外。所谓**"一心无住[265]，万境俱闲，六尘[266]不恶，还同正觉[267]"**者，此之谓也。〖正·复彦如轶如书〗

⑦ 业尽障除

三障者，即烦恼障、业障、报障。烦恼即无明，亦名为惑。即是于理不明(即贪瞋痴也)，妄起各种不顺理之心念。(如果欲灭各种不顺理之心念，先须了知世间一切诸法，悉皆是苦、是空、是无常、是无我、是不净，则贪瞋痴三毒无由而起矣)。业即由贪瞋痴烦恼之心，所作之杀盗淫等恶事，故名为业。其业已成，则将来必定要受地狱、饿鬼、畜生之三途恶报也。〖三·复宁德晋书〗

业障重，贪瞋盛，体弱心怯，但能一心念佛，久之自可诸疾咸愈。《普门品》谓，若有众生多于淫欲、瞋恚、愚痴，常念恭敬观世音菩萨，便得离之。念佛亦然。〖正·复永嘉某书五〗

念佛虽能灭宿业，然须生大惭愧、生大怖畏，转众生之损人利己心，行菩萨之普利众生行，则若宿业若现业，皆仗此大菩提心中之佛号光明，为之消灭净尽也。〖三·复康寄遥书〗

3. 净修回向

无论诵何经、持何咒，须念佛若干声回向，方合修净业之宗旨。〖正·复周智茂书〗

凡礼拜读诵大乘经典，及作一切于世于人有益之事，悉皆以此回向西方。不可唯以念佛回向西方，其余功德另去回向世间福报，则念不归一便难往生。〖正·与陈锡周书〗

(1) 回向大意

“回向”者，以己所修念诵种种功德，若任所作，则随得各种之人天福报。今将所作功德得人天福报之因，回转归向于往生西方极乐世界，以作超凡入圣了生脱死以至将来究竟成佛之果，不使直得人天之福而已。用一“回”字，便见其有决定不随世情之意；用一“向”字，便见其有决定冀望出世之方。所谓回因向果、回事向理、回自向他也。

所作功德人天因也，回而向涅槃之果；所作功德生灭事也，回而向不生不灭之实相妙理；所作功德原属自行，回而向法界一切众生。即发愿立誓，决定所趋之名词耳。有三种义：一、回向真如实际，心心契合，此即回事向理之义；二、回向佛果菩提，念念圆满，此即回因向果之义；三、回向法界众生，同生净土，此即回自向他之义。

回向之义大矣哉！回向之法虽不一，然必以回向净土为唯一不二之最妙法。以其余大愿，不生净土每难成

就，若生净土无愿不成。以此之故，凡一切所作功德，即别有所期，亦必须又复回向净土也。〖三·复愚僧书〗

(2)行后回向

日用之中，所有一丝一毫之善，及诵经礼拜种种善根，皆悉以此功德，回向往生。如是，则一切行门，皆为净土助行。犹如聚众尘而成地，聚众流而成海，广大渊深其谁能穷？然须发菩提心，誓愿度生。所有修持功德，普为四恩三有[268]法界众生回向，则如火加油，如苗得雨。既与一切众生深结法缘，速能成就自己大乘胜行。若不知此义，则是凡夫二乘自利之见，虽修妙行，感果卑劣矣。〖正·与徐福贤书〗

(3)宜暮课毕

念佛回向，不可偏废，回向即信愿之发于口者。然回向只宜于夜课毕，及日中念佛诵经毕后行之。念佛当从朝至暮不间断，其心中但具愿生之念，即是常时回向。〖正·复永嘉某书四〗

(4)放大心量

回向发愿心，谓以己念佛功德，回向法界一切众生，悉皆往生西方。若有此心功德无量，若只为己一人念，则心量狭小功德亦狭小。譬如一灯，只一灯之明。若肯转燃，则百千万亿无量无数灯，其明盖不可喻。而本灯固无所损也。世人不知此义，故止知自私自利，不愿人得其益。〖三·复章道生书〗

回向时当知此意，不但为自己父母恩人如是，即怨

家亦如是。方能上契佛心，下结众缘，而解众怨。〖三·复杨慎予书〗

(5)依文发愿

发愿者，当于朝暮念佛毕时，或用小《净土文》。若身心有暇，宜用莲池大师[269]新定之《净土文》，此文词理周到，为古今冠。须知，发愿读文乃令依文发愿耳，非以读文一遍，即为发愿也。〖正·拟答某书〗

《发愿文》文虽宏大，然须真实从心而发，方名为愿。否则心口相违，何名为愿。现世之愿，虽亦无妨。欲生福慧子孙，须从大积阴德，广行方便中求。〖正·复高邵麟书〗

4. 警众努力

净土一法，以信愿行三法为宗，唯其具真信切愿，方有笃行[270]。祸害迫切，便能诚恳，优游无事便宽缓，此凡夫通病也。然当今之时，其世道局势有如安卧积薪之上。其下已发烈火，但未烧至其身。转瞬则全体炽燃，遍界无逃避处。尚犹悠忽度日，不能专志求救于一句佛号，其知见之浅近甚矣。〖正·复范古农书〗

(1)三界无安

人生世间具足八苦[271]，纵生天上难免五衰[272]，唯西方极乐世界，无有众苦，但受诸乐。经云："**三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。人命无常[273]，速如电光，大限到来，各不相顾。**"一切有为法[274]如梦幻泡影，于此犹不醒悟，力修净业，则与木石无情，同一生

长于天地之间矣。有血性汉子，岂肯生作走肉行尸，死与草木同腐，高推圣境，自处凡愚？遇大警策而不愤发，闻圣贤佛祖之道而不肯行，是天负人耶？抑[275]人负天耶？祈垂慧察。〖正·复林介生书二〗

(2)堕落最易

人生世间，超升最难，堕落最易。若不往生西方，且莫说人道不足恃[276]，即生于天上，福寿甚长，福力一尽，仍旧堕落人间，及三途恶道受苦。不知佛法，则无可如何。今既略晓佛法，岂可将此一番大利益事，让与别人？自己甘心在六道轮回中，头出头没，永无解脱之日乎？〖正·复孟由昆弟书〗

(3)勿错今生

宿生，培此慧根固不容易。倘不于此专精致力，以期亲证，则如坯器，未烧经雨则化。光阴短促，人命几何，一气不来即属后世。未证道人，从悟入迷者万有十千，从悟增悟者亿无一、二。忍令无上法器之坯，经再生之雨，而复为尘土乎哉？〖正·复张云雷书一〗

(4)精进应变

须知今生所受之苦乐，乃前生所作善恶之因所感召；今生所作之因，又为来生所受善恶果报之因。故以精进念佛为因则生西方，若以杀盗淫为因则堕三途，此必定之理事也。〖续·复战德克书二〗

当此危险世道(战乱年代)，宜放开心胸眼界，努力修持净业。所有吉凶祸福，悉不计虑，随缘应变，方为

得之。〖三·大云月刊〗

(5)劫后生西

现在时局危险万分，无论老幼男女，均当至心念“南无阿弥陀佛”及“南无观世音菩萨”，以作预防。今之劫运，避无可避，防不胜防，唯仗佛慈，或于小险中得蒙被佑[277]。若夫大险祸来，或致大家同归于尽。虽念佛人不能独不受劫而死，然死后之去处，各各不同。念佛人当承佛力生西方。纵不生西方亦生善道，决不与不念佛之人同堕恶道也。此意不可不知。〖三·复刘蓉阁书〗

(6)何念观音

当知凡事，顺人情则易从，逆人情则不从。〖三·复卓智立书四〗

一心念佛无事不办，当此极苦之时，令念观音校彼令念佛尤易生信。以佛之威神人多不知，经中于救苦救难之事绝少言及，观音救苦救难之事，则大乘经中屡屡发挥。如《法华经·普门品》，《楞严经·观音耳根圆通章》，《华严经·善财参观音章》，《大悲经》则专说《大悲咒》及观音救苦之事，《悲华经》说观音因地发愿救苦之事，其它经中说者甚多。因此因缘，世无不知观音救苦救难者。当此大劫，令上根利智者念佛则易，下根少慧者以经中未曾说及，或不生信(则难感通)，故令念观音也。〖三·复宁德晋书十八〗

观世音菩萨，誓愿弘深，慈悲广大，随类现身，寻

声救苦。世人凡遇疾病患难，若能以改过迁善恭敬至诚之心，称念菩萨名号，莫不随彼诚之大小，而垂加被。小之则逢凶化吉、遇难成祥，大之则业消智朗、障尽福崇。以迄超凡入圣，了生脱死也。〖三·感应颂题辞〗

甲. 久已成佛

观世音菩萨，于往劫中久已成佛，号正法明。但以慈悲心切，虽则安住常寂光土[278]，而复垂形实报[279]、方便[280]、同居[281]三土；虽则常现佛身，而复普现菩萨[282]、缘觉[283]、声闻[284]，及人天六道之身；虽则常侍弥陀，而复普于十方无尽法界，普现色身。所谓但有利益无不兴崇[285]，应以何身得度者，即现何身而为说法。〖正·复郦隐叟书〗

乙. 有感必应

须知菩萨无心，以众生之心为心，菩萨无境，以众生之境为境，故得有感即通，不谋而应。良由众生心之本体，与菩萨之心息息相通，以故凡遇极大险难，举念即获感应。又菩萨现身，不专现有情身[286]，即山河树木、桥梁船筏、楼台房舍、墙壁村落，亦随机现。必使到绝地者复登通衢[287]，无躲避处得大遮蔽。种种救护，难尽宣说。〖续·历朝观音像序〗

念观音名号，大则大应，小则小应，绝无不应之理。只管放开大胆对人说，彼不见感应者，亦未尝无感应也。〖三·复蔡锡鼎书〗

感应之迹，有显感显应、冥感冥应、冥感显应、显

感冥应等。其应之大小优劣，在其诚之至与未至而已。纵令心不谛信，致诚未极，但能一念投诚，亦必皆蒙利益。但随己一念之诚而分优劣，不能如竭诚尽敬者，蒙益之殊胜超绝耳。如昏水中，亦有月影，但晦而不显。盲人虽不能亲见月光，又何尝不蒙其照临也。〖正·印普陀山志序〗

丙. 患难专念

若病苦至剧，不能忍受者，当于朝暮念佛回向外，专心致志念"南无观世音菩萨"。观音现身尘刹，寻声救苦。人当危急之际，若能持诵礼拜，无不随感而应，即垂慈佑，令脱苦恼，而获安乐也。〖正·复邓伯诚书〗

丁. 代佛垂救

念佛、念观音均能消灾免难，平时宜多念佛少念观音。遇患难，宜专念观音，以观音悲心甚切，与此方众生宿缘深故。不可见作此说，便谓佛之慈悲不及观音。须知观音，乃代佛垂慈救苦者。即释迦佛在世时，亦尝令苦难众生念观音，况吾辈凡夫乎？〖三·复宁德晋书十五〗

5. 修证提示

(1) 心作心是

《观无量寿佛经》云："**是心作佛，是心是佛。**"作佛者，谓观想佛像，忆念佛德及与佛号。是佛者，谓当观想忆念之时，佛之相好庄严，福德智慧，神通道力，悉现于观想忆念者之心中，如镜照像敌体[288]无二。然则心

不作佛，则心不是佛，心作三乘，则心是三乘，心作六道，则心是六道矣。心之本体如一张白纸，心之作用之善恶因果，如画佛画地狱，各随心现。其本体虽同，其造诣迥异。故曰："唯圣罔念作狂[289]，唯狂克念作圣[290]。"吾人可不慎于所念所作乎哉？〖正·千佛图颂并序〗

(2)三昧难证

三昧境相，唯证方了。如人饮水，冷暖自知。若论其法，必须当念佛时，即念返观，专注一境，毋[291]使外驰。念念照顾心源[292]，心心契合佛体[293]。返念自念，返观自观；即念即观，即观即念。务使全念即观，念外无观；全观即念，观外无念。观念虽同水乳，尚未鞫[294]到根源。须向这一念"南无阿弥陀佛"上，重重体究[295]，切切提撕[296]。越究越切，愈提愈亲。及至力极功纯，豁然和念脱落，证入无念无不念[297]境界。所谓灵光独耀[298]迥脱根尘[299]，体露真常不拘文字，心性无染本自圆成，但离妄念，即如如佛者，此之谓也。功夫至此，念佛法得，感应道交，正好著力。〖正·三昧摸象记〗

【译文】念佛三昧的境界，只有亲身证得才能知道。如人饮水，冷暖自知。若说其修学方法，应该是：当念佛时，必须一面念，一面反观自心，专注一处，不要让它向外奔驰。念念照管住心源，心心符合于佛体(心体)。用自己能念的心，反过来念自己所念的心；用自己能观的心，反过来观自己所观的心(譬如灯发出的光，还照自己的灯)。边念边观，边观边念。一定要使整个的念

就是观，念以外没有观；整个的观就是念，观以外没有念。观和念虽然已融合在一起，但是还没有彻底深究到根源。这时，应进一步向这一念“南无阿弥陀佛”上，深刻体究不断觉照。越究越近，愈照愈亲。等用力到了极点，功夫达到炉火纯青，忽然根和念一起脱落，便证入无念无不念的境界。那时正所谓独有灵光辉耀，六根和六尘全部脱落。这样就露出真常之体，便不再被语言文字所转。知道心性原来是没有染污的，本来是圆满成就的，只要离开妄念，就是如如不动的佛性现前了。功夫至此，三昧法得，感应道交，正好精进修持。

念佛，以信愿为主，有真信切愿，决定得往生。至于证三昧，不可不发此心，实则今人绝少证三昧者。以能证念佛三昧，现生便已超凡入圣矣。切勿等闲视之。〖三·复陈士牧书〗

放下万缘，一心念佛，以果地觉为因地心，当必亲证念佛三昧，临终定登上品。但办肯心[300]，决定成就。然世人念佛者多，证三昧者甚少甚少。良由未能通身放下，一念单提，故致心与佛难得相应也。座下之放下既真切，决无不得之理。〖正·复法海大师书〗

(3)带业可生

念佛三昧，说之似易，得之实难，但当摄心切念，久当自得。即不能得，以真信切愿，摄心净念之功德，当必稳得蒙佛接引，带业往生。事一心[301]，若约藕益大师所判，尚非现世修行人之身分，况理一心[302]乎？以断

见思惑，方名事一，破无明证法性，则名理一。若是内秘菩萨行，外现作凡夫，则此之二一，固皆无难。若实系具缚凡夫，则事一尚不多得，况理一乎？〖正·复袁福球书〗

念佛之法，重在信愿，信愿真切虽未能心中清净，亦得往生。何以故？以志心念佛为能感，故致弥陀即能应耳。如江海中水，未能了无动相，但无狂风巨浪，则中天明月，即得了了影现矣。感应道交，如母子相忆。〖正·复黄涵之书三〗

(4)无念而念

夫度生之法，唯净土最为第一。欲生净土，当净其心，随其心净，则佛土净。以不住相[303]之清净心念佛，则是心作佛，是心是佛。其往生西方，证无生忍，乃决定不易之理事也。〖正·金刚经浅说序〗

“念而无念，无念而念”者，乃是念到相应之时，虽常念佛，了无“起心动念”之相(未相应前，不起心动念念，则不念矣)。虽不起心动念，而一句佛号却常常称念或忆念，故云“念而无念，无念而念”也。“无念”不可认做“不念”。“无念而念”谓无“起心动念”之念相，而复念念无间。此种境界殊不易得，不可妄会。〖正·复马契西书五〗

(5)不求开悟

今既发心念佛，当以心佛相应，生前得一心不乱，报尽登极乐上品为志事，不必求其大彻大悟明心见性

也。宗门[304]以开悟为事，净宗以往生为事。开悟而不往生者，百有九十；往生而不开悟者，万无有一。〖三·复张曙蕉书〗

甲.悟证之义

悟者，了了分明，如开门见山拨云见月，又如明眼之人亲见归路，亦如久贫之士忽开宝藏。证者，如就路还家息步安坐，亦如持此藏宝随意受用。悟则大心凡夫能与佛同，证则初地[305]不知二地[306]举足下足之处。识此悟证之义，自然不起上慢，不生退屈，而求生净土之心，万牛亦难挽回矣。〖正·复永嘉某书五〗

乙.见性是悟

纵能明心见性，亦不能即了生死。见性是悟，非是证，证则可了生死。若唯悟未证，纵悟处高深，奈见思二惑不能顿断，则三界轮回，仍旧莫由出离。〖正·复戚智周书二〗

丙.非真成佛

禅宗明心见性，见性成佛。殊不知见性成佛，是见到自性天真的佛，叫做“成佛”，并非是成福慧圆满的究竟佛。为什么呢？因为宗门下的人，功夫用到开悟的时候，就知道他自己的真性，原来是和佛一样，所以叫做“见性成佛”。但他的粗细烦恼[307]，丝毫尚未断，不过能常自觉照，伏住烦恼，举动就和圣人相近。假使是失了觉照的功夫，伏不住烦恼，那造起业来，比他人更要厉害。因为他的烦恼里头，有开悟的力量夹杂着，就变作

狂慧[308]，所以造业的能力，也异常的猖獗。这样不但没有成佛的希望，而且还要堕落三恶道。所以已经开悟的人，更要加功进修，时时觉照。等到见思烦恼断尽了，方是了生死的时候，并非一悟便了。类如前朝的五祖戒和草堂青禅师，因为悟后未证，仍不免轮回之苦。覆辙昭然[309]，是不可不知的。若说真成佛，更加差得很远了。〖三·回灵岩开示法语〗

(6)放下知见

念佛一法，唯死得下狂妄知见者，方能得益。任凭智同圣人，当悉置之度外，将此一句佛号，当做本命元辰[310]，誓求往生。纵令以死见逼，令其改辙，亦不可得。如此方才算是聪明人，方才能得实益。否则由多知多见，不能决疑，反不如老实头，一无知识者，为易得益也。〖三·复卓智立书〗

(7)克己慎独

学佛之人，先以知因果，慎独[311]上下手。既能慎独，则邪念自消，何至有所不如法处。若有则当力令断灭，方为真实行履[312]。否则学在一边，行在一边，知见愈高行履愈下，此今学佛自称通家者之贴骨大疮。倘能以不贰过是期[313]，则学得一分，便得一分之实益矣。〖三·复陈伯达书〗

(8)当先自利

世间善业，不出轮回，若对信愿具足之往生净业，则彼善业，仍属恶业。〖正·复濮大凡书〗

学佛，必须专以自了为事，然亦须随分随力以作功德。利人一事，唯大菩萨方能担荷，除此，谁敢说此大话？中、下之人，随分随力以行利人之事，乃方可合于修行自利之道。以修行法门有六度万行[314]故。自未度脱，利人仍属自利。但不可专在外边事迹上做，其于对治自心之烦恼习气置之不讲。则由有外行，内功全荒，反因之生我慢。自以功利为德，则所损多矣。〖正·复周群铮书三〗

(9)随缘度众

自己，改恶修善一心念佛，凡一切亲故并有缘之人，亦当以此教之。其反对之人，当作怜悯想，不可强制令行。按牛头吃草，万万做不得。若曰我一心念佛，诸事不理，不唯与世法有碍，亦不与佛法相合。素位而行，方为得之。劝人念佛修行，固为第一功德，然下而妻子兄弟，上而父母祖妣[315]，皆当劝之。倘不能于家庭，委曲方便，令吾亲属同得不思议即生了脱之益，便为舍本逐末。利疏而不计利亲，其可乎哉？〖正·复永嘉某书六〗

(10)善人往生

念佛之人，必须孝养父母，奉事师长(即教我之师及有道德之人)，慈心不杀，修十善业。又须父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，恪[316]尽己分。不计他对我之尽分与否，我总要尽我之分。能于家庭及与社会，尽谊尽分，是名善人。善人念佛，求生西方，决定

临终即得往生。以其心与佛合，故感佛慈接引也。若虽常念佛，心不依道，或于父母兄弟、妻室儿女、朋友乡党，不能尽分，则心与佛背，便难往生。以自心发生障碍，佛亦无由垂慈接引也。〖续·一函遍复〗

四、心必诚敬　方能感通

念佛一法，乃至简至易，至广至大之法。必须恳切志诚之极，方能感应道交，即生亲获实益。〖正·复邓伯诚书〗

世出世法，均以诚为本。诚则能感圣应，不诚则无感，圣无有应。譬如月丽中天[317]，影现万川，水若昏浊鼓荡，月影便难显现。由水所致，非月之咎[318]。故曰：**"欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，即消一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，即消十分罪业，增十分福慧。若无恭敬，则但结远缘，难得实益。倘更亵渎[319]，则获罪无量矣。"**〖三·诚敬自得实益〗

礼诵持念，种种修持，皆当以诚敬为主。诚敬若极，经中所说功德，纵在凡夫地不能圆得，而其所得，亦已难思难议。若无诚敬，则与唱戏相同，其苦乐悲欢皆属假妆，不由中出。纵有功德，亦不过人天痴福而已。〖正·复高邵麟书二〗

1. 以诚为本

世间事事，均须以诚而成，况诵经念佛。欲以凡夫身，了生脱死，超登佛国，不诚而能得乎？〖续·复理听涛书〗

世出世间诸法，无不以诚为本。诸修行人，更当至诚，诚则业障消除，善根增长。凡诵经时，必须息虑忘缘[320]一心净念，如对圣容亲聆圆音，不敢稍萌懈怠疏忽之意。久而久之，自可潜通佛智[321]暗合道妙[322]。喻如阳春一到，坚冰自消，诚到极处豁然[323]贯通。此是看经念佛最妙之法。〖续·题书弥陀经弁言〗

2. 像当真佛

佛像当作真佛看，不可作土木铜铁等看。经典乃三世诸佛之师，如来法身舍利[324]，亦当作真佛看，不可作纸墨等看。对经像时，当如忠臣之奉圣主，孝子之读遗嘱。能如是则无业障而不消，无福慧而不足矣。〖正·复邓伯诚书〗

夫如来灭度[325]，所存者唯经与像。若以土木金彩等像视作真佛，即能灭业障而破烦惑，证三昧而出生死；若以土木金彩视之，则亦土木金彩而已。又土木金彩，亵之则无过，若以亵土木金彩之佛像，则其过弥天矣！读诵佛经祖语，直当作现前佛祖为我亲宣，不敢稍萌怠忽。能如是者，我说其人，必能即生高登九品，彻证一真[326]。否则是游戏法门，其利益不过是多知多见，说说而已，一丝不得真实受用。〖正·复尤惜阴书〗

3. 经为佛母

《金刚经》云："若是经典所在之处，即为有佛。若尊重弟子。"又云："在在处处，若有此经，一切世间、天人、阿修罗所应供养。当知此处，即为是塔。皆应

恭敬，作礼围绕，以诸花香，而散其处。”何以令其如此？以一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提[327]法，皆从此经出故。而诸大乘经，处处教人恭敬经典，不一而足。良以诸大乘经，乃诸佛之母菩萨之师，三世如来之法身舍利，九界众生之出苦慈航。虽高证佛果，尚须敬法。类报本追远[328]，不忘大恩。故《涅槃经》云：**“法是佛母，佛从法生。三世如来，皆供养法。”**况博地凡夫，通身业力，如重囚之久羁[329]牢狱，莫由得出。何幸承宿世之善根，得睹佛经。如囚遇赦书，庆幸无极。固将依之以长揖三界[330]，永出生死牢狱，亲证三身[331]，直达涅槃家乡。无边利益从闻经得，岂可任狂妄之知见不存敬畏，同俗儒之读诵辄[332]行亵渎？〖正·竭诚实益论〗

4. 至诚礼敬

终日、终年、终身念佛之人，岂可于佛不行礼敬？十大愿王，礼敬居首。座下一切可以不，礼佛决不可以不。若不礼佛，便难感通。何以故？以身图安逸，心之诚莫由必至其极也。善导[333]专修，身业专礼，口业专称，意业专念。念至其极，则心佛外佛一如不二，其证道也非自力证道之所能比也。〖正·复法海大师书〗

5. 诚敬业消

持诵经咒，贵在乎诚。纵绝不知义，若能竭诚尽敬虔恳[334]受持，久而久之，自然业消智朗，障尽心明。尚能直达佛意，何况文字训诂[335]与其意致。否则纵能了知，由不至诚，只成凡夫情见、卜度思量而已，经之真利

益、真感应皆无由得。以完全是识心分别计度[336]，何能潜通佛智暗合道妙，一超直入顿获胜益？〖三·课诵白话解序〗

6. 心净佛现

一月丽天，万川影现。唯水清而静则现，水浊而动则隐。月固无取舍，其不现者，由水昏浊奔腾，无由受其影现耳。众生之心如水，阿弥陀佛如月。众生信愿具足，至诚感佛，则佛应之，如水清月现也。若心不清净、不至诚，与贪瞋痴相应，与佛相背，如水浊而动，月虽不遗照临，而不能昭彰影现也。月乃世间色法[337]，尚有如此之妙，况阿弥陀佛，烦惑净尽，福慧具足，心包太虚[338]，量周法界[339]者乎？故《华严经》云："佛身充满于法界，普现一切群生前。随缘赴感靡不周[340]，而恒处此菩提座[341]。"故知遍法界感、遍法界应。佛实未曾起心动念有来去相，而能令缘熟众生，见其来此接引以往生西方也。〖正·净业指南序〗

五、佛性[342]本具　修德[343]方显

《华严经》云："**一切众生，皆具如来智慧德相[344]，但以妄想执着[345]，而不能证得。若离妄想，则一切智，无碍智[346]，即得现前。**"〖三·复陈飞青书〗

众生沉九界，如来证一乘，于心性毫无增减。其所以升沉迥异，苦乐悬殊者，由因地修德不一，致果地受用各别耳。〖正·与佛学报馆书〗

1. 三因佛性

一切众生皆有佛性，而佛与众生，心行受用绝不相同者，何也？以佛则背尘合觉，众生则背觉合尘。佛性虽同，而迷悟迥异，故致苦乐升沉，天渊悬殊也。若能详察三因佛性之义，则无疑不破，无人不欲修习矣。三因者：正因、了因、缘因也。

一、正因佛性，即吾人即心本具之妙性，诸佛所证真常之法身。此则在凡不减，在圣不增，处生死而不染，居涅槃而不净。众生彻底迷背，诸佛究竟圆证。迷证虽异，性常平等。

二、了因佛性，此即正因佛性所发生之正智。以或由知识，或由经教，得闻正因佛性之义，而得了悟。知由一念无明障蔽心源，不知六尘境界当体本空[347]，认为实有，以致起贪瞋痴，造杀盗淫。由惑造业，因业受苦，反令正因佛性，为起惑造业受苦之本。从兹了悟，遂欲返妄归真，冀复本性也。

三、缘因佛性，缘即助缘。既得了悟，即须修习种种善法，以期消除惑业，增长福慧，必令所悟本具之理，究竟亲证而后已。

姑且喻明：正因佛性，如矿中金，如木中火，如镜中光，如谷中芽。虽复本具，若不了知，及加烹炼、钻研、磨砺[348]、种植、雨泽等缘，则金火光芽将永无发生之日。是知虽有正因，若无缘了不能得其受用。此所以佛视一切众生皆是佛，而即欲度脱。众生由不了悟，不肯修习善法，以致长劫轮回生死莫之能出。如来于是

广设方便，随机启迪[349]，冀其返妄归真[350]，背尘合觉。〖正·了常往生发隐〗

2. 性体同佛

众生者，未悟之佛；佛者，已悟之众生。其心性本体，平等一如，无二无别；其苦乐受用，天地悬殊者，由称性顺修、背性逆修之所致也。其理甚深不易宣说，欲不费词，姑以喻明。

诸佛致极修德，彻证性德[351]。譬如大圆宝镜，其体是铜，知有光明日事揩磨，施功不已尘尽光发。高台卓竖[352]有形斯映[353]，大而天地小而尘毛，森罗万象炳然齐现[354]。正当万象齐现之时，而复空洞虚豁[355]了无一物，诸佛之心，亦复如是。断尽烦恼惑业，圆彰智慧德相。尽来际以安住寂光，常享法乐；度九界以出离生死，同证涅槃。

众生全迷性德，毫无修德。譬如宝镜蒙尘，不但毫无光明，即铜体亦被锈遮，而不复现。众生之心，亦复如是。若知即此铜体不现之废镜，具有照天照地之光明。从兹不肯废弃，日事揩磨。初则略露铜质，次则渐发光明。倘能极力尽磨，一旦尘垢净尽，自然遇形斯映，照天照地矣。然此光明镜本自具，非从外来又非磨得，然不磨则亦无由而得也。

众生背尘合觉，返妄归真，亦复如是。渐断烦惑，渐增智慧。迨至功圆行满，则断无可断，证无可证。圆满菩提，归无所得。神通智慧，功德相好，与彼十方三

世一切诸佛，了无异致[356]。然虽如此，但复本有，别无新得。若唯任性德，不起修德，则尽未来际，常受生死轮回之苦，永无复本还元之日矣。〖正·佛教会演说四〗

3. 真性不变

真性[357]在未证前，随恶缘[358]则成烦恼，而仍不变。随善缘[359]净缘而成菩提，亦不变。譬如真金打做马桶夜壶，虽日盛粪，而金性仍然不变。打做佛像菩萨像，虽极其贵重，而金性仍然不变。世间人各具佛性，而常造恶业，如以金做马桶夜壶，太不知自重了。〖正·复吕智明书〗

吾人一念心性，犹如虚空常恒不变，虽常不变，而复念念随缘[360]。不随佛界之缘便随九界之缘，不随三乘之缘便随六道之缘，不随人天之缘便随三途之缘。由其缘之染净不同，致其报之苦乐迥异。虽于本体[361]了无改变，而其相用[362]固已天渊悬殊矣。譬如虚空，日照则明，云屯则暗。虽虚空之本体，不因云日而为增减，而其显现障蔽之相，固不可以同年而语[363]也。如来以是义故，普令众生缘念于佛。故曰："若众生心，忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远。"又曰："诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，此心即是三十二相八十随形好[364]，是心作佛是心是佛，诸佛正遍知海从心想生。"夫随佛界之缘，则是心作佛是心是佛矣；若随众生各界之缘，则是心作众生是心是众生矣。了此而不念佛者，未之有也。〖正·长年念佛序〗

4. 修德方显

凡夫之心，与如来所证之不生不灭之心，了无有异。其异者，乃凡夫迷染所致耳。非心体原有改变也。弥陀净土，总在吾人一念心性之中，则阿弥陀佛我心本具，既是我心本具固当常念，既能常念则感应道交，修德有功性德方显，事理圆融生佛不二矣。故曰："以我具佛之心，念我心具之佛，岂我心具之佛，而不应我具佛之心耶？"〖正·复马契西书九〗

心之本体，与佛无二，故佛令人念佛，以佛威德神力之智慧火，烹炼凡夫夹杂烦恼惑业之佛心。俾彼烦恼惑业，悉皆四散消落，唯留清净纯真之心，方可谓心即佛、佛即心。未到此地位说，不过示其体性而已。若论相(事相)与用(力用)，则完全不是矣。〖三·复周陈慧净书〗

5. 事持理持

事持者，信有西方阿弥陀佛，而未达是心作佛、是心是佛，但以决志愿求生故，如子忆母无时暂忘。此未达理性，而但依事修持也。理持者，信西方阿弥陀佛，是我心具、是我心造。心具者自心原具此理，心造者依心具之理而起修，则此理方能彰显，故名为造。心具即理体，心造即事修。心具即是心是佛，心造即是心作佛。是心作佛即称性起修，是心是佛即全修在性，修德有功性德方显。虽悟理而仍不废事，方为真修，否则便堕执理废事之狂妄知见矣。故下曰："即以自心所具所

造洪名，为系心之境，令不暂忘也。”此种解法，千古未有，实为机理双契、理事圆融，非法身大士孰克臻此[365]。以事持纵未悟理，岂能出于理外？不过行人自心未能圆悟，既悟焉则即事是理，岂所悟之理不在事中乎？理不离事，事不离理，事理无二。如人身心，二俱同时运用，断未有心与身，彼此分张者。〖正·复马契西书九〗

6. 理事圆融

莲池大师云：**“着事而念能相续，不虚入品之功；执理而心实未通，难免落空之祸。以事有挟[366]理之功，理无独立之能故也。”**吾人学佛，必须即事而成理，即理而成事，理事圆融，空有[367]不二，始可圆成三昧，了脱生死。若自谓我即是佛，执理废事，差之远矣。当用力修持，一心念佛，从事而显理，显理而仍注重于事，方得实益。〖三·上海息灾法会〗

今人多尚空谈，不务实践。劝修净业，当理事并进，而尤须以事，为修持之方。何也？以明理之人，全事即理，终日事持，即终日理持。若理事未能大明，一闻理持，便觉此义深，兼合自己懒惰懈怠，畏于劳烦持念之情，遂执理废事。既废于事，理亦只成空谈矣。〖正·复范古农书一〗

六、注重因果　断除业因

现在世界之劫运，吾人所受种种灾难，皆是过去恶业所招，以致感受现在苦果。故知此恶业者，即过去恶因之所造成也。欲免苦果须去苦因。过去已种之苦因，

念佛忏悔乃能消去。现在如不再种苦因，将来即能免受苦果。何谓苦因？贪瞋痴三毒是也。何谓善因？济物利人是也。若人人明达因果之理，则诸恶莫作，众善奉行，灾害自无从起矣。〖三·上海息灾法会〗

今之世道人心，陷溺[368]已至极点。若不以因果报应生死轮回，及一切众生皆具佛性、皆可成佛为训，决难收效。以吾人一念心性，不变随缘，随缘不变。随悟净缘，则证三昧及佛法界；随迷染缘，则成人天及四恶趣[369]法界。虽十法界之升沉苦乐天地悬殊，而本有心性，在凡不减，在圣不增。倘谛了此义，虽使丧身失命，决不肯舍悟净缘，取迷染缘。以致永劫轮回，莫之能出也。是知因果报应、生死轮回等法，乃标本同治，凡圣共由之大道；世出世间圣人，平治天下，度脱众生之大权也。当今之世，若舍此法，虽尧、舜、汤、文、武、周、孔齐出，亦未如之何矣[370]。〖正·研究会缘起〗

1. 因果之理

因果者，圣人治天下，佛度众生之大权也。约佛法论，从凡夫地乃至佛果，所有诸法皆不出因果之外。约世法论，何独不然。〖续·标本同治录序〗

佛法乃心法，非世间一切法所能喻。其喻者，不过令人会其义，何得死执其事，而敌体论之[371]？梦境是假的，因果是真的，亦不妨以梦境喻因果，悉令敌体相符。何也？妄心是因，梦境是果，若无妄心，决无梦境，此决定不易之论也。善恶及修持之心之事是因，得

善恶及修持之果报是果。阁下为信也？否也？妄心为梦因，则得梦境。念佛之心为佛因，则近之即得往生西方，远之毕竟圆成佛道。〖正·复雇显微书〗

(1)三世因果

佛经说三世因果，最为详悉。撮要说之，则曰："**欲知前世果，今生受者是；欲知来世果，今生作者是**"。人每谓现生所享受苦乐吉凶者为命，谓天所命令，不知乃是自己前生，所作善恶之果报耳。天岂能有厚于彼，而薄于此之命令乎？故《感应篇》云："**祸福无门，唯人自召；善恶之报，如影随形。**"果知此理，则上不怨天，下不尤人[372]。兢兢业业恐惧修省[373]，格除自心私欲之物[374]，则自心本具之正知发现。由兹罔念作狂[375]者，咸得克念作圣[376]矣。此就儒教所说因果，尚有如此之大利益。况佛教人修戒定慧，断贪瞋痴，诸恶莫作，众善奉行。初则断尽世间烦惑，了生脱死，超凡入圣；次则渐渐进修，以至真穷惑尽[377]，慧满福圆。彻证自心，成菩提道，咸皆不出因果之外。〖三·因果实证序〗

(2)祸福自召

祸福无门，唯人自召；善恶之报，如影随形。利人即是利己，害人甚于害己。杀人之父者，人亦杀其父；杀人之兄者，人亦杀其兄。善事其亲[378]者，其子必孝；善事其兄者，其子必悌。如屋檐[379]水，后必继前。由是观之，孝亲敬兄，爱人利物，皆为自己后来福基；损人利己，伤天害理，皆为自己后来祸本。人虽至愚，断

无幸灾乐祸，趋凶避吉者。而究其所行适得其反，何也？以其未遇明理之人，为彼详述因果报应之事理故也。天下不治，匹夫有责。匹夫何能令天下治乎？使天下之人，同皆知因识果，则贪瞋痴心不至炽盛，杀盗淫业不敢妄作，爱人利物乐天知命[380]。心地既已正大光明，则前程所至，无往不是光明之域。〖续·到光明之路序〗

(3)报通三世

经云："菩萨畏因，众生畏果。"菩萨恐遭恶果，预先断除恶因。由是罪障消灭，功德圆满，直至成佛而后已。众生常作恶因，欲免恶果。譬如当日避影，徒劳奔驰。每见无知愚人，稍作微善即望大福，一遇逆境便谓作善获殃无有因果，从兹退悔初心反谤佛法。岂知报通三世，转变由心之奥旨乎？

报通三世者：现生作善作恶，现生获福获殃，谓之现报；今生作善作恶，来生获福获殃，谓之生报；今生作善作恶，第三生或第四生，或十百千万生，或至无量无边劫后，方受福受殃者，谓之后报。后报则迟早不定，凡所作业，决无不报者。

转变由心者：譬如有人，所作恶业，当永堕地狱长劫受苦。其人后来生大惭愧，发大菩提心，改恶修善，诵经念佛，自行化他，求生西方。由是之故，现生或被人轻贱，或稍得病苦，或略受贫穷，与彼一切不如意事。先所作永堕地狱长劫受苦之业，即便消灭。尚复能了生脱死，超凡入圣。《金刚经》所谓，若有人受持此经

为人轻贱，是人先世罪业应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业即为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提者，即转变由心之义也。〖正·与卫锦洲书〗

(4)事有前因

须知，逆来顺受，始名乐天；修身植德，方曰尽性。世有愚人，不知夙[381]生善恶，惟观眼前吉凶。见作善而得祸，便谓善不当为；作恶而得福，便谓恶不足戒。不知善恶之报，非一朝一夕之故，其所由来者渐。譬如三尺之冰，岂一朝之寒所能结？百川之泮[382]，亦岂一日之暖所能消？切不可怨天而尤人，切不可犹豫而退悔；宜学俞净意之修身，袁了凡之立命。〖正·复林介生书〗

世人稍遇灾殃，不是怨天便是尤人，绝无有作偿债想，生悔罪心者。须知种瓜得瓜种豆得豆，种稂莠[383]则不能得嘉谷，种荆棘则勿望收稻粱。“作恶获福”者，宿世之栽培深也。若不作恶则福更大矣。譬如富家子弟，吃喝嫖赌，挥金如土而不即冻馁者，以其金多也；倘日日如是，纵有百万之富，不几年便家败人亡，扫地而尽矣。“作善遇殃”者，宿世之罪业深也。若不作善则殃更大矣。譬如犯重罪人，未及行刑复立小功，以功小故未能全赦，改重为轻；倘能日日立功，以功多且大，故罪尽赦免。〖正·与卫锦洲书〗

天下事皆有因缘，其事之成坏与否，皆其因缘所使。虽有令成令坏之人，其实际之权力，乃在我之前

因，而不在彼之现缘也。明此，则乐天知命，不怨不尤。素位而行，无入而不自得[384]。〖正·复周群铮书五〗

(5)转报在己

人生世间，当各尽其分。祸福苦乐，虽由宿业主持，然努力修持，则业便随之而转。宿世之业，当得恶报者，或不受恶报。若修持功深，则反受善报矣。倘或任意放纵，作诸恶事，则宿世之善报未受，今世恶报已临矣。心能造业，心能转业，惟在当人自主。天地鬼神，只主其赏罚之权，不能主转移之权。转移之权，操之在我。既知在我，但知希圣希贤，学佛学祖。圣贤佛祖岂拒人哉？〖三·复卓智立书三〗

昔西域戒贤论师，德高一世，道震四竺[385]。由宿业故，身婴[386]恶病，其苦极酷，不能忍受，欲行自尽。适见文殊、普贤、观世音三菩萨降，谓曰："汝往昔劫中，多作国王，恼害众生，当久堕恶道。由汝弘扬佛法，故以此人间小苦，消灭长劫地狱之苦，汝宜忍受"。使不明宿世之因，人将谓戒贤非得道高僧。或将谓如此大修行人，尚得如此惨病，佛法有何灵感利益乎？倘造恶之人，现得福报，亦复如是起邪见心。不知皆是前因后果，及转后报重报为现报轻报，或转现报轻报为后报重报等，种种复杂不齐之故也。〖续·复周颂尧书〗

(6)顺修者昌

《华严经》云："一切众生，皆具如来智慧德相，但因妄想执着，而不能证得。"是知智慧德相，乃生佛所

同，即性德也。有妄想执着，离妄想执着，则生佛迥异，即修德也。修德有顺有逆。顺性而修愈修愈近，修极而彻证，证而了无所得；逆性而修，愈修愈远，修极而永堕恶道，堕而了无所失。了此，则愚者可贤，贤者可愚，寿者可夭，夭者可寿。富贵贫贱及与子孙之蕃衍[387]灭绝，一一皆可自作主宰。古今人，不知随心造业随心转业之义，多少大聪明大学问人，弄得前功尽弃，尚且遗害累劫。袁了凡颇会此义，故一切所享者，皆非前因所定也。前因，俗所谓天。天定者胜人，谓前因之难转也。人定者亦可胜天，谓兢业修持，则前因不足恃，是以现因为因，而消灭前因也。若恣意妄为，则反是。了此，则欲愚者贤、庸平者超拔，皆在自己之存心修德，与随时善教而已。〖正·复永嘉某书六〗

2. 戒杀为要

旷观古今，治时少而乱时多，纵令大治，亦不过百数十年而已。其故何哉？良由宿世杀生食肉之业所结，现生自私自利之心所致也。杀业之结，唯食肉最为酷烈[388]。人之一生，不知杀几百千万生命。只图悦我口腹，何计彼之苦痛？虽则弱肉强食任我所为，然彼怨恨之毒蕴之于八识田[389]中，生生世世互相杀戮[390]，此根不拔杀劫难转。而况有智识者，不知三世因果，六道轮回之实理实事，遂以己立立人[391]，己达达人[392]为迂谬。唯欲夺彼所有以归我，由是而争城争地，虽杀人盈[393]城盈野而不顾也。其意盖欲增我疆土大我势力，俾我子孙永受其

福。不知天地以好生为德，既在此好生恶杀之天地间，何能令子孙享此逆天悖理，杀人无量所得之福乎？自己一气不来，永堕三途恶道，何等可怜。子孙若非所夺之人来者，将灭绝殆[394]尽，了无噍[395]类矣。〖续·放生徵信录序〗

(1)免灾戒杀

诸恶业中，唯杀最重。普天之下，殆无不造杀业之人。即毕生不曾杀生，而日日食肉，即日日杀生。以非杀决无有肉故，以屠者猎者渔者，皆为供给食肉者之所需，而代为之杀。然则食肉吃素一关，实为吾人升沉，天下治乱之本，非细故也。其有自爱其身，兼爱普天人民，欲令长寿安乐，不罹[396]意外灾祸者，当以戒杀吃素，为挽回天灾人祸之第一妙法。

一切众生，一念心性与佛无异，与吾人亦无异。但以宿世恶业堕于异类，固当生大怜悯，何可恣行杀食乎？无知世人狃[397]于习俗，每以杀生食肉为乐，而不念彼被杀之物，其痛苦怨恨为如何也。以强凌弱，视为固然。而刀兵一起，则与物之被杀情景相同。焚汝房屋，奸汝妇女，掠汝钱财，杀汝身命，尚不敢以恶言相加，以力不能敌。故耳生之被杀，亦以力不能敌，使其能敌，必当立噬[398]其人而后已。人何不于此苦境，试为设一回想。物我同皆贪生怕死，我既具此顶天履地[399]之质，理宜参赞化育[400]，令彼鸟兽鱼鳖，各得其所。何忍杀彼身命，以取悦我口腹乎？由其杀业固结，以致发生

刀兵之人祸，与夫水火旱涝、饥馑[401]疾疫、风吹地震、海啸河溢等天灾，各各相继而降作也。犹如世人送年礼然，我以礼往，人以礼来，断无往而不来，来而不往者。即或有之，必有别种因缘相抵，实皆不出往来报复之外。天之赏罚，亦复如是，况人之报复乎哉？故《书》曰：**“作善降之百祥，作不善降之百殃。”**《易》曰：**“积善之家必有馀庆，积不善之家必有馀殃。”**天道好还，无往不复。欲免恶果，先断恶因；欲得善果，先植善因。此天理人情之至谊也。〖正·劝爱惜物命说〗

(2)戒杀之理

当今之世，杀劫方盛，尤当提倡戒杀吃素。杀劫者，杀业所成。杀业最大者曰“食肉”。因食肉之故，感得一切天灾人祸，旱干水涝，淫雨瘟疫。食肉之害甚多，说不能尽。食肉之人，因果且纠缠不已，报应亦无有已时。《楞严经》云：**“以人食羊，羊死为人，人死为羊。如是乃至十生之类，死死生生互来相啖。”**经有明文，至可悚惧[402]。兹又略述数义，以明不宜食肉之理。

一、由不忍之心，一切含灵[403]，皆是同体。由仁民而爱物，太和元气[404]布满人间，则知杀戮生灵，了无义理。一切众生，悉皆贪生怕死，我何忍残生害命，以充口腹。

二、因果报应。一切生灵，皆由往昔不知因果，堕落畜类。今我杀食其肉，他年彼之恶报既尽，我之杀业方成，则我亦将为彼俎[405]上肉矣。是故戒杀吃素，非特

为生灵计，亦为自身计也。

明翰林刘玉绶，船泊苏州，梦一伟丈夫求救，自称宋偏将军曹翰，因屠江州，世世作猪。此对门屠者，顷所宰第一猪，即我也，祈[406]为救援。醒而果见屠将杀猪，遂买而放之阊[407]门一寺中。凡呼曹翰者，其猪皆回首望之。是可为人变畜生，畜生变人之证。

载籍上活阎王、活小鬼之事甚多，此皆天地鬼神，透露一点因果报应生死轮回之消息，以警戒世人也。

三、一切众生，皆我过去父母眷属。吾人既明因果轮回，则一生有一生之父母眷属，历劫多生有历劫多生之父母眷属。如是历劫多生之父母眷属，轮回六道，其间若有造恶者，难免不投入三途。故吾人对六道众生，应作父母妻子想。岂有孝子贤孙而食其亲者乎？岂有慈父慈母而食其子女者乎？此际一思量，不忍食亦不敢食矣。即祭祖先，亦不应用肉，以名为敬之，实则害之也。至于以肉食奉父母，皆令父母折福获殃。父母有福德善根者，损其福德善根，无福德善根者，增其受杀恶业。

昔佛在世时，一寡妇为夫周年，购肉以祭。途遇如来。如来谓之曰："此肉汝夫之所转变者也。何能以彼之肉，祭彼之灵乎？"即推而敬天地，祀鬼神，亦不应用肉。天地鬼神，岂有不深明因果，贪此秽浊腥臊之肉，而"来格来享[408]"乎？是则用血食以奉祀者，欲求福而反更得祸也。

四、一切众生，皆是未来诸佛。以一切众生皆具佛性，皆当作佛，故是未来诸佛。且畜类中，时有佛菩萨化现于其中，方便度生。如《清凉志》中载“薄荷”事。

一僧在五台遇一异僧，出一函，嘱交薄荷，未言地址。一日过卫辉，见一群小儿呼“薄荷”。僧问：“薄荷何在？”小儿指墙下所卧之猪曰：“这不是！”僧取书呼薄荷掷[409]之，其猪人立，以两蹄接而置口中，便立化。方知此猪，乃菩萨所现。其屠所杀甚多，若其猪至薄荷前，则便任其宰杀，了不逃走叫呼，故其屠爱惜薄荷。凡欲杀猪，牵薄荷至其猪边围绕之，则直同杀死者一般，以故多年养而不杀。以其猪清洁，爱食薄荷，故以为名。初其僧受异僧之函而去，于途中思之，此函将投何所，乃私拆其封。大意谓：度众生若得度脱，即当速返，免致久则迷失。僧异之，复为封讫[410]。至是方知薄荷，乃大菩萨也。绕猪一匝[411]，而群猪即证无生法忍。其威德神力，岂可思议乎哉？

又唐文宗喜食蛤，一日有一蛤坚合不开。帝亲开之，中有肉身观音大士像，庄严异常。由此观之，肉尚可食乎？倘误食佛菩萨所化之身，其罪过可胜言哉？吾人若知此理，自不敢食肉，亦不忍食肉矣。〖三·素食社开示法语〗

(3)杀生杀佛

一切众生，从无始来，轮回六道。互为父母、兄弟、妻子、眷属，互生；互为怨家对头，循环报复，互

杀。佛于诸大乘经中，屡为劝诫，而见闻者少。即得见闻，而信受奉行者更少。于是佛以大悲，现诸异类，供人杀食。既杀之后，现诸异相，俾一切人知是佛现，冀弭杀劫以安众生。如蛤蜊蚌壳、牛腰羊蹄、猪齿鳖腹皆有佛栖[412]。惊人耳目息世杀机，载籍所记何能备述。未杀之前均谓是畜，既杀之后方知是佛。是知杀生不异杀佛，即非佛现亦未来佛，杀而食之罪逾海岳，急宜痛戒庶可解脱。须知人物虽异灵蠢互形，蠢人识暗灵物智明，五伦八德[413]固不让人，其诚挚处比人更深。敢以我强杀食其肉，致令未来常受人食。历观史籍，自古及今，凡利人利物者，子孙必定贤善发达；凡害人害物者，子孙必定庸劣灭绝。〖续·物犹如此序〗

(4)护生护自

凡有血气者，必有知觉。既有知觉，则必贪生怕死，趋吉避凶。鸟兽昆虫蚤虱，莫不皆然。若忽尔捕而杀之，则其力虽不能敌，无可如何，其心之仇恨，殆不能以语言文字形容。若将欲杀，或有赎[414]之放之令生者，则其心之感激，亦复难以形容。纵彼现时，虽无报恩报怨之力，然善恶之缘既结，或于现生，或于未来，必有不期然而然[415]之报应。即彼等不能即报，而常行放生，常行杀生，天地鬼神常为鉴临，必当降以祸福，且勿忽其弱而欺之。世人不知因果，以杀生食肉，为正理、为应该。而不知刀兵匪寇，水旱疾疫之惨灾，多多皆由杀生食肉而得。若果慈念真纯，虽同在此时劫，而其所受

之报，自能各别。〖续·录文合编序〗

夫人物虽异，佛性原同。彼以恶业沦于异类，我以善业幸得人身。若不加悯恤[416]，恣情食啖，一旦我福或尽，彼罪或毕，难免从头偿还，充彼口腹。须知刀兵大劫，皆宿世之杀业所感。若无杀业，纵身遇贼寇，当起善心，不加诛戮。又况瘟疫水火，诸灾横事，戒杀放生者，绝少遭逢。是知护生，原属护自。〖正·放生池疏〗

(5)戒杀吃素

一切众生，皆是过去父母、未来诸佛，杀而食之，何能下咽。若知此义，即丧身失命，亦不能吃一切肉矣。然佛之教人，循循善诱，上根则令其全断，中、下则令其渐减，而遂至于全断耳。〖正·复高邵麟书〗

念佛之人当吃长素，如或不能，当持六斋[417]或十斋[418]。由渐减以至永断，方为合理。虽未断荤，宜买现肉，勿在家中杀生，以家中常愿吉祥。若日日杀生，其家便成杀场，杀场乃怨鬼聚会之处，其不吉祥也大矣。是宜切戒家中杀生也。〖续·一函遍复〗

鸡卵之食否，聚讼已久。然明理之人，决不以食为是。好食者，巧为辨论，实则自彰其愚。何以故？有谓："有雄之卵，有生不可食。无雄之卵，不会生雏可食。"若如所说，则活物不可食，死物即可食，有是理乎？此种邪见，聪明人多会起，不知皆是为口腹而炫己智，致明理之人所怜悯也。〖三·复真净书〗

杀业最碍往生。即不往生，更须不食肉。庶免未来

偿身命债。念佛吃素，往生西方，是世间第一功德事。〖三·复许止净书〗

(6)常行放生

凡大圣大贤，无不以戒杀放生，为挽杀劫以培福果，即息刀兵而乐天年[419]之基址。古云："欲知世上刀兵劫，须听屠门半夜声。"又云："欲得世间无兵劫，除非众生不食肉。"是知戒杀放生，乃拔本塞源[420]之济世良谟[421]也。〖正·修放生池疏〗

甲.放生之意

放生一事，原为启发现未人之善心，以期戒杀吃素，普令含识[422]各得其所、各尽天年。近之则息杀因，远之则灭杀果；小之则全吾心之纯仁，大之则弭世界之杀劫。且勿以为不急之务，而漠然[423]置之也。〖续·捐放生池碑记〗

乙.仪规从简

放生，以至诚之心，为彼念佛持咒为本。所有仪式，亦不过表示法相[424]而已。如有其人，固宜按仪式行，否则但竭诚念佛即已。又凡生欲放，若夏日当宜速行。倘泥于等齐，按仪式作法，或至久经时刻，有碍生命。居士放生宜从省略，若真诚无伪僭[425]之心，即按仪式行，亦非绝不可行。若妄效僧仪，则成我慢矣。法固圆融，当善用心。〖三·复罗智声书〗

丙.随缘买放

光一向不主张于佛菩萨圣诞，及各朔望日[426]放生，

此事已成铁案。捕生者特为放生者多捕，故所放之生亦多为因放而被捕来者。然人多好名，此各日放生则有名。又人情多以沿袭了事，若不于此日放，则便不肯特为买放矣。〖同上〗

买物放生与布施同。须善设法，勿立定期、勿认定地、勿议定物。随缘买放，生得实益。若定期、定地、定物，则是促人多捕矣。〖续·复念佛书〗

丁.勿障善行

放生一事，原为感发同人戒杀护生之心，实行自己恻隐不忍之念而已。世人多矣，心行各异，纵不能全皆感动，即感动一人，彼一人一生即少杀若干生命，况不止一人乎！

至谓"小鱼被大鱼所食，即放之长江，亦难免不遭网罟[427]"。此种计虑似乎有理，实则为阻人善念，助人杀业。其人幸得为人，或不至身受杀戮，故作此无理之理，以显己之智能折伏放生者。使彼为鱼及诸生命，当受杀时，断断不肯起此种想念。唯冀有人救己之命，别无他种"救亦恐或后来又被别物所食，别人所得，唯愿甘心受戮，免致后复遭殃"等想。果能当此时作此想念，尚不足为训。况万万不能当此时作此想念，而于无关痛痒时，作此阻人善念、启人杀机之语。其人来生若不自受其报，则日月当东行，天地当易位矣。言可妄发乎？

大鱼食小鱼，固有此事。放之又遭捕，亦不能无有。若谓小鱼被大鱼食尽无余，则无此事理。放者尽

被人复捕去，亦无此事理。何得如是过虑？譬如救济难民，或与一衣，或与一食，亦可不至即死。在彼则当曰："此一衣一食何能令彼终身温饱，与之有何利益？不如令彼冻饿而死，便可不至长受冻饿矣。"又如强盗劫人，有力者为之捍御。彼将曰："汝若能捍御彼一生，则为甚善。唯捍御一时，究有何益？反不如任彼抢劫一空，后来不至再被抢劫之为愈也。"君子修德，不以善小而不为，不以恶小而为之。彼必期于万无一失，方肯行放生，则令世人尽寿，皆不行戒杀放生之事矣。其人将来必膺[428]万无一人，能救己于死也。哀哉！痛哉！〖续·复愚僧书〗

3. 济世良谟

今日之世道人心，陷溺已至其极。具忧世之心者，设种种法以维持之。否则人道将几乎熄。诚可畏也。然欲挽回世道人心，当从根本上解决，则用力少而得效巨。医家治病有标有本，视其缓急而为疗治，未可只执一论也。今世道人心之病深矣，若只逐事而劝谕之，虽亦可以收移风易俗之效，固不如从根本上致力为得也。所言从根本上致力者，即提倡家庭教育、提倡因果报应。俾一切人各知为人之道，各尽己分。父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠。果能人各如是，则家门兴盛，子孙贤善矣。又须常禀福善祸淫、善恶殃庆之说，以之自修，复以之教家人，则其家人优入于圣贤之域而不自知。故孔子曰："**天下之本在国，国之本**

在家，家之本在身。”此语非特为有爵[429]有位者言，匹夫匹妇，同一责任。古人所谓天下不治，匹夫有责者，以天下人材，必从家庭中出。家庭有善教，自然子女皆贤善。家庭无善教，子女之有天资者，习为狂妄，无天资者，狎[430]于顽恶，二者皆为国家社会之蠹[431]。是知家庭教育乃治国平天下之根本，而因果报应为辅助教育之要道。自孩提以至白首，自一己以至社会，自为人以至为圣贤，自修身以至平天下，均须依之而得成就。实为世出世间圣人，平治天下，度脱众生，成始成终之大权。标本同治，凡圣共遵之大法也。〖续·劝世文发隐序〗

(1)生子四因

凡人生子，略有四因。“四因”者：一者报恩；二者报怨；三者偿债；四者讨债。

“报恩”者：谓父母于子宿世有恩，为报恩故，来为其子。则服劳奉养，生事死葬。必使生则亲欢，祭则鬼享。乃至致君泽民[432]，名垂青史，令天下后世敬其人，而并敬其亲。若曾鲁公、陈忠肃、王龟龄、史大成(曾、陈、王三公，皆宋名臣，史公清初状元。四公皆信佛，唯忠肃悟入甚深，以前世皆为高僧，故虽处富贵，犹能不昧本因耳)。今世之孝子贤孙，皆此类也。

“报怨”者：谓父母宿世于子有负恩处，为报怨故，来为其子。小则忤逆亲心，大则祸延亲身；生无甘旨[433]之养，死贻[434]九泉之辱。又其甚者，身居权要，谋为不轨，灭门戮族，掘坟夷墓，使天下后世唾骂其人并及其

亲。若王莽、曹操、董卓、秦桧等是也。

“偿债”者：子宿世负亲资财，为偿债故，来为其子。若所负者多，则可以终亲之身；若所负者少，故不免半途而去。如学甫成名[435]而丧命，商才得利而殒身。

“讨债”者：谓亲宿世负子资财，为讨债故，来为其子。小债则徒费束修[436]、聘金、延师、娶妻，及种种教诲欲望成立，而大限既到忽尔丧亡。大债则不止如此，必致废业荡产，家败人亡而后已。〖正·复泰顺林书二〗

(2)母教最要

世少善人，由于家庭无善教。而家庭之善教，母教最要。以人之幼时，日在母侧，其熏陶性情者，母边最多。是以女人以相夫教子为天职。使无贤女，何有贤妻贤母哉？由是言之，善教儿女，令知三世因果，实为平治天下，正本清源[437]之道。此风果能大行，则世道自然太平。〖三·复叶玉甫书〗

周之开国，基于三太。而文王之圣，由于胎教。是知世无圣贤之士，由世少圣贤之母之所致也。使其母皆如三太，则其子纵不为王季、文王、周公，而为非作奸盖亦鲜[438]矣。而世人只知爱女任性娇惯，不知以母仪[439]为教，此吾国之一大不幸也。人少时常近于母，故受其习染最深。今日之人女，即异日之人母。人欲培植家国，当以教女为急务。勿曰：“此异性之人，吾何徒受此忧劳哉？”须知为天地培植一守分良民，即属莫大功德。况女能德镇坤维[440]，其子女必能肖其懿范[441]。荣何如之？况

自己子孙之媳，亦人家之女乎！欲家、国崛兴，非贤母则无有资助矣。〖正·复永嘉某书一〗

(3)三太楷模

世人皆称妇人为“太太”，须知太太二字之意义甚尊大。查太太二字之渊源，远起周代，以太姜、太任、太姒[442]皆是女中圣人，皆能相夫[443]教子。太姜生泰伯、仲雍[444]、季历三圣人。太任生文王。太姒生武王、周公。此祖孙三代女圣人，生祖孙三代数圣人，为千古最盛之治。后世称女人为“太太”者，盖以其人比三太焉。由此观之，“太太”为至尊无上之称呼。女子须有三太之德，方不负此尊称。甚愿现在女界英贤，实行相夫教子之事，俾所生子女皆成贤善，庶不负此优美之称号焉。〖三·上海息灾法会〗

(4)敦伦尽分

敦伦之义，包括得广。但以能孝亲敬长，遂谓敦伦，是亦甚是，然是小焉者。善教儿女，俾彼悉皆为贤人为淑媛[445]，实为敦伦之大者。以儿女既皆贤善，则兄弟、姊妹、妯娌、儿孙，皆相观而善。从兹贤贤相继，则贤人多而坏人少，坏人亦可化为贤人善人。天下太平，人民安乐之基，皆于善教儿女中含之。〖三·复神晓园书〗

所谓尽分者，务须父慈子孝、兄友弟恭、夫和妇顺、主仁仆忠。此八种事，一人皆备。上有父母则是子职。下有儿女则是父职。自己用人则是主职。为人作事

则是仆职。其余职分均好尽，惟父母之职分难尽。实非难尽，以举世无人提倡。大家只知溺爱，而不知教育。以致养成败类，互相残杀。弄得国不成国，民不成民。〖三·复张佩芬书〗

(5)教子妙法

教子女，当于根本上着手。所谓根本者，即孝亲济众，忍辱笃行，以身为教，以德为范。如熔金铜，倾入模中，模直则直，模曲则曲。大小厚薄，未入模之先，已可预知。况出模乎？近世人情，多不知此。故一班有天资子弟，多分狂悖[446]，无天资者，复归顽劣。以于幼时失其范围，如熔金倾入坏模，则成坏器。金固一也，而器则天渊悬殊矣。〖正·复永嘉某书五〗

人家欲兴，必由家规严整始；人家欲败，必由家规颓[447]废始。欲子弟成人，须从自己所作所为有法有则，能为子弟作榜样始。此一定之理。今欲从省事省力处着手，当以因果报应为先入之言，使其习以成性，庶后来不至大有走作。此为淑世善民[448]、齐家[449]教子之第一妙法也。〖正·复永嘉某书六〗

甲.重视胎教

凡为父母者，在其子女幼小时，即当教以因果报应之理，敦伦尽分之道。若待其长大，习性已成，则无能为力矣。尤重者，必在于胎教。孕妇能茹素[450]念佛，行善去恶，目不视恶色，耳不听恶声，身不行恶事，口不出恶言。使儿在胎中禀受正气，则天性精纯，生后再加

以教化，则无不可成为善人者。〖三·上海息灾法会〗

乙. 幼教适宜

凡属子女，必须从幼教以孝悌忠信、勤俭温恭。至其长而入学读书，方有受益之基。

为今之计，子女当能言语知人事时，即于家庭先令其认字块。每一块纸方，只写一字，不可两面俱写。若两面写，则便同记口歌矣。日限几字，每日将认过熟字，又须遍认一、二过。不上年余便认许多。后读书时，凡读过者通皆认得，不致有只记口歌之弊。

凡彼力能为者，必须令其常做以习勤。如洒、扫、执、侍等。凡饮食衣服，勿令华美。但凡抛撒五谷及损坏什物，无论物之贵贱轻重，必须告其来处不易，及折福损寿等义。倘再如此，定遭扑责，决不放过。如此则自能俭约，断不至奢侈暴殄[451]。及能读书，即将《阴骘文》、《感应篇》令其熟读，为其顺字面讲演之。其日用行为合于善者，则指其二书之善者，而奖之；合于不善者，则指其二书之不善者，而责之(彭二林居士家，科甲[452]冠于江浙，历代遵行二书，其家状元甚多，然皆终身守此不替)。如金入模，如水有堤。岂有不能成器，仍旧横流之理乎？人之为人，其基在此。此而不讲，欲成全人，除非孟子以上之天资则可矣。

然读书之时，令其先读《四书》及《五经》耳。待其学已有几分，举凡文字道理，皆不被邪说俗论所惑。然后令其入现学校以开其眼界，识其校事。不致动与时

乖[453]，无由上进矣。能如是，则有天资者自能有为，无天资者亦为良善，独善兼善自利利他也。〖正·复永嘉某书四〗

丙. 戒娇惯养

子女幼时，若任性娇惯，俾其自由，绝不以孝悌忠信因果报应是训，长大则便能成为杀父杀母之魔王眷属矣。是故子女幼小时，切须养其善心，严加约束，勿放任自流。要知今日杀人放火无恶不作之辈，皆从彼父母娇生惯养而来。以孟子贤，尚须其母三迁[454]，严加管束而成。况其平庸者乎！〖三·上海息灾法会〗

在凡夫地不能无病，如能以病为药，则病不为累矣。即如爱子女之病，决不能断。不妨即以此爱为本，必欲使子女生为正人、没生净土。此其爱，乃以世间凡情，成就出世间圣果。若不善用爱，任性娇惯，则与杀其身，过百千万亿无量无边倍者多多也。国之灭亡，民之涂炭，皆此种不懂事之父母酿成之。可不哀哉！〖正·复永嘉某书九〗

丁. 教女尤要

教子为天下太平之根本，而教女为尤要。以人之幼时专赖母教，父不能常在家内，母则常不离子。母若贤慧，则所行所言，皆足以为法。见闻已熟，心中已有成规，再加以常常训诲，则习已成性。如熔金铸器，模型若好，器决不会不好。以故教女比教子，尤为紧要也。以贤母由贤女而来，若无贤女，何由而有贤母？无贤

母，又何由而得贤子女哉？〖续·太平根本发隐〗

(6)望尽其责

望有缘者详明此义，俾其各各自尽其为父母之道，其利益大矣。教女关系重大，断断不可养而不教。俾现在有碍于自家(不教则反令兄弟姊妹同趣于不依规矩，任意自肆[455])，将来搅乱夫家，后来教坏儿女，俾子子孙染此恶习。此义人多忽而不察，欲家道好、子孙好，均当于此善教儿女中求之。切记，至要！〖续·复吴慧济书〗

七、勿忘禁忌　正修不偏

1. 忌无信愿

欲生西方，最初须有真信切愿。若无真信切愿，纵有修行，不能与佛感应道交，只得人天福报，及作未来得度之因而已。若信愿具足，则万不漏一。永明所谓万修万人去者，系指信愿具足者言。〖正·与陈锡州书〗

藕益大师《阿弥陀经要解》有云：**“若信愿坚固，临终十念一念亦决得生；若无信愿，纵将名号持至风吹不入，雨打不湿，如铜墙铁壁相似，亦无得生之理。”**祖师如此极力道破，乃为一辈以持名压捺[456]妄想不知求生者，吐肝吐胆。剖心沥血之诚实语，修净业者，不可不知。〖续·念佛摄心偈〗

平生绝无信愿者，临终决定难仗佛力。既云善恶俱时顿现，且无论阿弥陀佛四字不现者不得往生，即现亦不得往生。何以故？以不愿生故，以不求佛，因不得蒙

佛接引故。《华严经》云："假使恶业有体相者，十方虚空不能容受。"古德云："如人负债，强者先牵；心绪多端，重处偏坠。"今善恶皆现，由无信愿，便不能奈恶业何矣。须知仗自力，则恶业有一丝毫，便不能出离生死，况多乎哉。〖正·复濮大凡书〗

(1)禅家净土

净土法门，以信愿行三法为宗。有信愿，无论行之多少浅深，皆得往生；无信愿，即到能所两忘[457]、根尘迥脱之地步，亦难往生。以真证到能所两忘、根尘迥脱之实理，便可自力了生死则不必论。若但有功夫见此理尚未实证，若无信愿，亦难往生。禅家说净土仍归于禅宗，去信愿说，果能依之而做亦可开悟。而未断惑业欲了生死，则梦也梦不著。以凡夫往生，由信愿感佛，故能仗佛慈力带业往生。今既不生信愿，又将佛及土一一说归自心，何由感佛？感应不符，则生自生、佛自佛，以横超法作竖出用，其得益浅而受损深，不可不知。得益者，依彼所说亦能开悟。受损者既去信愿，则无由仗佛慈力。吾故曰："**真修净土人，用不得禅家开示，以法门宗旨不同故。**"〖正·复何慧昭书〗

【按】禅家讲唯心净土，自性弥陀，一切有相，皆是虚妄。从无相的角度，认为西方极乐世界、阿弥陀佛，根本不存在。显然此类开示，与净业学人要真信、切愿，念佛求生净土的教义相悖。所以不能用"无相"理论，来讨论"有相"的净土法。法门不同，修学理论

不同，混为一谈，则是断灭佛种。

(2)求悟明心

念佛求生西方，以真信切愿为前导，以至诚持念为正修，切不可求开悟、明心见性，此是参禅人的功夫。即真明心见性，若见思惑未断，尚无了生死之分。况未到明心见性地位乎！此系仗自力了生死者。念佛乃仗佛力了生死法门，若求开悟、明心见性，决定无有真信切愿。**未断惑，则不能仗自力了生死；无真信切愿，则不能仗佛力了生死。**求升反坠，弄巧成拙。许多痴人，均以此为高超玄妙，可哀殊甚。〖三·复孙艺民书〗

(3)怕不能生

至说但求不堕恶道即已，此言千万不可萌于心、形于口与笔。若有此念，便不得往生。往生全仗决定信愿。存此念，即无决定求生之心，有决定不生之心，其害非小。净土宗旨已失，何能得往生净土真实利益？〖三·复周智茂书七〗

若具志诚，恳切念佛，纵将堕阿鼻地狱，尚能蒙佛接引往生西方。万不可卑劣自居，谓我业重，恐不能生。若作此想念，则决定不能生矣。何也？以心无真信切愿，无由感佛故也。〖正·复裘佩卿书〗

愚人知见狭劣，谓己功夫浅薄，业力深厚，何能即生。不知众生心性与佛无二。五逆十恶将堕地狱，遇善知识教以念佛，或满十声或止数声，随即命终尚得往生。《观经》所说何可不信？彼尚往生，况吾人虽有罪

业，虽少功夫，较彼五逆十恶，十声数声，当复高超多多矣。何可自暴自弃，以致失此无上利益也？〖正·净土堂序〗

(4)心恋尘境

念佛偏执唯心而无信愿；或有信愿而不真切，悠悠泛泛敷衍故事；或行虽精进心恋尘境；或求来生生富贵家享五欲[458]乐；或求生天受天福乐；或求来生出家为僧，一闻千悟得大总持，弘扬法道普利众生者，皆不得名为有净土矣。〖正·净土决疑论〗

(5)无信修善

清截流禅师[459]谓：**“修行之人，若无正信求生西方，泛修诸善，名为第三世怨者，此之谓也。”**盖以今生修行，来生享福，倚福作恶，即获堕落。乐暂得于来生，苦永贻于长劫。纵令地狱业消，又复转生为鬼畜，欲复人身难之又难矣。所以佛以手拈土，问阿难曰：“我手土多，大地土多”？阿难对佛：“大地土多。”佛言：“得人身者，如手中土；失人身者，如大地土。”故无正信所修之善，实非究竟圆满之善也。〖三·上海息灾法会〗

2.忌不至诚

念佛一法，必须恳切志诚之极，方能感应道交，即生亲获实益。若懒惰懈怠，毫无敬畏，虽种远因，而亵慢之罪，当先受之。纵令得生人天，断难高预海会。〖正·复邓伯诚书〗

(1)士人学佛

现今士大夫学佛者多，然率皆读其文解其义，取其供给口头，以博一通家之名而已。至于恭敬志诚，依教修持者，诚为难得其人。余常谓欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。若无恭敬而至亵慢，则罪业愈增，而福慧愈减矣。〖同上〗

(2)不敬种种

世俗读书，绝无敬畏。晨起则不加盥漱，登厕则不行洗濯[460]。或置座榻[461]，或作枕头。夜卧而观，则与亵衣同聚；对案而读，则与杂物乱堆。视圣贤之语言，同破坏之故纸[262]，漫不介意，毫无敬容。甚至书香家之妇女，花册皆是经传；世禄家之仆隶，揩物悉用文章。种种亵渎，难以枚举。积弊已久，习矣不察。若不特示祸福，决定难免亵渎。未曾得益先获大罪。悯斯无知，须预指陈。〖正·与佛学报馆书〗

(3)难得实益

今之缁素[463]，翻阅佛经毫无诚敬，种种亵慢难以枚举。而习行既久，彼此相安。其亵慢之迹，不忍备言。视如来之法言，同破坏之故纸。且勿谓不知旨趣者了无所益，即深知实义者，亦只是口头三昧面门辉光。如饥说食，如贫数宝。虽有研究之功，绝无实证之益。况亵慢之罪，奚啻弥天[464]。而受苦之期，岂止穷劫。虽是善因，反招恶果。纵为将来得度之因，难免多劫备受其苦。用是心怀惨伤，敢陈刍荛[465]。企依佛教以奉行，庶

唯得益而无损。〖正·方获实益论〗

(4)先堕后生

欲得佛法实益，须向恭敬中求。若毫无恭敬，虽诵经念佛，亦非毫无利益，而亵渎之罪当先受之。堕落三途经若干劫，其罪毕已，当承此善因又复闻法修道，吃素念佛求生西方，了生脱死。若现生竭诚尽敬，则现生即可仗佛慈力，带业往生。〖续·诫初学佛者书〗

(5)千古不变

入道多门，唯人志趣，了无一定之法。其一定者曰诚、曰恭敬。此二事虽尽未来际，诸佛出世皆不能易也。而吾人以博地凡夫，欲顿消累业速证无生，不致力于此，譬如木无根而欲茂，鸟无翼而欲飞。其可得乎？〖正·复弘一法师书〗

3. 忌疑不真

深信佛言，了无疑惑，方名真信。切不可以凡夫外道知见，妄生猜度，谓净土种种不思议胜妙庄严，皆属寓言。譬喻心法，非有实境。若有此种邪知谬见，便失往生净土实益，其害甚大，则不可不知。〖正·与陈锡州书〗

(1)疑与佛背

净土法门，若信得及，何善如之。若己智有不了，即当仰信诸佛诸祖诚言，断不可有一念疑心。疑则与佛相背，临终定难感通。古人谓："净土法门，唯佛与佛乃能究尽，登地菩萨不能知其少分。"夫登地大士尚不全

知，岂可以博地凡夫妄生臆断乎？〖正·复邓伯诚书〗

然此法门如是广大，而其修法又极简易，由此之故，非宿有净土善根者，便难谛信无疑。不但凡夫不信，二乘犹多疑之。不但二乘不信，权位菩萨犹或疑之。唯大乘深位菩萨，方能彻底了当谛信无疑。能于此法深生信心，虽是具缚凡夫，其种性已超二乘之上。由以信愿持佛名号，即能以凡夫心，投佛觉海，故得潜通佛智暗合道妙也。欲说净土修法，若不略陈诸法仗自力了脱之难，此法仗佛力往生之易，则不是疑法便是疑自。若有丝毫疑心，则因疑成障，莫道不修，修亦不得究竟实益也。〖正·与陈锡周书〗

果能生死心切，信得及，不生一念疑惑之心，则虽未出娑婆，已非娑婆之久客；未生极乐，即是极乐之嘉宾。见贤思齐，当仁不让[466]。岂肯因循怠忽[467]，以致一错而成永错乎哉？〖正·复邓伯诚书〗

(2)舍佛信人

修行净土，有决定不疑之理，何必要问他人之效验。纵举世之人，皆无效验，亦不生一念疑心。以佛祖诚言可凭故。若问他人效验，便是信佛言未极，而以人言为定，便是偷心，便不济事。英烈汉子，断不至舍佛言，而取信人言。自己心中无主，专欲以效验、人言为前途导师，可不哀哉！〖正·复永嘉某书〗

(3)功不抵业

若前生及昔日曾作大业，今虽止恶，未能力修众

善，及但泛泛然念佛，则功过不相敌，固难免或罹恶报耳。非念佛之功虚弃也。〖三·复康寄遥书〗

至心念佛，以消旧业，断不可起烦躁心，怨天尤人，谓因果虚幻，佛法不灵。须知吾人，自无始以来，所作恶业，无量无边。《华严经》谓："**假使恶业有体相者，十方虚空不能容受。**"岂泛泛悠悠之修持，便可消尽也。所以释迦、弥陀两土教主，痛念众生无力断惑，特开一仗佛慈力，带业往生之法门。其宏慈大悲，虽天地父母，不能喻其恒河沙分之一。只宜发惭愧心，发忏悔心，自可蒙佛加被，业消身安耳。〖正·复邓伯诚书〗

(4)妄疑果报

因果之事重叠无尽，此因未报彼果先熟。如种稻然，早种者早收；如欠债然，力强者先牵。

凡夫肉眼，只能见当时之吉凶事实，不能知过去与未来之因果如何。此老太太多年精修，一朝惨死，或者由此苦报，便可消灭所造三途恶道之报，而得生善道；或在生有真信、切愿，亦可往生西方。但吾人既无他心道眼，不敢臆断谓决定往生与决定不往生。其可决定者，为善必有善报，作恶必有恶报。为善而得恶报，乃宿世之恶业果报，非现在之善业果报也。

明理之人，任彼境遇如何，决不疑因果有差佛语或妄。不明理，守死规矩，而不知因果复杂，遂致妄生疑议，总因心无正见故也。如所说念佛之人，有三宝加被，龙天保佑，此系一定之理，断不致或有虚妄。然于

转重报后报，为现报轻报之理，未能了知，故不免有此种不合理之疑议也。〖续·复周颂尧书〗

【按】佛说定业不可转，该受的果报必须接受。小善不抵大恶，妄心念佛消不了罪业，更何况是定业。但是严守戒律、至心念佛、随缘修善，可使宿世恶业的果报推延，待其成道后再受报。那时虽然受报却不以为苦。佛、证果圣人尚且受报，何况末法凡夫。

(5)误会根缺

凡有心者皆堪作佛，何得谓盲聋喑痘不得往生？佛说八难[468]中有盲聋喑痘，谓其难以入道而已。果能专精念佛，虽聋子不能听经及善知识开示，瞎子不能看经，究有何碍？喑者无声，痘者不会说话，但能心中默念，亦可现生亲得念佛三昧，临终直登九品，何可云此等人不得往生？此等人不认真念佛，则不得往生，非此等人虽念佛亦不得往生也。至于残废缺手缺脚者，与此盲聋喑痘者同。

此之说话，盖是误会《往生论》偈之所致也。偈云："大乘善根界，等无讥嫌名；女人及根缺，二乘种不生。"乃是说西方极乐世界，是大乘善根人所生之世界，绝无有可以讥毁，可以厌嫌之名字耳。下面即列出讥嫌之名数种，即女人、六根不具足之人，及声闻缘觉之二乘人。故曰"女人及根缺，二乘种不生"。乃谓西方无有女人与六根不完足人，及小乘人。(西方虽有小乘人名字，然皆属发大乘心者，绝无不发大心之声闻缘觉人

耳)。非指此世界之修行者说。无智慧人认做此等人不得生西方，其错大矣。〖三·复宗灵法师书〗

(6)十念之别

《无量寿经》四十八愿中，十念称名，即得往生，唯除五逆，诽谤正法。此约平时说。以五逆罪大，谤法不信，此种罪障，岂悠悠泛泛之修持所能灭乎？《观经》五逆十恶，将欲命终，地狱相现，有善知识(此不论僧俗男女，但能教彼念佛者，即名善知识)教以念佛，或止十声或不及十声，直下命终，亦得仗佛慈力带业往生。此之十念比平常之十念，其猛切有天渊相殊之势，故得往生也。以地狱极苦所逼，其一闻佛名，乃以全副精神为之称念，除此念外绝无他念，虽非亲证一心不乱，然其心毕竟了无异念。当此之时，绝无有三心二意，疑信相参之心相，故不言及谤法。即平素谤法之人，亦必如堕水火以求救援，何暇生疑起谤耶？《往生论》谓谤法者，决定不生。以既谤正法，自无正信，何能往生？此极劝人生正信耳。若先曾谤法，后知改悔，则得往生。譬如病愈即是好人，归降即是顺民也。若谓谤法之人，后纵改悔，亦不得往生，便完全失却修持准绳。〖三·复陈薪儒书〗

4. 忌求福报

须知真能念佛，不求世间福报，而自得世间福报。如长寿无病，家门清泰，子孙发达，诸缘如意，万事吉祥等。若求世间福报，不肯回向往生，则所得世间福

报，反为下劣。而心不专一，往生便难决定矣。〖正·与陈锡周书〗

(1)违法破戒

以念佛为事，然须生信、发愿、求生西方，万不可求来生福报。若求来生福报，即是破戒违法。以念佛法门，乃是教人求生西方的法门。汝既念佛，不求生西方，又要求来生，是不遵佛教。此是佛教人必定要依之法，汝不肯依，故名破戒违法。若今生尚有修持，来生定有世福可享。一享福，必定要造恶业(今之世道，乱至如此，多半是前生修痴福者，所酿成耳)。既造恶业，则后来之苦报，不忍言说矣。〖续·复传德师书〗

(2)难出六道

凡诵经持咒，礼拜忏悔，及救灾济贫等，种种慈善功德，皆须回向往生西方。切不可求来生人天福报，一有此心，便无往生之分。而生死未了，福愈大则业愈大，再一来生，难免堕于地狱、饿鬼、畜生之三恶道中。若欲再复人身，再遇净土即生了脱之法门，难如登天矣。佛教人念佛求生西方，是为人现生了生死的。若求来生人天福报，即是违背佛教。如将一颗举世无价之宝珠，换取一块糖吃，岂不可惜！〖续·一函遍复〗

(3)再做人难

你要晓得，来生做人，比临终往生还难。何以故？人一生中所造罪业不知多少，别的罪有无且勿论，从小吃肉杀生之罪，实在多的不得了。要发大慈悲心，

求生西方，待见佛得道后，度脱此等众生，则仗佛慈力，即可不偿此债。若求来生，则无大道心。纵修行的功夫好，其功德有限。以系凡夫人我心做出来，故莫有大功德。况汝从无量劫来，不知造了多少罪业。宿业若现，三途恶道定规难逃。想再做人，千难万难。是故说求生西方，比求来生做人尚容易。以仗佛力加被故，宿世恶业容易消。纵未能消尽，以佛力故，不致偿报。〖三·复智正母书〗

5. 忌求感应

用功，当以专精不二为主。心果得一，自有不可思议感通。于未一之前，切不可以躁妄心先求感通。一心之后定有感通，感通则心更精一。所谓明镜当台遇形斯映，纭纭自彼[469]与我何涉？心未一而切求感通，即此求感通之心，便是修道第一大障。况以躁妄格外企望，或致起诸魔事，破坏净心。〖正·复弘一法师书〗

(1)执着感应

佛法要义在无执着心。若预先存一死执着得种种境界利益之心，便含魔胎；若心中空空洞洞除一句佛外别无一念可得，则庶几有得矣。〖三·复明道法师书〗

(2)引魔入境

吾人从无量劫来，所结怨业无量无边。彼怨业等欲来报怨，由其有念佛修持之力，不能直报。因彼想好境界，彼怨业遂现其境界，令彼起欢喜心，谓我修行功夫到家，或谓我已成圣道。由此妄念坚固，遂失正念，魔

鬼遂入其窍，则发颠发狂，佛也不能救矣。世多有用功修行发颠发狂者，皆因自己不知在息除妄想，摄心正念上用功。每每皆是尚未用功，便想成圣。由终日唯以妄想圣境为事，如饮毒药昏乱无知，谓天转地覆神奇鬼怪。实则皆自己妄心所感召之魔鬼作用也。当教彼一心念佛。除"南无阿弥陀佛"名号之外，概不许心生诸念。自然如长空雾散，天日昭彰矣。〖三·复陈士牧书五〗

(3)贪境受损

近来修行者，多多着魔，皆由以躁妄心，冀胜境界[470]。勿道其境是魔，即其境确是胜境，一生贪着欢喜等心，则便受损不受益矣。况其境未必的确是胜境乎！倘其人有涵养，无躁妄心，无贪着心，见诸境界直同未见，既不生欢喜贪着，又不生恐怖惊疑，勿道胜境现有益，即魔境现亦有益。何以故？以不被魔转，即能上进故。须知学道人，要识其大者，否则得小益必受大损。勿道此种境界，即真得五通[471]，尚须置之度外，方可得漏尽通[472]。若一贪着，即难上进，或至退堕，不可不知。〖正·复何慧昭书〗

(4)勿急见佛

在未得一心前，断断不萌见佛之念。能得一心，则心与道合、心与佛合，欲见即可顿见，不见了无所碍。倘急欲见佛，心念纷飞，欲见佛之念固结胸襟，便成修行大病。久之则多生怨家乘此躁妄情想，现作佛身企报宿怨。自己心无正见，全体是魔气分，一见便生欢喜。

从兹魔入心腑，着魔发狂，虽有活佛，亦未如之何矣。

但能一心，何须预计见佛与否。一心之后自知臧否[473]。不见固能功夫上进，即见更加息心专修。断无误会之咎，唯有胜进之益。

世间不明理人，稍有修持，便怀越分期望。譬如磨镜，尘垢若尽，决定光明呈露，照天照地；若不致力于磨，而但望发光。全体垢秽，若有光生乃属妖光，非镜光也。〖正·复周群铮书〗

(5)见不着像

倘正念佛时，或有忽现佛像，及菩萨诸天等像，但心存正念，勿生取着。知所见之像，乃唯心所现。虽历历明明显现，实非决然一物，以心净故，现此景象。如水清净，月影便现，毫无奇特。了不生夸张欢喜之心，更加专一其心，认真念佛。能如此者，勿道佛境现有利益，即魔现亦有利益。何以故？以不取着，心能归一。佛现则心更清净，魔现则心以清净不取着，魔无所扰心益清净，道业自进。〖三·复陈士牧书六〗

(6)境界勘验

魔境、胜境之分别，在与经教合不合上分。果是胜境，令人一见心地直下清净，了无躁妄取着之心；若是魔境，则见之心便不清净，便生取着躁妄等心。又佛光虽极明耀而不耀眼；若光或耀眼便非真佛。佛现，以**"凡所有相皆是虚妄"**之理勘[474]则愈显；魔现，以此理勘则便隐。此勘验真伪之大冶洪炉也。〖正·复何慧昭书〗

(7)妄说胜境

今人多半是要体面，凭空造楼阁，有一分半分便说百千万分。佛以妄语列于根本五戒者，正为防此弊也。若或见言不见，不见言见，乃妄语之流类。若凭空造楼阁，妄说胜境界，即犯大妄语戒。就是未得谓得，未证谓证，其罪甚于杀盗淫百千万亿倍。其人若不力忏，一气不来即堕阿鼻地狱，以其能坏乱佛法，疑误众生故也。汝切须慎重，所见之境有一分，不可说一分一，亦不可说九厘九，过说亦罪过，少说亦不可。何以故？以知识未得他心道眼，但能以所言为断耳。此种境界，向知识说，为证明邪正是非，则无过；若不为证明，唯欲自炫，亦有过。若向一切人说，则有过，除求知识证明外，俱说不得。说之，则以后便永不能得此胜境界，此修行人第一大关。〖同上〗

(8)戒过乐悲

学佛之人，一举一动皆须留心。至于念佛，必须至诚，或有时心中悲痛起来，此也是善根发现之相，切不可令其常常如是，否则必着悲魔。凡有适意时，不可过于欢喜，否则必着喜魔。念佛时，眼皮须垂下，不可提神过甚，以致心火上炎，或有头顶发痒、发痛等毛病，必须调停适中。〖续·诫初学佛者书〗

6. 忌求神通

持咒诵经，以之植福慧消罪业，则可矣；若妄意欲求神通，则所谓舍本逐末，不善用心。倘此心固结，又

复理路不清，戒力不坚，菩提心不生，而人我心偏炽，则着魔发狂，尚有日在。夫欲得神通，须先得道，得道则神通自具。若不致力于道，而唯求乎通，且无论通不能得，即得则或反障道。故诸佛诸祖，皆严禁之，而不许人修学焉。〖正·复永嘉某昆季书〗

7. 忌诸邪行

大事当依理，小事宜随俗，此持身涉世[475]之准则也。〖三·复穆宗净书三〗

(1) 信奉外道

若已皈依三宝，然仍信仰外道，尊奉邪魔鬼神，虽日日念佛修持，亦难得真实利益。以邪正不分，决无了生死之希望。〖三·上海息灾法会〗

众生业重障深，凡佛、菩萨、善知识所说之法，多不信奉；凡邪魔外道所说之法，则如蝇逐臭，蚁聚乌合而相追逐。究其结果，能得人天小福报，斯为万幸。多有以邪道为佛法，斥佛法为邪道者，则纵令不于现生遭国法，其死后之永堕地狱，乃万无一失也。〖续·复郭介梅书〗

甲. 祈求鬼神

世人有病，及有危险灾难等，不知念佛修善，妄欲祈求鬼神，遂致杀害生命，业上加业，实为可怜。人生世间，凡有境缘多由宿业，既有病苦。念佛修善，忏悔宿业，业消则病愈。彼鬼神自己，尚在业海之中，何能令人消业？即有大威力之正神，其威力若比佛菩萨之威

力，直同萤火之比日光。佛弟子不向佛菩萨祈祷[476]，向鬼神祈祷，即为邪见，即为违背佛教，不可不知。〖正·复孟由昆弟书〗

乙. 赞同扶乩

扶乩[477]，多是灵鬼作用。鬼之劣者或无此他心通力，其优者则能知人心，故能借人之聪明智识而为之。然此鬼之灵，但能于人现知之心，借而为用。于识田中有、现知中无者，或此义非己所知者，便不能引以示人。其与去业尽情空之他心通，实有天渊之远。〖正·复永嘉某书四〗

扶乩，其言某佛、某菩萨、某仙，皆假冒其名。真仙或偶尔应机，恐千百不得其一，况佛菩萨乎？以乩提倡佛法，虽有小益，根本已错。真学佛者，决不仗此以提倡佛法。何以故？以是鬼神作用。或有通明之灵鬼，尚可不致误事。若或来一糊涂鬼，必致误大事矣。人以其乩误大事，遂谓佛法所误，则此种提倡，即伏灭法之机。〖续·复江景春书二〗

扶乩一事，皆灵鬼依托扶者之智识而为。亦或多由扶者自行造作而成者。奈因其所说不拘与佛法合不合(稍知佛法之人扶之，即能常说浅近相似之佛法；不知佛法之人扶之，则全是胡说巴道)，终多是以鱼目为明珠，坏乱佛法，其害甚大(真知佛法之人，决不附和扶乩。佛制三皈，即已分明详切告诫，何况深义)。故凡真佛弟子，切不可随便赞同。〖三·复李慰农书〗

丙. 修练气功

今之外道，遍世间皆是。以佛法深妙，人莫能知，彼虽窃取佛法之名，而不知其义，遂[478]以炼丹运气保身之法，认做了生脱死之法。且彼等既不知生死因何而有，故瞎造谣言，谓炼精化气，炼气化神，炼神还虚，复合一处，即为得道。实则完全是识神用事，心性真如实际之理体，绝未梦见。无知无识之人，遂被彼所惑。〖续·与庄慧炬书〗

佛法，唯教人止恶修善，明心见性，断惑证真，了生脱死。一《大藏经[479]》，绝无一字教人运气炼丹，求成仙升天、长生不老者。〖正·与许豁然书〗

何以故？佛法具足世间、出世间一切诸法，毫善费遗[480]。唯炼丹一法，绝不言及，且深以为戒。以佛入手，先教人修四念处观：一观身不净，二观受是苦，三观心无常，四观法无我。进而看破此之幻妄身心，以期悟证本具之真心妙性也。炼丹者，唯以葆养色身为事，与佛之宗旨不合，固当深戒。〖正·与放生会书〗

发心皈依，须依佛法修持，凡外道之炼丹运气等法，当屏弃之。若犹依彼外道之法修习，则成佛教罪人。炼丹运气非无好处，乃养身之法耳。彼等谓此为佛法真传，反谓佛法不如彼法，是以无知之人，便认外道炼丹运气为佛法。误人之罪，实超过养身之好处百千万倍。故不得不为说破，免彼等以好心，而得谤法坏法之果耳。〖三·复罗铿端书〗

丁. 附法外道

住于寺庙，当须至诚恭敬，礼拜持诵，均勿夹杂炼丹运气，或顶神附鬼等，以招无知者之恭敬供养。能如是则是真佛弟子，决定可于现生出此娑婆，生彼极乐。否则地狱难免，求出无期。〖三·复周迫遒书〗

(2) 邪魔惑世

现今之世，乃魔王外道出世之时。若宿世中未种真实善根，有信心者尽归入魔网。以彼等群魔皆有最希奇怪异之法子，惑动人故也。〖三·复蔡契诚书二〗

此等魔子，初则妄充悟道，人未归附。近则妄充得道，故得远近争赴。且自谓我所说法，令人易于得道。故一境若狂[481]，咸相崇奉[482]。妄充得道须有事实，人方肯信。故肆无忌惮随口乱说，常为人言："我能入定超度亡魂，令其生天或生净土；能知一切亡人，或生天上，或生人间及三恶道；又知某人生西方上品，某人生中品，某人生下品"。由是之故，不但愚夫愚妇靡然[483]从风，即不明佛理之士大夫，亦以为实属得道，而皈依信奉者日见其多。纵有智者斥其狂妄，由彼邪说入人深故，了不见信。〖正·与林枝芬书二〗

未开眼人，见其邪说认为真实，正见永失。所言所修皆破坏佛法，而犹嚣[484]嚣自得，谓吾幸遇真乘，得闻正法。所谓认贼为子，煮砂作饭，一盲引众盲，相牵入火坑。可不哀哉！〖正·与许豁然书〗

(3) 以凡滥圣

自古高僧，或古佛再来，或菩萨示现，然皆常以凡夫自居，断无说我是佛、是菩萨者。故《楞严经》云：**“我灭度后，敕[485]诸菩萨及阿罗汉[486]，应身生彼末法之中，作种种形[487]，度诸轮转[488]。终不自言，我真菩萨真阿罗汉，泄佛密因，轻言未学。唯除命终，阴有遗付[489]。”**而智者大师实是释迦化身，至临终时，有问所证位次者。答曰：“我不领众，必净六根；损己利人，但登五品。”是仍以凡夫自居也。五品即观行位[490]，圆伏五住烦恼[491]，而见惑尚未断除。智者临终尚不显本，意欲后学励志精修，不致得少为足，及以凡滥圣耳。〖正·复林枝芬书二〗

现世学佛之人，多有自谓我已开悟、我是菩萨、我已得神通，以致贻误多人。一旦阎老索命，那时求生不得，痛苦而死，定堕阿鼻地狱。此种好高务胜，自欺欺人之恶派，切勿染着。杀盗淫等固为重罪，然人皆知其所行不善，不至人各效法，其罪尚轻。若不自量，犯大妄语，未得谓得，未证谓证，引诸无知之辈，各相效尤[492]，坏乱佛法，疑误众生，其罪之重，莫可形容。〖三·上海息灾法会〗

或常与人说：“吾师是某佛某祖师出世，吾是某佛某祖师出世”，瞎造谣言。初则只取无知之人赞叹；次则为之起塔、为之修庙，进而敛财以致富；又次之，则奸邪咸相结聚，遂立教门，蛊[493]惑愚俗。〖续·复某夫妇书二〗

今此魔徒，妄充得道者，乃坏乱佛法、疑误众生之大妄语人。此大妄语之罪，甚于五逆十恶百千万倍。其师其徒当永堕阿鼻地狱，经佛刹微尘数劫[494]，常受极苦，未由出离。何苦为一时之虚名浮利，膺长劫之惨罚酷刑？名利惑人，一至于此！〖正·复林枝芬书二〗

(4)偿还寿生

乡俗无知，只欲死后不受罪，有钱用。致有不明教理之俗僧，伪造《寿生经》投其所好。遂至本彼贪财，及唯求自利之劣心，不惜多金以还寿生钱。又复寄库，以期其死后受用。不知受生，乃随善恶业，岂向曹官借钱以买生乎？在生若肯修善，死后自有受用。若不修善，虽子孙为彼焚化之衣服钱财，亦不得受用，被强有力者抢夺而去。此且约平常不念佛人说。若念佛人，在生一心念佛，求生西方，临终自会蒙佛接引往生西方，了生脱死，超凡入圣。何可不求生西方，唯愿死后做鬼乎？真是不知自重，要讨下作事做。要永在生死苦海，不愿出离，其愚何其如此之极？〖续·复郭介梅书〗

念佛之人，不可效愚人，做还寿生、寄库等佛事。以还寿生不出佛经，系后人伪造。寄库是愿死后做鬼，预先置办做鬼的用度。既有愿做鬼的心，便难往生。如其未作，则勿作。如其已作，当禀明于佛，弟子某唯求往生，前所作寄库之冥资，通以赈济孤魂，方可不为往生之障。须知做佛事，唯念佛功德最大。当以还寿生、破地狱、破血湖之钱，请有正念之僧念佛，则利益大

矣。〖续·一函遍复〗

(5)敛财灭法

佛法之衰，皆因俗僧不知佛法，将伪造之《血盆经》、《寿生经》作求财之要道。从此破血湖、破地狱、还寿生、寄库等佛事日见其多。虽骗到愚人之钱，却引起有学问、明世理，而不知佛法之真理者之毁谤。俗僧只顾得钱，不顾此种佛事，深伏灭法之祸。〖续·复江景春书二〗

(6)劝诸归正

现今，邪魔外道不胜其多，彼皆自谓最为第一，诸位莫被此种魔子所惑。若前已经入过其门，则当舍之净尽，切勿谓入时已发咒，恐舍之或致遭祸。须知舍邪皈正，何得有祸？不但无祸，尚有功德。〖续·复偏西圆莹书〗

8. 忌病不医

凡人有病，可以药治者，亦不必决不用药；不可以药治者，虽仙丹亦无用处，况世间药乎。故有病，能治则治，不治念佛。〖正·复黄涵之书〗

(1)辩症施治

佛为大医王，普治众生身心生死等病。然生死大病由心而起，故先以治心病为前导。果能依法修持，则身病即可随之而愈。身病有三：一宿业，二内伤，三外感。

此三种病，唯宿业难治。倘能竭诚尽敬，发自利

利他之大菩提心，念“南无阿弥陀佛”，及念“南无观世音菩萨”圣号，超度宿世所害之怨家对头，彼若离苦得乐，病者即可业消病愈。不但不复为祟[495]，反感超度之恩，而阴为护佑。凡婴此病，及医此病者，均不可不知此义。

二内伤，或用心过度，或于酒色财气，各有嗜[496]好。若能敦伦尽分，闲邪存诚[497]，诸恶莫作，众善奉行，兼用药治，必易痊愈。倘不注意于根本，唯仗医药，亦难见效。纵效，亦不能永不复发。

三外感，但能依前内伤所说之法而行，纵有外受风寒暑湿之患，亦极易治。若不注意于惩忿窒欲[498]，闲邪存诚，即外感亦不易治。以根本受伤，徒治枝末，殊难得益。所以圣人致治于未乱，保身于未病，虽无治保之奇绩，其为治保也大矣。〖续·学医发隐〗

(2)善用二药

医药为治病之本，而大医王之法药又为治业之本，病由业生者多。由外感内伤而得者，药能治之；由业而生者，药不能治，唯法药能治之。能兼用世药法药以治诸疾，则若自若他，俱获实益矣。〖三·复志梵书二〗

(3)业病念佛

经云：**“至心念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪；教人念佛一句，胜于百年所行七宝布施。”**但能至心念佛，则病无不愈。〖正·与某夫人书〗

念佛功德，不但能往生西方，并能消除奇灾横祸。

凡怨业病，医不能治者，若至诚念佛，久之皆得痊愈。以医者只能医病，不能医业，惟念佛则身病心病，无有不治也。〖三·素食社开示法语〗

甲. 忏悔解怨

病由身生，身由业生，当痛加忏悔，以消宿业。〖续·复黄颂平书〗

此业不消病决难好，吃药无效即可不吃，但要至诚恳切息心念佛、念观世音，以超度怨家。此时汝当生惭愧心，不可生愤恨心。生惭愧，则怨家之怨恨可解；生愤恨，则是欲解而更结矣。以彼怀恨相报，汝又怀恨彼报，则愈结愈深，莫可如何矣。此系解怨释结之最上一着。如家计尚丰，可于认真办道处，请十五、二十、三十人打一佛七。汝斟酌，若无力，则至诚自念亦可。〖续·复许慧舫书〗

乙. 吃素放生

凡属危险大病，多由宿世、现生杀业而得。而有病之人，当先断绝房事，方可治愈。欲灭宿现杀业，必须戒杀吃素，多行放生，又复至诚念佛及念观音，则必可速愈，且能培德而种善根。倘怨业病，除此治法，断难痊愈。〖续·与马星樵书〗

丙. 诚念观音

常念"南无观世音菩萨"，凡怨业病，医不能治者，及犯鬼犯狐，念之即可解消遣散。凡刀兵水火、恶兽恶人等危险，若至诚念之，即有大转折。若心不至诚，兼

有疑惑不信之心，及心存恶念，欲成就恶事者，则无效验。〖三·复卓智立书四〗

(4)一心待死

念佛人有病(不能治者)，当一心待死，若世寿未尽，则能速愈。以全身放下念佛，最能消业，业消则病愈矣。若不放下，欲求好，倘不能好，则决定无由往生，以不愿生故。此等道理不明白，尚能得仗佛慈力乎？〖正·复孟由昆弟书〗

9. 忌不实修

学佛之道在于实行，若只张罗门面不修实行，则亦只得门面之空名而已。既欲往生西方，自利利人，必须敦伦尽分闲邪存诚，诸恶莫作众善奉行，真为生死发菩提心，以深信切愿持佛名号，求生西方。凡一切相识之人，皆以如上所行为劝。若自己实行上事，人自相观而善。所谓以言教者讼，以身教者从。世出世间事，无一不以身为本者。若自不实行而教人行者，唯上智之人则可依从，只取其言之益，不计其人之能行与否。若非上智者，必腹诽背讥，反令造大口业。欲真利人，当事事尽己之分。则日用行为，皆含化人之机。久而久之，人自见信，而依从之。〖三·复李尔清书〗

(1)行人通病

治习之心，唯勤唯切，而消习之效，未得未见。其故何也？盖以生死心不切，而只将此超凡入圣，消除惑业，成就净念，作口头活计，故无实效也。倘知人身难

得，佛法难闻，净土法门更为难闻，今幸得此大丈夫身，又闻最难闻之净土法门，敢将有限光阴为声色货利消耗殆尽？令其仍旧虚生浪死，仍复沉沦六道，求出无期者乎？直须将一个死字(此字好得很)，挂在额头上。凡不宜贪恋之境现前，则知此吾之镬汤炉炭也。断不至如飞蛾赴火，自取烧身矣。凡分所应为之事，则知此吾之出苦慈航也。断不至当仁固让，见义不为矣。如是则尘境即可作入道之缘，岂必绝尘缘方堪修道者乎？盖心有所主，不随境转，则即尘劳为解脱。所以《金刚经》屡屡令人心不住相。〖正·复宁波某书〗

(2)心行伪善

每见学佛者亦有伪为，其实则居心行事，仍然是利欲是务，依旧是瞒因昧果，欺佛欺人。此种假善人，实为佛门之贼，当深以为戒。勿道大者，不可自欺欺人，即起心动念，亦当以诚为事。果能真诚不欺，久而久之，必为人所信向。人既信向，则天地鬼神，当常护佑，令其常得吉祥也。况佛菩萨，大慈大悲，有不垂慈加被者乎？〖三·复宁德晋书〗

佛弟子，凡所作为必须超过世俗所行，方能自己得真实益，令他相观而善。若口说修行，心怀不善，于父母兄弟，以及一切世人上，未能尽其本分，如是之人，名为假善人。因地既伪，实益何得？圣贤之学，皆从格物致知，诚意正心而始。况欲了生脱死，超凡入圣者乎？〖正·复马契西书〗

忤逆不孝，居心险恶，貌虽学佛，心与佛悖。是人生若不遭横祸，死亦必定堕落。〖三·复蔡契诚书九〗

世之愚人，不知修德，唯欲借奉佛以灭罪。乃徒取其名，不务其实，岂可亲得实益乎哉？〖三·复陈士牧书四〗

念佛一法，随在何事皆可成就，但不可念佛求作恶事成就。若欲作恶事，念佛求其成就，当被雷殛[499]。恐愚人不知，故为表明。〖正·复冯不疚书〗

小人之所以伪为善，而实为恶者，意谓人不知我。不知其不知者，但止世间凡夫耳。若得道圣人，固了了悉知。而天人鬼神，虽未得道，以报得他心通，亦了了悉知。况声闻、缘觉、菩萨、诸佛，他心道眼，圆见三世，如视诸掌者乎？欲无知者，唯己不知则可耳。己若自知，则天地鬼神佛菩萨等，无不悉知之，而悉见之矣。〖正·复高邵麟书二〗

(3)不修实行

须知佛法，原不离世间法。凡诸社友，必须各各恪尽己分。如父慈子孝，兄友弟恭，夫倡妇随，主仁仆忠等。又须诸恶莫作，众善奉行，戒杀护生，不餐荤酒，闲邪存诚，克己复礼[500]，自利利他，以为己任。如是则基址坚正，堪受法润。果具真信切愿，当必往生上品。

世之愚人每多不修实行，偏欲得一真修之虚名，以故设种种法，妆点粉饰，成一“似是而非”之相，冀人称赞于己。其心行已污浊不堪，纵有修持亦为此心所

污，决难得其真实利益。此所谓好名而恶实，为修行第一大忌。〖正·念佛宣言书〗

(4)重理废事

今之聪明人，虽学佛法，以未亲近具眼善知识，率皆专重理性，拨弃事修及与因果。既拨事修因果，并理性而失之。所以每有才高等辈，词惊鬼神，究其行为，与市井无知无识者无异，其病根皆由拨事修因果之所致也。俾上智者徒生怜愍，下愚者依样妄为，所谓以身谤法，罪过无量。〖正·复邓伯诚书〗

(5)偏助少正

修行人，外功内功皆当修。一向多方帮助各善举乃外功，一心念佛乃内功。外功为助行，内功为正行，正助合行利益甚大。然人至半百，来日无多，固宜偏重内功少作外功，庶不至被善举所转，终至仍留在娑婆也。〖三·复方圣照书五〗

(6)好戴高帽

学佛之人，古今亦有。初则知见甚高，极力自利利他。后则知见僻谬，且引一班人学己邪知谬见，为可悲可痛。究其受病之源，皆因好戴高帽子。致无知之人各以高帽子为彼戴。戴之已久，则正知正见已失，完全成邪知邪见。纵欲救援，反成按剑，只好任他去。凡好心学佛者，皆当令其立志自省，庶不至成此结果也。〖三·致杨慧通书〗

(7)凡夫度众

欲求往生，当放下此世间，并放下过分之狂妄心。如同菩萨在生死中，度脱众生，此须自己是菩萨始得。若自己尚是凡夫，便欲担任此事，不但不能度人，且不能自度。世间多少善知识，皆受此病，尚谓之为有大菩提心。须知此心，先求往生则有益，以此不求往生，须是菩萨则可，否则为害不浅。过分之狂妄心，为真修行者之一大障碍，不可不知。〖正·复潘对鬼书〗

(8)东游西访

居士，圣地不厌屡登，录其迹以开人耳目，诚可谓为法忘躯者也。然以光愚见，似乎可以止步休歇矣。纵欲广游，宜以神不须以身。《弥陀三经》，《华严》一部，当作游访路程。宴坐七宝池中，遍游华藏世界。神愈游而身愈健，念愈普而心愈一。其寂也一念不可得，其照也万德本具足。寂照圆融[501]，真俗不二。十世古今现于当念，无边刹海摄归自心。校彼披星戴月、冒雨冲风，临深渊而战兢，履危岩而惊怖者，不啻日劫相倍[502]矣。鄙见如此，不知居士以为何如？〖三·复高鹤年书八〗

来苏，窃谓不必。果能至诚恳切念佛，有何所欠。即不见印光[503]，亦绝无所失。即见，又岂于《文钞》之外，另有所口传密授之妙法乎？若真有口传密授之妙法，其人即是魔王外道，当远避之不暇，又何可欲向彼求此法乎哉？〖续·复吴沧洲书三〗

净土法门，绝无口传心授之事，任人于经教著述中，自行领会，无不得者。来山尚不如看书之有益。古

人云："见面不如闻名。"即来，与座下说者，仍是《文钞》中话，岂另有特别奥妙之秘法乎？十余年前，与吴璧华书，末云："有一秘诀，剀切[504]相告，竭诚尽敬，妙妙妙妙；信愿行三，为净土纲要，都摄六根，为念佛秘诀"。知此二者，更不须再问人矣。〖三·复明性师书〗

(9)偏执速死

汝言"随时随地，得死便死"之话，亦是求生之本，亦是招魔之根。死固人所皆有，但不得有求死之着心。求速往生唯在一心念佛。若不一心念佛唯求速死，必定招起无量劫来怨家，令汝横死。不但不得往生，待至将死魔力已去，则苦不胜言，当生邪见，必致堕落。此执着心不可有，有即是病。不可不知。〖三·复唯佛书〗

甲. 自杀不生

现世之色身，名为报身，即前生所作善恶之果报也。念佛之人，不复作生死业，然宿业未尽，何能即得往生？若厌世心切，竭诚尽敬专志念佛，求佛垂慈早来接引，则亦有之。若戕其生，以期往生，则便成枉死鬼矣。以彼功夫未到而自戕，当其正戕时，已经心失正念。况其戕之之苦，苦不可喻。心失正念，何能与佛相应、蒙佛接引也？此种邪见，自误误人，害岂有极。切勿说此话，免得无知受害也。〖续·复吴沧洲书三〗

乙. 拟定生期

念佛之人，当存即得往生之心。如果未到报满，亦只可任缘。倘刻期欲生，若功夫成熟，则固无碍，否

则只此求心便成魔根。倘此妄念结成莫解之团，则险不可言。尽报投诚，乃吾人所应遵之道；灭寿取证，实戒经所深呵之言。但当尽敬尽诚求速生，不当刻期定欲即生。学道之人，心不可偏执，偏执或致丧心病狂，则不唯无益，而又害之矣。净业若熟，今日即生更好，若未熟即欲往生，便成揠[505]苗助长。诚恐魔事一起，不但自己不能往生，且令无知咸退信心。谓念佛有损无益，某人即是殷鉴，则其害实非浅显。祈将决定刻期之心，改作唯愿速往之心，即不速亦无所憾。但致诚致敬，以期报尽往生，则可无躁妄团结，致招魔事之祸。〖三·复念佛书〗

(10)谎称往生

往生一事，今人每每粉饰，欲悦人耳目，此为大过。于亲于己，均无益而有损。何以故？以欺人自欺，以凡妄称为圣故。未往生，眷属至诚为念佛，亦可往生；若粉饰则非真实心，乃虚假心，故难得实益也。〖三·复常逢春书三〗

10. 忌杂不专

专修，谓身业专礼，口业专称，意业专念。如是则往生西方，万不漏一。杂修，谓兼修种种法门，回向往生。以心不纯一，故难得益，则百中希得一、二，千中希得三、四往生者。此金口诚言，千古不易之铁案也。〖正·复某昆季书〗

【按】下根少慧之人，担心持念一句佛号，往生极

乐不保险。为了安全起见，另外又接受了禅修或密法，所谓双修。认为如此，即是给往生加了“双保险”，不知此举恰恰破坏了净土三资粮之真信。由于自己的无知杂修，而失去了佛力摄受，致使今生不能了脱。实在是可悲！可叹！

(1)多杂心散

且勿谓缘想一佛，不如缘想多佛之功德大。须知阿弥陀佛是法界藏身[506]，所有十方法界诸佛功德，阿弥陀佛一佛，全体具足。如帝网珠，千珠摄于一珠，一珠遍于千珠。举一全收，无欠无馀。若久修大士，缘境不妨宽广，境愈宽而心愈专一。若初心末学，缘境若宽，则心识纷散。而障深慧浅，或致起诸魔事。故我佛世尊，及历代诸祖，皆令一心专念阿弥陀佛者此也。待其念佛得证三昧，则百千法门，无量妙义，咸皆具足。古人谓：“已浴大海者，必用百川水。身到含元殿，不须问长安”。可谓最善形容者。〖正·复高邵麟书二〗

(2)二念夹杂

念佛之外，第二念“夹杂”难以枚举。举其“正”者，如求大彻大悟、得大总持等。非指发愿为第二念、为夹杂也。〖正·复濮大凡书〗

(3)杂误今生

大凡修净土的人，最忌夹杂。何谓夹杂？就是又诵经，又持咒，又做法会，又好说些没要紧的禅，又要说些吉凶祸福、见神见鬼的话，都是夹杂。即夹杂，则

心不专一；心不专一，则见佛往生难矣。这样岂不空费了一生的事？你如今一概莫作，只紧紧持一句“阿弥陀佛”，期生极乐。日久功成，方不错过此一生。〖别录·西方确指〗

【按】此开示系录自《西方确指》，即觉明妙行菩萨之法语。菩萨悲悯末法众生，苦口婆心指归净土，力斥杂修，阐专心之妙谛，诚为净业学人之良导也。

(4)非专不圆

凡做功德，仍以念佛为事，不必改念《地藏经》。念佛一法最易得益，以文少而易念。即有人持刀欲杀，亦能念，念即得益。何可改念佛为念经乎？地藏菩萨[507]救苦心切，然比阿弥陀佛之临终接引，念得往生，则又相去悬远。固宜仍照旧规念佛，易行而利益多多。〖三·复陈慧恭书〗

须知，一句阿弥陀佛，持之至极，成佛尚且有馀，将谓念弥陀经、念佛者，便不能灭定业[508]乎？佛法如钱在人善用，汝有钱则何事不可为？汝能专修一法，何求不得？岂区区持此咒、念此经得此功德，不得其馀功德乎？〖正·复周智茂书〗

修行，固以专一为贵也。〖三·复卓智立书〗

(5)好奇厌常

修净业人，着不得一点巧。倘或好奇厌常，必致弄巧成拙。此所以通宗通教之人，每每不如愚夫愚妇老实念佛者，为有实益。若肯守此平淡朴实家风，则极乐之

生，定可预断。否则不生极乐，亦可预断矣。〖三·复江易园书〗

(6)二祖示专

善导，弥陀化身也。其所示专修，恐行人心志不定，为余法门之师所夺。历叙初、二、三、四果圣人[509]，及住、行、向、地、等觉菩萨，末至十方诸佛，尽虚空遍法界现身放光劝舍净土，为说殊胜妙法，亦不肯受。以最初发愿专修净土，不敢违其所愿。善导和尚，早知后人见这山看那山高，渺无定见，故作此说。以死尽展转企慕之狂妄偷心[510]。〖正·复永嘉某书五〗

(7)勿弃职业

念佛，固贵专一。然居士上有父母，下有妻室，分外营谋，妄希富乐，实所不应。至于分内应当为者，亦须勉力为之，非必屏弃一切，方为修行也。若屏弃一切，能不缺父母妻室之养则可，否则便与孝道相背。虽曰修行，实违佛教，是又不可不知也。〖正·复邓伯诚书二〗

八、略论各宗　机理难易

佛教大纲，不外五宗。五宗者即律、教、禅、密、净也。律为佛法根本，严持净戒，以期三业清净，一性圆明[511]，五蕴皆空[512]，诸苦皆度耳。教乃依教修观[513]，离指见月[514]，彻悟当人本具佛性，见性成佛耳。然此但指其见自性天真之佛为成佛，非即成证菩提道之佛也。密以三密加持，转识成智[515]，名为即身成佛。此亦但取即

身了生死为成佛，非成福慧圆满之佛也。此三宗均可摄之于禅，以其气分相同也。以故佛法修持之要，不过禅、净二门。禅则专仗自力，非宿根成熟者，不能得其实益；净则兼仗佛力，凡具真信愿行者，皆可带业往生。其间难易，相去天渊。〖三·上海息灾法会〗

学佛之人，当具择法眼。佛法，法法都好，然须知有自力、佛力之不同。禅、教、密等各宗，皆须断惑证真，方可了生脱死。断惑证真，岂易言哉？〖三·复郝智熹书〗

1. 应机施教[516]

如来出世，说法度生，原欲一切众生，直下了生脱死，亲证无上觉道而已。但以众生根机不等，不能究竟畅佛本怀[517]，只得随顺机宜，循循善诱，应机施教。〖正·与陈锡周书〗

初以五戒十善之人天乘，接引劣机，以作超凡入圣了脱生死之前方便。若根机稍深，则为说四谛[518]十二因缘[519]，令其断见思惑，证声闻缘觉之二乘果。若是大乘根性，则令其发大菩提心，遍修六度万行，上求佛道，下化众生，兴无缘慈，起同体悲。不住色、声、香、味、触、法，而行布施，以及六度万行。度脱一切众生，令入无余涅槃[520]。不见能度之我，与所度之人及众生，并所证之无余涅槃之寿者相[521]。由其四相[522]不着，三轮体空[523]。故令尘沙无明[524]因之消灭，随其功行，以次证夫十住、十行、十回向、十地、等觉之菩萨果。及

全彰自性[525]，彻悟唯心[526]，福慧圆满，智断究竟[527]之佛果耳。〖正·正本清源论〗

如来一代时教，所说法门虽则无量无边，其证入地位毕竟不能超越于此。此诸法门，虽则大小不同，顿渐各异。然一一皆须自己修习力深，断惑证真，方可超出轮回，了生脱死。〖正·与陈锡周书〗

又以末世众生，根机陋劣，匪仗[528]如来弘誓愿力，决难现生即出生死。由是以大慈悲，特开一仗佛慈力了生脱死之净土法门。但具真信、切愿、持佛名号，求生西方极乐世界。其所行一丝一毫之世善，并六度万行种种功德，悉以回向往生。此则以己信愿，感佛慈悲，感应道交，必蒙摄受。待至临终，蒙佛接引，往生西方。较彼仗自力，以了生死者，其间难易，固天渊悬殊也。〖正·正本清源论〗

2. 二力之别

窃维[529]修持法门，有二种不同。若仗自力修戒定慧，以迄断惑证真，了生脱死者，名为通途法门；若具真信切愿，持佛名号，以期仗佛慈力，往生西方者，名为特别法门。通途全仗自力，特别则自力佛力，兼而有之。即有深修定慧断惑之功，而无真信切愿念佛求生，亦属自力。今以喻明，通途如画山水，必一笔一画而渐成，特别如照山水，虽数十重蓊蔚[530]峰峦，一照俱了。又通途如步行登程，强者日不过百十里，特别如乘转轮圣王[531]轮宝，一日即可遍达四大部洲。吾人既无立地成佛

之资格，又无断见惑任运不造恶业之实证，若不专修净业，以期仗佛慈力带业往生，则恐尽未来际，仍在三途六道中受生受死，莫由出离也。〖正·近代往生传序〗

(1)自力之难

仗自力修行，断惑证真颇不容易，断见惑如断四十里流，况思惑乎？见惑一断，即证初果，预圣流。尚须七生天上，七返人间，方可断尽思惑以证四果。虽云十四番生死，而天上寿长，固不易以年月论也。初果圣人，欲了生死，尚如是之难，况具足惑业之凡夫乎？若证四果，则生死根本永断，超出六道轮回之外。若发大悲心入世度生，则乘愿示生非如具足惑业者，随善恶业力所牵，升沉于六道之中，自己一毫作不得主也。自力了生死，非宿根深厚者不能，末世众生何能企及。〖正·陈净业记〗

甲.未证不保

仗自力了生死者，非一生两生能了。初果圣人，尚须七生天上，七返人间，方证四果。四果则了生死矣。未证初果之人，升沉不定，今生很好修行，来生造大业者，百有九十多。证初果人，纵以威力，逼令造业，宁肯舍命，不肯造杀盗淫等恶业。若不出家，亦娶妻室，若令邪淫，宁死不行。此人虽未了生死，决定不会下降。未证初果者则不定，纵一生两生不造业，决难永不造业。故知仗自力断惑证真之难，难如登天矣。〖续·复修净师书〗

乙. 宗匠退步

禅宗，非小根机人所能为，即修到大彻大悟地位，而烦恼未能断尽，生死仍旧莫出。现在人且勿论，即如宋之五祖戒(住在五祖寺的戒禅师)、草堂清、真如喆[532]，其所悟处，名震海内，生死尚不能了。而五祖戒后身为苏东坡，东坡聪明盖世，而不拘小节，亦常出入妓馆淫坊。可知五祖戒悟处虽高，尚未证得初果。真如喆后身，为宋之钦宗，生大富贵处，一生多受忧苦。被金兵掳去，向金称臣，死于五国城，可怜万分。草堂清后身作曾公亮，五十岁拜相，封鲁国公。然于佛法亦甚疏远，未及东坡之通畅矣。宋朝大名鼎[533]鼎之宗匠，来生尚退步于前生，再一来生，又不知作何形状乎？夫以五祖戒、草堂清、真如喆之道德，尚不能了生死。详察自他之善根，仗自力者，谁是超过五祖戒、草堂清、真如喆以上之人？请慧鉴。〖续·致广慧和尚书〗

(2)佛力之易

仗佛力，喻如跛夫日行数里，若乘转轮圣王轮宝，则顷刻之间，遍达四洲。此是轮王力，非己力也。毕世修行者，固然如是。即五逆十恶极重罪人，临命终时，地狱相现，若能至心念佛，即得蒙佛接引。良以佛视众生犹如一子，于善顺者固能慈育，于恶逆者倍生怜悯。子若回心向亲，亲必垂慈摄受。〖正·西林茅棚记〗

甲. 感应道交

念佛法门，纵不明教理，未断惑业，但能信愿持名

求生净土，临命终时，决定蒙佛亲垂接引往生西方。既生西方，见佛闻法悟无生忍，即此一生定补佛位。此是佛力，又兼自力。**谓信愿持名，是自力能感于佛；誓愿摄受垂慈接引，是佛力能应于我。感应道交，故得如是。**又若深明教理，断惑证真，则往生品位更高，圆成佛道更速。所以文殊普贤、华藏海众、马鸣龙树、诸宗祖师，皆愿往生也。〖正·净土问答序〗

凡夫往生，全在信愿真切，与弥陀弘誓大愿感应道交，而蒙接引耳。若不知此意，随修何法，皆无不可。若知自是具缚凡夫，通身业力，匪仗如来弘誓愿力，决难即生定出轮回。方知净土一法，一代时教，皆不能比其力用耳。〖正·复永嘉某书〗

乙. 古今之误

净土法门，乃佛法中之特别法门，其利益与普通法门大不相同。古今多有依普通法门论净土法，由兹自误误人。而又自谓弘法利生者，不胜其多。其最初错点，在不察佛力与自力之大小难易，以仗佛力之法门硬引仗自力之法门而欲评论，致有此失。使知佛力不可思议，不能以具缚凡夫修持之力相为并论，则凡一切疑惑不信之心，将化为乌有。

大家要晓得，仗自力修持，“自”有何种力？那是无始以来的“业力”，所以万劫千生难得解脱。仗阿弥陀佛的弘誓愿力，自然一生成办。（须知法身菩萨，未成佛前，皆需仗佛威力，何况业力凡夫？奢谈自力，不丈

佛力，其语虽高，其行实则卑劣。佛力自力之大小，何止天渊之别，愿同人悉解此义）。人身难得，佛法难闻，既到宝山，切莫空手而回也。〖三·居士林开示法语〗

3. 末法根劣

佛在世的时候，十个人修行，就有九个可以成道。因为那时的人，天性淳厚，根机猛利。到了后来，众生的业障逐渐增加，根机也就渐渐的陋[534]劣下来，再要和从前一样，是不可得了。然在晋唐时候，还有这种仗自力可以了脱生死的人，但已是逐渐减少，越后越少。到了现在，已经没有这样的人了。如此看来，就晓得仗自己的力量，去断烦恼了生死，是一件很难的事情。〖三·回灵岩开示法语〗

4. 不知其难

近来人每每好高务胜，稍聪明便学禅宗、相宗、密宗，多多将念佛看得无用。彼只知禅家机语之玄妙，相宗法相之精微，密宗威神之广大。而不知禅纵到大彻大悟地位，若烦惑未净，则依旧生死不了；相宗不破尽我、法二执，则纵明白种种名相，如说食数宝，究有何益？密宗虽云现身可以成佛，然能成佛者，决非博地凡夫之事。凡夫妄生此想，则着魔发狂者，十有八九也。是以必须专志于念佛一门，为千稳万当之无上第一法则也。〖续·复姚维一书〗

5. 有因无果

末法众生，根机浅薄，匪仗佛力决难了脱。是以必

须抱定信愿念佛，求生净土一门，方可出此五浊，登彼九莲。倘妄自尊大，欲仗修自力了生死之禅、教、密种种法门，则多分有因无果。何以故？以纵能彻悟自心，深入经藏，而烦惑不断得净尽，决无了生死分。况未能彻悟，与未能深入者乎！密宗提倡"现身成佛"，亦非人人皆能如是。学密宗者每每着魔，皆由不知自量，妄欲得神通与成佛之所致也。〖续·复偏西圆莹书〗

6. 简示后学

论自力他力，禅净难易，讲得最清楚最明白，莫如永明延寿大师的《四料简》。照《四料简》说来，不通宗教的人，固然要念佛。就是通宗通教的，亦要念。虽通没有证，总要念佛了脱生死。永明大师，是阿弥陀佛化身。大慈大悲，开化众生。其《四料简》是："**有禅有净土，犹如戴角虎；现世为人师，将来作佛祖。无禅有净土，万修万人去；但得见弥陀，何愁不开悟。有禅无净土，十人九蹉路[535]；阴境若现前，瞥[536]尔随他去。无禅无净土，铁床并铜柱；万劫与千生，没个人依怙[537]。**"以上十六句《四料简》偈，真是慈航。

望大家注意！要明白这《四料简》的意思，先要明白怎么叫做禅？怎么叫做净？怎么叫做有？怎么叫做无？将这禅、净、有、无四个看清楚，就明白《四料简》的意思，故将禅净有无略为抉择一下。所谓禅者，直指人心，见性成佛。如教中明，大开圆解[538]，彻证一念灵智[539]，本觉理体[540]也。所以要亲见本来面目，方能算有

禅，否则不能算有。所谓净者，是净土三经，深信切愿，求生净土的法门。要信得真，愿得切，行得精进勇猛。所以须有决定不疑的信心，至诚恳切的发愿，且有一定不移的行持，才算有净土，否则不能算有。世人每以为枯坐看看死话头，就算有禅，悠悠扬的念几句佛，就算有净，乃是大错而特错了。总而言之，有禅乃是有明心见性的功夫，有净土则是有念佛往生的把握，这是最要紧的道理。然而明心见性只是开悟，还没有证，总不能了生死。“悟得就无生死”，非门内语。当知悟是开眼，悟后才有真修实证的径路，不悟者未免盲修瞎练，堕坑落坎。因是之故，先须开悟，这是初步功夫。若论要证到家，正须火上添油，加功进步呢。

《四料简》第一句，“有禅有净土”者，既有大彻大悟明心见性的功夫，更能真信切愿，以求生西方。大彻大悟，力猛如虎，再有念佛了生死的把握，岂非如虎生角么？故曰“犹如戴角虎”。以自己所悟的，自己所行的，拿出来教化众生。开众生眼目，做人天师范。故曰“现世为人师”。以明心见性人念佛求生，临命终时上品上生。一弹指顷花开见佛，便证圆教初住位[541]。百佛世界分身作佛，随类应现，化度众生，故曰“将来作佛祖”。

第二偈料简者，谓未曾大彻大悟，仗自己的力量，难望了生死，所以发愿求佛接引，修行净土法门，故曰“无禅有净土”。只要能深信，只要能发愿，只要能念

佛，无论何人，都可以往生去的，故曰“万修万人去”。若有不懂道理的人，念佛只想求富贵、求生天，此等之人，不能算有净土。其不得生西方，只怪自己不发愿，不能怪弥陀慈父不接引。若能发愿求生，总是能去的。既得往生，亲见弥陀，听受妙法，一生便证阿鞞跋致[542]不退转位，故曰“但得见弥陀，何愁不开悟”。从此看起来，净土法门，真是再好没有的了。

第三偈料简，谓虽能大彻大悟，若不发愿求生净土，因未证道，不得安身立命[543]的受用，故云“有禅无净土，十人九蹉路”。夫所谓十人九蹉路者，谓虽能开悟，而未能实证，故云“蹉路”。或云“十人九错路”者，“错路”二字误也，岂有大彻大悟之禅家，而错路者乎？大彻大悟的人，未有安身立命的真地位，恐怕生死关头未必确能作主。临命终时，循业流转，随多生之善恶业而受生去，可惧可畏。诚不如求佛接引，为最稳当最靠得住也。故曰“阴境若现前，瞥尔随他去”。此阴境，指无始以来善恶业境，非指五阴魔[544]境。

第四偈“无禅无净土”者，谓一般不知修持的人，既无明心见性的功夫，又无发愿念佛的行持，乃是真正可危。罪报难逃地狱难免，万劫轮回，谁为依靠？所以读了第四偈料简，尤为触目惊心。望大家知生死苦，发菩提心。无净土者，速速发愿修行，变成有净土；有净土者，还须精进勇猛，以决定生西为期望。要紧要紧。〖三·居士林开示法语〗

7. 究竟之佛

福慧圆满究竟之佛，是怎样成的呢？据台宗来说，一个断尽见思惑的圆教七信[545]菩萨，修到十信[546]的时候，才把尘沙破尽。再经过十住、十行、十回向、十地、等觉的四十一个位次，每破一品无明(无明共四十二品)，就升进了一个位次，得一分三德秘藏[547]。这样次第，到了最后的等觉地位，才把四十一品无明断尽。再断一品无明，再进一位，才能成就福慧圆满的究竟佛。这大约需要三大阿僧祇劫[548]的时间。像这样成佛，不是容易的事情。所以大家要明白这个道理，就不会对禅宗“见性成佛”、密宗“即身成佛”，产生误解。若说真成佛，那就差得太远了。〖三·回灵岩开示法语〗

8. 古今一人

禅宗每云明心见性，见性成佛，明心见性乃大彻大悟也。言见性成佛者，以亲见自性天真之佛，名为成佛，乃理即佛与名字佛也，非福慧圆满之究竟佛也。此人虽悟到极处，亲见佛性，仍是凡夫，不是圣人。若能广修六度，于一切境缘，对治烦恼习气，令其清净无馀，则可了生脱死，超出三界之外，不在六道之中矣。佛世此种人甚多，唐宋尚有。今则大彻大悟尚不易得，况烦恼净尽者乎！

密宗“现身成佛”，或云“即生成佛”，此与禅宗“见性成佛”之话相同，皆称其功夫湛深之谓，不可认做真能现身成佛。须知现身成佛，唯释迦牟尼佛一人也，此

外即古佛示现，亦无现身成佛之事。无知之人每每错认，其失大矣。〖三·复周志诚书〗

要知道我们这个世界，在释迦牟尼佛的佛法当中，只有释迦牟尼佛一人是即身成佛，再要到了弥勒佛下生的时候，才可算又是一尊即身成佛的佛。在这个释迦灭后，弥勒未来的中间，要再觅个即身成佛的，无论如何亦是不可得的。即使世尊[549]重来应世，亦无示现即身成佛的道理。〖三·回灵岩开示法语〗

9. 可见非真

在前清康熙乾隆(康熙1662—1722、乾隆1736—1795)年间，西藏活佛到临终时，能晓得死后要去那家投胎，叫弟子们到时去接他。出胎时，亦能说他是某某地方的活佛。然而虽有这样的本事，也还不是即身成佛。何以知道呢？因为如果真是即身成佛的，自然就能像释迦佛那样，能说各种方言，一音说法，亦能令一切众生皆能会得。何以西藏的活佛，连中国的语言(汉语)他都不懂呢？如此一件小事，就可证明他不是即身成佛了。何况后来的活佛，死时亦无遗言，生时亦无表示，都是由人安排，拈阄[550]而定的，那更是不必说了。〖同上〗

10. 唯净得度

五宗者，学者修习，当详审与自己根性相契之法而修，一门深入校为省力。而此五宗，无不以律为根本，净为归宿。此在佛世已然，况今末法时代乎！〖三·行愿品流通序〗

善导和尚云：**“若欲学解，从凡夫地乃至佛地，一切诸法无不当学。若欲学行，当择其契理契机之一法专精致力，方能速证实益。否则经劫至劫，尚难出离。所谓契理契机之法，无过信、愿、持佛名号，求生西方。”**〖正·复邓新安书〗

末世众生，欲了生死，不修此法，泛修其他仗自力之法门，则但可作未来得度之因，断难获现生了脱之果。〖正·同修净业序〗

(1)普利群生

教、理、行、果，乃佛法之纲宗。忆佛念佛，实得道之捷径。在昔之时，随修一法而四者皆备。即今之世，若舍净土则果证全无。良以去圣时遥，人根陋劣，匪仗佛力决难解脱。夫所谓净土法门者，以其普摄上中下根，高超律教禅宗，实诸佛彻底之悲心，示众生本具之体性。汇三乘五性，同归净域。导上圣下凡，共证真常。九界众生离此法，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群生。所以往圣前贤人人趣向，千经万论处处指归。自《华严》导归之后，尽十方世界海诸大菩萨，无一不求生净土。由祇园演说以来，凡西天、东土中一切著述，末后皆结归莲邦。〖正·与体安和尚书〗

(2)机理双契

我并非说其他法门不好，实在是因为法门有契理不契机的，有契机不契理的。唯有这个念佛法门，三根普被利钝全收，理机双契不可思议。尤其是在末法世中，

更为适合众生的根性。所以《大集经》云：**“末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。”**〖三·回灵岩开示法语〗

(3)横超三界

念佛求生西方，叫做横超法门。古人有个譬喻，把我们具足惑业之凡夫比做一条虫，生在一根竹子里最下一节，这根竹子就比做三界。这个虫子要想出来，只有两个法子：一个是竖出的，一个是横超的。竖出的是自下而上，一节一节的次第咬破，等到最上的一节咬破了，才能够出来。这是比做修别的法门，定要断尽见思烦恼，才能出三界的，竖出艰难久远。横超的，就是这条虫子，不向上面一节一节咬，只向旁边横咬一孔，便能出来。这样的法子，比那竖出的省事多了。念佛的人，亦复如是。虽没把见思烦恼断除，但能具足信愿行的净土三资粮，临终就能感应阿弥陀佛现前，接引他生到西方极乐世界去。到了这个清净国土，见思烦恼不断而自断了。何以故？以净土境胜缘强，无令人生烦恼的境缘故。如此便得三不退[551]，一直到破尘沙无明，成就无上菩提。何等直捷简易的事？所以古人说：“余门学道，如蚁子上于高山。念佛往生，似风帆扬于顺水。”今且拿一段故事来证明这个竖出艰难的道理，大家且听听。

唐朝代宗大历间，有个隐士叫做李源，舍宅为慧林寺，请圆泽禅师为住持。后李源想要去四川朝峨眉山，因约圆泽同去。圆泽欲由长安经斜谷，陆道去。李源要

自荆州入峡，由水道去。两人意见不同，各有所以。李源不知圆泽之事，圆泽了知李源之心，恐到长安，人或疑伊想做官，便由荆州去。一天乘船到了南浦地方，因滩河危险，天未暮即停舟。那时有一妇人，身穿棉背心，负罂[552]而汲[553]。圆泽一见了她，便俯首两眼流泪。李源问道："自荆州以上，象这样的妇人，不知有多少，为什么生此悲感？"圆泽道："我不欲从此路来者，就是怕逢此妇人，因为她怀孕三年，还未分娩，就是候我来投胎。现在见了，已是无法可避了。请君少住几日，助我速生，及葬吾山谷。三天之后，请来看我，我就对君一笑，以为凭信。十二年后，中秋月夜，到杭州天竺寺外会我。"说完了，就更衣沐浴，坐脱去了。李源后悔无及，只得把圆泽葬了。三天之后，就到那家去看，果然妇生男孩。因把详情告诉她，并要求和小孩见面，果然一笑为信。李源因兹无意往川，便回洛京。及回到慧林寺，才晓得圆泽在未行之先，已经把后事都嘱付好了，因此越晓得他不是平常人。过了十二年，李源就如约去杭州，到中秋月夜，就在天竺寺外等候。果然月光之下，忽闻葛洪井畔，有牧童骑牛唱道："三生石上旧精魂，赏月吟风不要论。惭愧情人远相访，此身虽易性常存"。李源就晓得是圆泽的后身，就上前问道："泽公健否"？牧童答曰："李公真信士也。"便略叙数语。又唱道："身前身后事茫茫，欲话因缘恐断肠。吴越江山游已遍，却回烟棹[554]上瞿塘。"遂乘牛而去。如是看来，能

晓得过去未来，和有坐脱立亡本领的圆泽，还不能了脱生死，逃避胞胎。何况我们具缚凡夫，一点本事也没有。如果不念佛求生西方，要想了生死，是做梦亦做不到的。〖同上〗

(4)无上方便

念佛一法，乃背尘合觉，返本归元[555]之第一妙法。于在家人分上，更为亲切。以在家人，身在世网，事务多端。摄心参禅，及静室诵经等，或势不能为，或力不暇及。唯念佛一法，最为方便。早晚于佛前，随分随力，礼拜持念，回向发愿。除此之外，行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，一切时、一切处，皆好念。〖正·复邓伯诚书二〗

(5)成佛捷径

净土法门，乃十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之圆顿法门。以故等觉菩萨，已邻佛地，尚以十大愿王，回向往生；逆恶罪人，将堕阿鼻，若能称念洪名，即预末品。法门之妙，无以复加。世每以愚夫愚妇，悉能修持，谓为浅近。致令如来究竟度生之心，郁而未畅；众生现生出苦之道，塞而罔通。真歇了禅师云：**“念佛法门，径路修行，正按《大藏》，接上上根器，傍引中下之机。”**又云：**“乃佛乃祖，在教在禅，皆修净业。同归一源，入得此门，无量法门悉皆能入。”**伏愿一切见闻，同随华藏海会之班，一致进行，回向往生也已。〖简·法语别录〗

净土一法，乃如来一代时教，最玄最妙，至圆至顿之法门(一法具一切法名圆，即生修即生证名顿)。博地凡夫，亦能入此法中，等觉菩萨，不能出此法外。实上圣下凡，速成佛道之一条捷径；诸佛诸祖，普度众生之一只慈航。于此不生信心，或信不真切，便是业障深重，不合于现生了生脱死超凡入圣。〖正·与谢融脱书〗

九、临终助缘　往生之要

临命终时，四大分张[556]众苦毕集[557]，若非三昧久证，诚恐不易得力。况眷属不谙[558]利害，往往以世情，而破坏彼之正念。行人当此时节，得人开导而辅助之，则欣厌心生，贪爱情息。耳闻佛名，心缘佛境，自可与佛感应道交，蒙佛接引往生西方。譬如怯弱之人，欲登高山，前有牵者，后有推者，左右有扶掖将护者，自不至半途而废耳。即使平素不闻佛法之人，临终蒙善知识开导，令生信心；又为助念佛号，令彼随大众音声，或出声念，或心中默念。果能如法助念，无一切破坏正念等事，亦可往生。以佛力不可思议，法力不可思议，众生心力不可思议，故得此殊胜利益也。愿为人子孙，与诸眷属及父母等，同知此义，同依此行，方可名为真、慈、孝、亲、爱也已。〖三·饬终津梁提要〗

1. 预先安排

临终欲不昏沉，必须平常有真行持。平常若泛泛悠悠，临终何能清白。〖三·复吕智明书〗

(1)生死事大

大丈夫生于世间，事事无不预为之计，唯有生死一事，反多置之不问。直待报终命尽，则随业受报，不知此一念心识，又向何道中受生去也？人天是客居，三途是家乡；三途一报百千劫，复生人天了无期。由是言之，则了生死之法，固不可不汲汲[559]讲求也。〖续·净土问辩序〗

(2)命终年关

腊月三十日，乃一岁之尽日。倘预先未曾打叠得好，则债主怨家，群相系缚，那容你过。临命终时，乃一生之腊月三十日也。倘信愿行资粮未具，贪瞋痴恶习犹存，则无量劫来怨家债主统来逼讨，那肯饶你。莫道不知净土法门者，无可奈何，随业受生。即知而不务实修者，亦复如是，被恶业牵向三途六道中，永劫轮回去也。欲求出苦之要，唯有念念畏死，及死堕三途恶道，则佛念自纯，净业自成。一切尘境，自不能夺其正念矣。〖正·复宁波某书〗

(3)早做准备

然人生世间，无论久暂，终有一死。其死不足惜，其死而所归之处，可不预为安顿乎。有力量者，自己预为安顿妥帖，则临终固不须他人为之辅助。然能辅助，则更为得力。无力量者，当令家属代为念佛，则必能提起正念，不致恩爱牵缠，仍被爱情所缚，住此莫出也。〖正·复黄涵之书〗

生死大事，须当预办。若待临行方修，恐被业力所

夺。〖正·复周群铮书〗

2. 心存正念

当须发决定心，临终定欲往生西方。且莫说碌碌庸人之身，不愿更受。即为人天王身，及出家为僧，一闻千悟得大总持，大宏法化，普利众生之高僧身，亦视之若毒荼罪蘖[560]，决定不生一念欲受之心。如是决定，则己之信愿行，方能感佛；佛之誓愿，方能摄受。感应道交，蒙佛接引，直登九品，永出轮回矣。〖正·复高邵麟书三〗

(1)坚定信心

吾人在生死轮回中，久经长劫，所造恶业，无量无边。若仗自己修持之力，欲得灭尽烦恼惑业，以了生脱死，其难逾于登天。若能信佛所说之净土法门，以真信切愿，念阿弥陀佛名号，求生西方，无论业力大业力小，皆可仗佛慈力，往生西方。譬如一颗沙子入水即沉，纵有数千万斤大石，装于大火轮船中即可不沉，而运于他处，以随意使用也。石喻众生之业力深重，大火轮喻弥陀之慈力广大。若不念佛，仗自己修持之力，欲了生死，须到业尽情空地位方可。否则纵令烦恼惑业，断得只有一丝毫，亦不能了。喻如极小之沙子，亦必沉入水中，决不能自己出于水外。阁下但生信心，念佛求生西方，不可再起别种念头。果能如是，寿未尽则速得痊愈，以专一志诚念佛功德，便能灭除宿世恶业，犹如杲日既出，霜雪即化。寿已尽，则即能往生，以心无异

念，即得与佛感应道交，故蒙佛慈接引往生也。阁下若信此话得及，则生也得大利益，死也得大利益。〖三·复裘佩卿书二〗

(2)放下万缘

人生在世，皆不能免除疾病死亡之苦。当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念"南无阿弥陀佛"。若气促，则只念"阿弥陀佛"四字，一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了，因此便不能得佛慈悲加被之力。你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好，若世寿已尽，即往生西方。然不可求病速愈，只可求速往生。**求病愈，若寿尽，便不得往生；求往生，若寿未尽，则速得痊愈。**往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无数无量万万万万倍。〖续·示华权师法语〗

汝心里除念佛外，不使有一点别的念头。连汝这个身子，也不预计死后作什么样安顿。连孙子重孙等，都要当做素不相识之人，不管他们长长短短。只管念我的佛，一心盼着佛来接引我往生西方。汝能照我所说的做，一切事通通放下，到了临命终时，自然感佛亲垂接引，往生西方。若是仍旧贪恋一切好东西，及银钱房

屋首饰衣服，并儿女孙曾等，则万万也不会生西方了。〖续·示志莲法语〗

(3)不可怕死

求生西方者，不可怕死。若今日即死，今日即生西方。所谓"朝闻道，夕死可矣"。岂可今日要死，且不愿死？既贪恋尘境，不能放下，便因贪成障，净土之境不现，而随业受生于善恶道中之境便现。境现则随业受生于善恶道中矣，往生西方便成画饼。故修西方人，今日死也好，再活一百二十岁死也好，一切任彼前业，不去妄生计较。倘信愿真切，报终命尽，便即神超净域，业谢尘劳，莲开九品之花，佛授一生之记[561]矣。〖正·复高邵麟书〗

(4)一心念佛

临终，若能出声念则小声念，不能出声念则心里默念，耳朵听别人念，心中亦如此念。又眼睛望着阿弥陀佛(即室中所供的佛)，心中想着阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰："我要仗佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事"。你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦。我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转，除了念佛外，一事也不念他。那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。〖续·示华权师法语〗

(5)求佛接引

一心念佛，求佛接引往生西方，此心若诚，定能满愿。至于所有罪业，不必为虑，果能至心求生西方，即可仗佛慈力，带业往生。须知佛力不可思议，法力不可思议，自性功德力不可思议。此三不可思议，若无信愿念佛之志诚心，则无由发现。有志诚求生西方之心，此三种不可思议大威神力，即得显现。如乘大火轮，又遇顺风，不离当念，即生西方。汝但深信，自可满愿。〖续·示临终法语〗

(6)病苦报转

临终之瘦削及病苦，乃多劫之业障，以彼笃修净业，殆转重报后报，为现报轻报耳。须知念佛之人，决定能消除业障。其有业障现前者，系转将来堕三途之恶报，以现在之病苦，即了之也。《金刚经》谓："持《金刚经》者，由被人轻贱之小辱，便灭多劫三途恶道之苦，则福峻之将往西方。"固以此小苦，了无量劫来之恶报，实为大幸。切不可学不知事务人，谓因修持而致病及死也。〖正·复郁智朗书〗

3. 内外助缘

临命终时，无论久修始修，皆须眷属及与净友为其助念，庶可正念昭彰，感应道交，蒙佛接引往生西方矣。即平素不念佛人，临终请善友开导助念，亦可往生。是知助念一事，最为紧要。修净业人，当于平时与家属说其利害，俾彼了然无疑，决不至临时，以世俗情见破坏正念，而失此利益。〖三·饬终津梁跋〗

(1)勿为场面

临终一关，最为要紧。世有愚人，于父母眷属临终时，辄为悲痛哭泣，洗身换衣，只图世人好看，不计贻害亡人。不念佛者且置勿论，即志切往生，临终遇此眷属，多皆破坏正念仍留此界。临终助念，譬如怯夫上山，自力不足，幸有前牵后推左右扶掖之力，便可登峰造极，临终正念昭彰。被魔眷情爱搬动等破坏者，譬如勇士上山，自力充足，而亲友知识各以己物令其担负，担负过多则力竭身疲望崖而退。此之得失，虽由他起，实属自己往昔劫中，成全破坏人之善恶业力所致。凡修净业者，当成全人之正念，及预为眷属示其利害。俾各知所重在神识得所，不在世情场面好看，庶可无虞[562]矣。〖正·了常往生发隐〗

(2)眷属助念

甲.平时同念

念佛之人，必须劝家中眷属同生信心、同常念佛，以备彼等于父母及诸眷属之有命终者，为之助念。否则，不但不助其正念，反令起瞋恨爱恋等念(预为洗澡换衣则失正念。若搬动致疼痛则生瞋恨，瞋恨则致堕于毒虫之类。若对之哭泣则生爱恋，均属失正念，而永无往生之望矣)。不念佛者，尚不至大有所损。念佛者，一经破坏正念全失，将欲往生竟莫能得。从此长劫轮回六道，皆此等眷属之所致也。〖续·复慧诒慧澍书〗

乙.临终助念

临终，须其儿女并诸眷属，念彼之苦，同发自利利人之心，为彼念佛，求佛垂慈接引往生。则诚恳果到，往生即可预断，以父子天性相关，佛心有感即应。彼眷属若泛泛悠悠从事，则便难以消除业障，而蒙接引也。千钧一发，关系极重。〖续·复杨德观书〗

(3)佛友助念

能成就他人往生，待至自己临命终时，必大有成就自己往生者，切勿以不关己而忽之。平常当与家中眷属，说其临终助念之利益，与预先洗澡换衣，并对之哭泣之祸害。当请一本《饬终津梁[563]》，令其详知。迨至父母，或馀眷属临欲命终，家中眷属同为念佛，令彼心存正念随佛往生。并请社友为其助念。此时一发千钧，关系甚大，当将丧祭种种虚华之费，移于此时用之。并将哀毁尽孝之诚，移于为亲念佛。须令眷属悉听社友指导，切不可狃于习俗，以误大事。〖续·助念社缘起〗

4.临终三要

世间最可惨者，莫甚于死，而且举世之人无一能幸免者。以故有心欲自利利人者，不可不早为之计虑也。实则死之一字原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯复受别种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，只可任彼随业流转。今既得闻如来普度众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻苦，证涅槃常住之真乐。其有父母兄弟及诸眷属，若得重病势难痊愈者，宜发孝顺慈悲之心，劝彼念佛求生

西方，并为助念。俾病者由此死已，即生净土，其为利益，何能名焉？

今列三要，以为成就临终人往生之据，语虽鄙俚[564]，意本佛经。遇此因缘，悉能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引往生西方，渐至圆成佛果而后已。如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母则为真孝；于兄弟、姐妹，则为真悌；于儿女，则为真慈；于朋友、于平人，则为真义真惠。以此培自己之净因，启同人之信向。久而久之，何难相习成风乎哉！今为一一条陈，庶不至临时无所适从耳。

第一、善巧开导安慰令生正信者

切劝病人放下一切，一心念佛。如有应交代事，速令交代后，便置之度外。即作我今将随佛往生佛国，世间所有富乐眷属种种尘境，皆为障碍，致受祸害，以故不应生一念系恋之心。须知自己一念真性，本无有死，所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中。若当临命终时，一心念"南无阿弥陀佛"，以此至诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。且莫疑我系业力凡夫，何能以少时念佛，便可出离生死，往生西方。当知佛大慈悲，即十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念佛，或念十声，或止一声，亦得蒙佛接引，往生西方。此种人念此几句，尚得往生，又何得以业力重，念佛数少而生疑乎？

须知，吾人本具真性与佛无二，但以惑业深重不得受用。今既归命于佛，如子就父，乃是还我本有家乡，岂是分外之事？又佛昔发愿："若有众生，闻我名号，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。"以故一切众生，临终发至诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自误，其祸非小。况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉；吾人多生罪业，如空中片雪。业力凡夫由念佛故，业便消灭，如片雪近于洪炉，即便了不可得。又况业力既消，所有善根，自然增长殊胜，又何可疑其不得生，与佛不来接引乎？如此委曲宛转开导安慰，病人可生正信。

至于自己所应尽孝致诚者，亦唯在此，切不可随顺俗情，求神问医。大命将尽，鬼神医药岂能令其不死乎？既役情于此种无益之事，则于念佛一事，便分其诚恳，而莫由感通矣。

第二、大家换班念佛以助净念者

前已开导病人，令生正信。然彼病人心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。若病尚未至

将终，当分班念。应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持。念一点钟二班接念，头班、三班默持。若有小事，当于默持时办，值班时断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始。念一点钟歇两点钟，纵经昼夜亦不甚辛苦。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。**成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德何可思议。**

三班相续，佛声不断。病人能念，则随之小声念。不能念，则摄耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。念佛声不可太高，高则伤气难以持久；亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了；太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬[565]，其他一切概不宜用。引磬声清，听之令人心地清静，木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时念几句六字，以后专念“阿弥陀佛”四字，不念“南无”，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。家中眷属如此念，外请善友亦如此念，人多人少均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人佛念间断。若值饭时，当换班吃，勿断佛声。若病人将欲断气，宜三班同念。直至气断以后，又复分班念三点钟(恐不懂

事者久则不依，故止云三小时，实则愈久愈好）。然后歇气，以便料理安置等事。

当念佛时，不得令亲友来病人前问讯谕慰。既感情来看，当随其念佛，是为真实情爱，则有益于病人。若用世间俗情，直是推人下海，其情虽可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，预令人说之，免致有碍面情及贻害病人，由分心而不得往生耳。

第三、切戒搬动哭泣以防误事者

病人将终之时，正是凡圣、人鬼分判之际，一发千钧要紧之极。只可以佛号开导彼之神识，断断不可洗澡、换衣或移寝处。任彼如何坐卧，只可顺彼之势，不可稍有移动。亦不可对之生悲感相，或至哭泣。以此时身不自主，一动则手足身体，均受拗[566]折扭裂之痛，痛则瞋心生而佛念息。随瞋心去，多堕毒类，可怖之至。若见悲痛哭泣，则情爱心生，佛念便息矣。随情爱心去，以致生生世世不得解脱。此时所最得益者，莫过于一心念佛；所最贻害者，莫过于妄动哭泣。若或妄动哭泣，致生瞋恨及情爱心，则欲生西方，万无有一矣。

又人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出之说。然果大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边。愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷

于何处也。为人子者，于此留心乃为真孝。若依世间种种俗情，即是不惜推亲，以下苦海，为邀一般无知无识者，群相称赞，其能尽孝也。〖续·临终三大要〗

5. 往生证据

死后面色光泽、尸体柔软、面带笑容、顶热炙手，此种景相，均为往生之瑞相。然面色光泽、尸体柔软、面带笑容，生天者亦可有之。唯顶热一事，生天者所无。经中说死后生各道之证据，有偈云："**顶圣眼生天，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出**"。以人死热气由下而上者为超升，由上而下者为堕落。若通身都冷，顶上犹热者，则超凡入圣。生西方为超凡入圣之最胜者，故曰顶圣。若热在额颅及眼者，则生天。热在心者，则仍生人道。热在肚腹者，生饿鬼道。热在膝盖者，生畜生道。热在脚板者，生地狱道。以通身全冷，唯此处独热为准。然念佛之人，平素若有真信切愿，临终又蒙善眷助念，不为恶劣眷属预为揩身、换衣、哭泣、问事、瞎安慰等所破坏，定规可以往生。〖三·往生决疑论〗

6. 八识受生

(1) 寿暖识共

佛说人有八识，即知识也。前五识，名眼、耳、鼻、舌、身；第六意识；第七末那，亦名传送识；第八阿赖耶，亦名含藏识。夫人之生也，惟此第八识其来最先，七、六、五识次第后来。及其死也，亦此八识其去

最后，馀识次第先去。盖第八识，即人之灵识，俗谓灵魂者是也。然此识既灵，故人初受母胎时，彼即先来，故儿在母胎中即为活物。至人死气断之后，彼不即去，必待至通身冷透无一点暖气彼识方去，识去则此身毫无知觉矣。若有一处稍暖，彼识尚未曾去，动着触着仍知痛苦。此时切忌，穿衣、盘腿、搬动等事。若稍触着，则其痛苦最为难忍，不过口不能言，身不能动而已。考《经》云："寿、暖、识三者常不相离。如人生有暖，则有识在，识在则寿尚未终。"〖附·临终舟楫〗

(2) 中阴投生

中阴[567]者，即识神也。非识神化为中阴，即俗所谓灵魂者。言中阴七日一死生，七七日必投生等，不可泥执。中阴之死生，乃即彼无明心中所现之生灭相而言，不可呆作世人之死生相以论也。中阴受生，疾则一弹指顷，即向三途六道中去，迟则或至七七，并过七七日等。初死之人，能令相识者或见于昼夜，与人相接或有言论。此不独中阴为然。即已受生善恶道中，亦能于相识亲故之前，一为现形。此虽本人意念所现，其权实操于主造化之神祇，欲以彰示人死神明不灭，及善恶果报不虚耳。〖正·复范古农书二〗

死之已后，尚未受生于六道之中，名为中阴。若已受生于六道中，则不名中阴。其附人说苦乐事者，皆其神识作用耳。投生，必由神识与父母精血和合，是受胎时，即已神识住于胎中。生时，每有亲见其人之入母室

者，乃系有父母交媾[568]时，代为受胎，迨其胎成，本识方来，代识随去也。圆泽之母，怀孕三年，殆即此种情事耳。此约常途通论[569]。须知众生业力不可思议，如净业已成者，身未亡而神现净土；恶业深重者，人卧病而神婴罚于幽冥[570]。命虽未尽，识已投生。迨至将生，方始全分心神附彼胎体。此理固亦非全无也。当以有代为受胎者，为常途多分[571]耳。〖同上〗

7. 走后追荐

然为人后者，当常发导亲神识得所之心，不得谓亲已往生，用不着吾等追荐[572]。须知凡亲没后，诸眷属必须至诚念佛，以期未往生即得往生，已往生则高增品位。此不但有益于亲，实则有益于己。以其以亲之故，令诸眷属种出世之大善根，较比唯为己修持者，功德更为殊胜。以由孝亲之心，致与佛所立之净业正因[573]相合故也。祈与诸眷属说明此义。〖三·复李慰农书二〗

(1)荐亡念佛

保病荐亡，今人率以诵经拜忏[574]，做水陆[575]为事。光与知友言，皆令念佛。以念佛利益，多于诵经拜忏做水陆多多矣。何以故？诵经则不识字者不能诵，即识字而快如流水，稍钝之口舌亦不能诵。懒坯虽能亦不肯诵，则成有名无实矣。拜忏做水陆，亦可例推。念佛则无一人不能念者，即懒坯不肯念，而大家一口同音念，彼不塞其耳，则一句佛号，固已清晰灌于心中。虽不念与念亦无异也。如染香人身有香气，有不期然而然者。

为亲眷保安荐亡者，皆不可不知。〖正·复黄涵之书〗

(2)忌用系念

《三时系念》乃后人所著，冒中峰国师[576]之名。此书有二种，派头大同，文字不甚同。乃平时提倡之派头，何可用以助念？助念须专一念佛，若至将终，并《弥陀经》亦不念，方可令命终人心归一处。此书乃法师升座，连念带讲说一段，大众坐听讲说毕，念一次佛，盖以讲说为重，念佛为助。著此书者，实不知助念之道。而世之不知净土法门者，以为助念佛事，亦可慨也[577]。〖三·复德培书三〗

8. 丧祭用素

在生既信佛法，丧葬理宜顺其素志，概勿用荤。凡祭神、供灵、待客均用素，此比放生若干，功德更大。若不用素，则毕此丧葬，所杀物命为数甚多。忍令吾亲因我等行孝，而与此无数之生命，结此杀业乎？〖续·致郭辅庭书〗

9. 不生己过

若有真信切愿，至诚念佛，无一不往生者。然念佛人多往生人少者，以愚痴无知，只求来生人天福报，或不生惭愧，常行不慈不孝不忠不义等事，心与佛背过在自己，非佛不慈悲也。若其人未发心前，曾作诸恶，今既念佛生大惭愧，痛改前非，则亦可决定往生。佛视众生，犹如亲生儿女，儿女不依父母之教，父母无可奈何。众生若肯改过、迁善、念佛，佛决定于彼临终，亲

垂接引也。〖三·复郑琴樵书〗

10. 欲生切记

既念佛求生西方，必须发慈悲心行方便事，息贪瞋痴戒杀盗淫，自利利人方合佛意。否则心与佛背感应道隔，但种来因难获现果。若至诚念佛，行合佛心，心口相应，如是之人至临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，必然亲垂接引往生西方。一生西方，则超凡入圣了生脱死，永离众苦但受诸乐矣。此则全仗佛力，不论功之深浅惑之有无，但具真信切愿，决定万不漏一。〖正·普被三根论〗

十、研读典籍　明理导行

信愿念佛，求生西方，是为万修万人去之最直捷、最稳当法门。必须要先将此法门之所以然，了然于心，若有馀力，再去研参一切经论。〖续·致罗世芳书〗

虽读大乘经典，仍以念佛为正行。倘一心研究经义，将念佛付之脑后，则大通家，或可仿佛做到。即生超凡入圣，恐让愚夫愚妇，而自了无其分矣。〖三·复章以铨书二〗

1. 净土五经

大启愿轮[578]，深明缘起，其唯《无量寿经》。专阐观法，兼示生因，其唯《十六观经》。如上二经，法门广大，谛理[579]精微，末世钝根，诚难得益。求其文简义丰词约理富，三根普被九界同遵，下手易而成功高，用力少而得效速，笃修一行圆成万德[580]，顿令因心即契果觉

者，其唯《佛说阿弥陀经》欤[581]。良由一闻依正庄严，上善俱会则真信生而切愿发，有若决江河而莫御之势焉。从兹拳拳服膺[582]，执持万德洪名，念兹在兹以至一心不乱。能如是，则现生已预圣流，临终随佛往生，开佛知见同佛受用。是知持名一法括囊[583]万行，全事即理[584]全妄即真[585]，因赅果海果彻因源，诚可谓归元之捷径，入道之要门。〖正·重刻弥陀经序〗

《华严经·普贤行愿品》，以十大愿王，导归极乐。读此知念佛求生西方一法，乃华严一生成佛之末后一着。实十方三世诸佛，因中自利，果上利他之最胜方便也。〖正·复包右武书二〗

《楞严经》五卷末，《大势至菩萨念佛圆通章》，乃净宗最上开示。只此一章，便可与净土四经参而为五。〖正·复永嘉某书四〗

2. 祖师疏钞

《阿弥陀经》，有藕益大师所著《要解》，理事各臻其极，为自佛说此经来第一注解，妙极确极。纵令古佛再出于世，重注此经，亦不能高出其上矣。不可忽略宜谛信受。《无量寿经》有隋慧远法师[586]《疏》，训文释义最为明晰。《观无量寿佛经》有善导和尚《四帖疏》，唯欲普利三根，故多约事相发挥。〖正·与徐福贤书〗

古人欲令举世咸修，故以《阿弥陀经》列为日课，以其言约而义丰，行简而效速。弘法大士注疏赞扬，自古及今多不胜数。于中求其至广大精微者，莫过于莲池

之《疏钞》；极直捷要妙者，莫过于藕益之《要解》。幽溪法师[587]，握台宗谛观不二之印，著《略解圆融中道之钞》。理高深而初机可入，文畅达而久修咸钦[588]。〖正·重刻圆中钞序〗

3. 净土汇粹

《净土十要》，乃藕益大师以金刚眼，于阐扬净土诸书中，选其契理契机，至极无加者。第一《弥陀要解》，乃大师自注，文渊深而易知，理圆顿而唯心，妙无以加，宜常研阅。至于后之九种，莫不理圆词妙，深契时机。虽未必一一全能了然，然一经翻阅如服仙丹，久而久之，即凡质而成仙体矣。此是譬喻法门之妙，不可错会，谓令成仙。〖正·与徐福贤书〗

《龙舒净土文》，断疑起信。修持法门，分门别类，缕[589]析条陈，为导引初机之第一奇书。若欲普利一切，不可不从此以入手。〖同上〗

《径中径又径》一书，采辑诸家要义，分门别类。令阅者不费研究翻阅之力，直趣净土壶奥。于初机人，大有利益。〖正·复张云雷书二〗

4. 修学指南

梦东[590]云：**“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。此十六字，为念佛法门一大纲宗。”**此一段开示，精切之极，当熟读之。而《梦东语录》通皆词理精妙，得为净宗指南。此系藕益、省庵[591]后之第一著作。再进而求之，则藕益老人《弥陀要解》，实为千古绝无，

而仅有之良导。倘能于此二书，死心依从，则即无暇研究一切经论，但常阅《净土三经》，及《十要》等。仰信佛祖诚言，得生真信，发切愿，以至诚恭敬持佛名号。虽在暗室漏屋，如对佛天，克己复礼，慎独存诚，不效近世通人，了无拘束、肆无忌惮之派。光虽生死凡夫，敢为阁下保任，即生便可俯谢娑婆，高预海会，亲为弥陀弟子、大士良朋矣。〖正·复尤弘如书〗

《文钞》，尤为初发心者，不可不读之书。以其言浅近详悉，又多有发挥居尘学道，即俗修真之事理。由学佛，而以至"诚、正、修、齐、治、平"之根本，皆可得其把握。〖续·复陈逸轩书〗

汝果能领会得《文钞》义，纵百千外道，亦不能摇动汝心。且勿谓此系光所说，恐不足依据。须知光乃取佛、菩萨、祖师、善知识之意而说，非光自出心裁妄说也。〖正·复周智茂书〗

5. 往生传记

则《高僧传》、《比丘尼传》、《善女人传》、《居士传》、《净土圣贤录》等，皆记古德之嘉言懿行。阅之，自有欣欣向荣之心，断不至有得少为足，与卑劣自处之失。〖正·复永嘉某书五〗

其中《净土圣贤录》，历载弥陀因中行愿，果上功德，及观音、势至、文殊、普贤、马鸣、龙树诸菩萨，自行化他之事。次及远公、智者，暨[502]清初诸大祖师、善知识往生事迹。及比丘尼、王臣、士庶、妇女、恶

人、畜生，念佛往生之事。又复采其言论之切要者，并录传中，俾阅者取法有地，致疑无由。以古为师，力修净业，较参叩知识，更加真切矣。〖正·与徐福贤书〗

6. 因果事理

《法苑珠林》，详谈因果，理事并进。事迹报应，历历分明，阅之令人不寒而栗。纵在暗室漏屋，常如面对佛天，不敢稍萌恶念。上中下根皆蒙利益，断不至错认路头，执理废事，归于偏邪狂妄之弊。〖正·复邓伯诚书〗

7. 讲道论德

《安士全书》，觉世牖民尽善尽美，讲道论德越古超今。言简而赅，理深而著；引事迹则证据的确，发议论则洞彻渊源。诚传家之至宝，亦宣讲之奇书。言言皆佛祖之心法，圣贤之道脉，淑世善民之要道，光前裕后[593]之秘方。若能依而行之，则绳武圣贤了生脱死，若操左券[594]以取故物。与彼世所流通善书，不啻有山垤海潦之异[595]。〖正·与许豁然书〗

《感应篇汇编》，文笔议论悉皆超妙，但不如《安士全书》之贯通佛法耳。除《安士全书》之外，当推此为第一。〖正·复永嘉某书四〗

《感应篇直讲》，此书系大通家[596]所著，其注直同白话，但顺文一念，其意自显，最宜于幼年子女。企以此训诲子女，将来必得真实受用。〖同上〗

8. 护教诸论

《宏明集》、《广宏明集》、《镡津文集》、《折疑论》、《护法论》、《三教平心论》、《续原教论》、《一乘决疑论》，皆护教之书。阅之则不被魔外所惑，而摧彼邪见城垒矣。此等诸书，阅之能令正见坚固，能与经教互相证明。且勿谓一心阅经，置此等于不问，则差别知见不开，遇敌或受挫辱耳。〖同上〗

9. 了解大乘

学人当念佛为主，阅经为助。若《法华》、《楞严》、《华严》、《涅槃》、《金刚》、《圆觉》，或专主一经，或此六经一一轮阅，皆无不可。〖同上〗

若普通人，则亦不必令其遍研深经奥论，但令诸恶莫作，众善奉行，一心念佛，求生西方即已。此人不废居家业，而兼修出世法，虽似平常无奇，而其利益不可思议。良以愚夫愚妇颛[597]蒙念佛，即能潜通佛智，暗合道妙，校比大通家之卜度思量，终日在分别中弄识神者，为益多多也。〖正·复谢诚明书〗

10. 一心净土

古人云："力行之君子，得一善言，终身受用不尽。不务躬行[598]，纵读尽世间书，于己仍无所益。"如真龙得一滴水，可以遍雨一世界。泥龙纵泡之水中，也不免丧身之祸。〖续·复某居士书〗

有此诸书，净土众义可以备知，纵不遍阅群经有何所欠。倘不知净土法门，纵令深入经藏彻悟自心，欲了生死尚不知经几何大劫，方能满其所愿。阿伽陀药[599]万

病总治，此而不知可痛惜哉！知而不修，及修而不专心致志，更为可痛惜也已矣！〖正·与徐福贤书〗

如来至宝

莫讶一称超十地，
须知六字括三乘。

成道密诀

念佛方能消宿业，
竭诚自可转凡心。

六根都摄

都摄六根，净念相继。
专注一境，毕命为期。

精进努力

道业未成，敢使此心散乱？
死期将至，力辞一切应酬。

游子还乡

应当发愿愿往生，客路溪山任彼恋；
自是不归归便得，故乡风月有谁争。

下编 专修课诵

朝暮课 身无事累 采用此课

南无莲池海会佛菩萨（三称）

佛说阿弥陀经

姚秦三藏法师鸠摩罗什译

如是我闻[600]，一时佛在舍卫国祇[601]树给[602]孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所知识。长老[603]舍利弗[604]、摩诃[605]目犍[606]连、摩诃迦叶[607]、摩诃迦旃[608]延、摩诃俱绨[609]罗、离婆多、周利槃[610]陀伽[611]、难陀、阿难陀、罗睺[612]罗、憍[613]梵[614]波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿[615]楼

驮，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨[616]，文殊师利法王子[617]、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨。及释提桓因[618]等，无量诸天大众俱。

尔时，佛告长老舍利弗：从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀，今现在说法。

舍利弗，彼土何故名为极乐？其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。又舍利弗，极乐国土，七重栏楯，七重罗网，七重行树[619]，皆是四宝[620]周匝围绕，是故彼国名为极乐。

又舍利弗，极乐国土有七宝池，八功德水[621]充满其中。池底，纯以金沙布地。四边阶道，金、银、琉璃[622]、玻瓈[623]合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、玻瓈、砗磲[624]、赤珠、玛瑙而严饰之。

池中莲华，大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄严[625]。

又舍利弗，彼佛国土，常作天乐，黄金为地，昼夜六时[626]，雨天曼陀罗华[627]。其土众生，常以清旦，各以衣裓[628]盛[629]众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时，还到本国，饭食经行[630]。舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄严。

复次舍利弗，彼国常有种种奇妙杂色之鸟：白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利[631]、迦陵频伽[632]、共命[633]之鸟。是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根[634]、五力[635]、七菩提分[636]、八圣道分[637]，如是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。舍利弗，汝勿谓此鸟实是

罪报所生。所以者何？彼佛国土无三恶道。舍利弗，其佛国土，尚无恶道之名，何况有实。是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流[638]，变化所作。舍利弗，彼佛国土，微风吹动，诸宝行树及宝罗网，出微妙音。譬如百千种乐，同时俱作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。舍利弗，其佛国土，成就如是功德庄严。

舍利弗，于汝意云何？彼佛何故号阿弥陀？舍利弗，彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。又舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫[639]，故名阿弥陀。舍利弗，阿弥陀佛成佛以来，于今十劫。又舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨众，亦

复如是。舍利弗，彼佛国土，成就如是功德庄严。

又舍利弗，极乐国土，众生生者，皆是阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。舍利弗，众生闻者，应当发愿，愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人，俱会一处。

舍利弗，不可以少善根福德因缘[640]，得生彼国。舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱[641]，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒[642]，即得往生阿弥陀佛极乐国土。舍利弗，我见是利，故说此言。若有众生闻是说者，应

当发愿，生彼国土。

舍利弗，如我今者，赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利。东方亦有阿閦[643]鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相[644]，遍覆三千大千世界[645]，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，南方世界，有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，西方世界，有无量寿佛、无量相佛、无量幢[646]佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙

数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，北方世界，有焰肩佛、最胜音佛、难沮[647]佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，下方世界，有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，上方世界，有梵音佛、

宿[648]王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛。各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：汝等众生，当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。

舍利弗，于汝意云何？何故名为一切诸佛所护念经？舍利弗，若有善男子、善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子、善女人，皆为一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故舍利弗，汝等皆当信受我语，及诸佛所说。

舍利弗，若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩

提。于彼国土，若已生、若今生、若当生。是故舍利弗，诸善男子、善女人，若有信者，应当发愿，生彼国土。

舍利弗，如我今者，称赞诸佛不可思议功德。彼诸佛等，亦称赞我不可思议功德，而作是言：释迦牟尼佛能为甚难希有之事，能于娑婆国土五浊恶世，劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。舍利弗，当知我于五浊恶世行此难事，得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难。

佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天人阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。

佛说阿弥陀经（终）

往生咒

南无阿弥多婆夜。哆[649]他[650]伽多夜。哆地夜他。阿弥唎都婆毗[651]。阿弥唎哆。悉耽[652]婆毗。阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩[653]。伽伽那[654]。枳多迦利。娑婆诃。（三遍）

赞佛偈

阿弥陀佛身金色，
相好光明无等伦。
白毫宛转五须弥[655]，
绀目澄清四大海[656]。
光中化佛无数亿，
化菩萨众亦无边。
四十八愿度众生，
九品咸令登彼岸[657]。

念圣号

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。南无阿弥陀佛（一千声或五百声自定）

南无观世音菩萨（三称）

南无大势至菩萨（三称）

南无清净大海众菩萨（三称）

净土文

宋慈云大师作

一心归命，极乐世界，阿弥陀佛，愿以净光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名，为菩提道求生净土。佛昔本誓，若有众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者不取正觉。以此念佛因缘，得入如来大誓海中，承佛慈力，众罪消灭，善根增长。若临命终，

自知时至，身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，如入禅定。佛及圣众，手执金台来迎接我，于一念顷生极乐国。花开见佛，即闻佛乘[658]，顿开佛慧，广度众生满菩提愿。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗密[659]。

三皈依

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

和南圣众（此句顶礼圣众之意，非三皈依内容。共修时，敲引磬者念，其他人顶礼不念）。

十念法 事务繁忙采用此法

晨起洗漱毕，家中有佛，礼佛三拜。正身合掌，念“南无阿弥陀佛”，尽一口气为一念，一口气能念几句就念几句，以不伤气为主，念至十口气。然后念净土文或回向偈（择一即可），念毕礼佛三拜而退。若无佛，面向西方一心讯后，照上法念之。

念圣号

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。南无阿弥陀佛……（一念）

南无阿弥陀佛……（二念）

南无阿弥陀佛……（三念）

南无阿弥陀佛……（四念）

南无阿弥陀佛……（五念）

南无阿弥陀佛……（六念）

南无阿弥陀佛……（七念）

南无阿弥陀佛……（八念）

南无阿弥陀佛……（九念）

南无阿弥陀佛……（十念）

净土文

宋慈云大师作

一心归命，极乐世界，阿弥陀佛，愿以净光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名，为菩提道求生净土。佛昔本誓，若有众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者不取正觉。以此念佛因缘，得入如来大誓海中，承佛慈力，众罪消灭，善根增长。若临命终，自知时至，身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，如入禅定。佛及圣众，手执金台来迎接我，于一念顷生极乐国。花开见佛，即闻佛乘，顿开佛慧，广度众生满

菩提愿。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗密。

回向偈

I

愿生西方净土中，
九品莲花为父母。
花开见佛悟无生，
不退菩萨为伴侣。

II

愿以此功德，庄严佛净土；
上报四重恩，下济三途苦。
若有见闻者，悉发菩提心；
尽此一报身，同生极乐国。

西方发愿文

每天必诵
或定期诵

明莲池大师作

稽[660]首西方安乐国，
接引众生大导师。
我今发愿愿往生，
惟愿慈悲哀摄受。

弟子某甲(众等)，普为四恩三有、法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽[661]，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴，染秽三业无量无边；所作罪垢无量无边。所结冤业，愿悉消灭。从于今日，立深誓愿：远离恶法誓不更造；勤修圣道誓不

退惰；誓成正觉；誓度众生。阿弥陀佛以慈悲愿力，当证知我，当哀悯我，当加被我。愿禅观之中，梦寐之际，得见阿弥陀佛金色之身，得沥阿弥陀佛宝严之土，得蒙阿弥陀佛甘露[662]灌顶、光明照身、手摩我头、衣覆我体。使我宿障自除善根增长，疾空烦恼顿破无明，圆觉妙心[663]廓然开悟，寂光真境常得现前。至于临欲命终，预知时至；身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑；诸根悦豫[664]正念分明，舍报安详如入禅定。阿弥陀佛与观音、势至、诸圣贤众，放光接引，垂手提携[665]。楼阁幢幡异香天乐，西方圣境昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。我于尔时，乘金刚台随从佛后，于弹指顷生极乐国，七宝池内，胜莲花中。花开见佛，

见诸菩萨，闻妙法音获无生忍。于须臾[666]间，承事诸佛，亲蒙授记[667]。得授记已，三身四智[668]，五眼[669]六通，无量百千陀罗尼门，一切功德，皆悉成就。然后不违安养回入娑婆，分身无数遍十方刹，以不可思议自在神力，种种方便度脱众生。咸令离染还得净心，同生西方入不退地。如是大愿，世界无尽，众生无尽，业及烦恼一切无尽，我愿无尽。愿今礼佛、发愿、修持功德，回施有情；四恩总报，三有齐资；法界众生，同圆种智[670]。

附 录

附录一 供佛法要

1. 请佛供奉

归依佛门，诚修净土，应请与净土法门相应的佛菩萨，做为自己依止的导师、修学的楷模。阿弥陀佛是西方极乐世界的教主，以四十八愿摄受众生，成就无上菩提，为此十方诸佛赞叹阿弥陀佛，是光中极尊、佛中之王。观世音菩萨与大势至菩萨是阿弥陀佛的辅弼[671]，协助阿弥陀佛接引度化众生，合称西方三圣。因此净宗弟子应请阿弥陀佛或西方三圣供奉，以感发学人之信心和至诚心。

(1)装藏

通常请回佛像要装藏，其实装藏所置各物亦属俗情，并无深意。若以大乘经典、咒语装藏则有益，余均俗派。方法如下：

根据所请佛像尺寸大小，将下列经咒装入藏中即成。佛像小，可置《心经》、《大悲咒》；佛像大一些，可放《阿弥陀经》、《往生咒》；大佛像，可装《无量寿经》等。

总之，装藏的佛经咒语，应与本人所修的法相适应。这样，通过每天虔诚礼拜、读诵，则可得到三宝加被，以期早日证道。

(2)开光

开光，是佛像的启用仪式，即接受弥陀教育的开学典礼。意在请佛加持我们，去掉妄想执着，使我们的自性佛光彻底显现。从此刻起，我们要完成持戒、修定、开发智慧等学业，从而圆满我们的人生，使我们成为真正的觉者。这是开光的真实意，所以开光与否，与供佛灵不灵毫无关系。

家庭佛像开光，只要以香、烛、鲜花、瓜果等供品供养，并虔诚礼拜即为开光。不需要向寺院那样举行盛大的开光仪式。

2. 供佛位置

设置佛坛，如果家庭条件好，房间多，可单独用一间做佛堂。如果没有条件，可将佛坛设在客厅，大位醒目之处。房小无客厅，亦可供在卧室，但像前必须挂一幔帐，念佛时拉开，不念时拉上，以免犯亵渎之过。佛像背后不可临窗，而且最好坐西面东。如条件不允许，任何方向都可以，不必泥执。

在立佛坛时，如果家中原先供有妈祖、关公、保家仙、祖先牌位等，不可由于信佛、学佛而把他们废除，应该先给他们皈依，使其成为佛门护法。然后将佛菩萨圣像安于正位，其他神像、祖先牌位等置于两旁，不必

另设香案、烛台。因为一切善神、祖先都会护持三宝、亲近三宝，供奉佛菩萨圣像之后，他们亦可得到佛法的利益，与人共修，早出轮回。如果此关系处理不好，他们会闹得你无法修持，对此不可忽略。持戒修善，龙天护佑，和祈求神、仙保佑，完全是两回事。所以，我们必须彻底清除头脑中的外道理念，否则即是附法外道。此理不可不知。

3. 常用供品

供佛用品，即常用香、灯、蜡烛、清水、鲜花、瓜果、饭菜等物，切忌酒肉荤菜。其中供食品，因诸天早食、佛中食、饿鬼夜食，所以供佛时间应从上午11时开始，下午1时以后撤供。平时买回新鲜水果，应该先供佛，然后再食，若非上供时间可不必。其它供品随意。供品的种类、数量不限，只要摆放整齐对称，美观就好。

供品，通常表示恭敬供养，但在表法中，有以下各义。“香”表戒定慧，燃香就是不要忘记戒定慧。“灯”代表智慧光明，佛前点油灯、蜡烛，义谓心光明亮，有燃烧自己、照亮别人的奉献精神。“水”表心，即心要像水一样干净，清净、平等。因此供水不能用茶水。“花”代表因，花开的好，果就一定好。所以见到花，就要想到断恶修善，种善因得善果。“果”象征菩提涅槃，即是我们希求的圆满佛果。供“饭菜”，表示希望佛法常住世间。

4. 问讯法要

问讯表示恭敬，常在课堂或大众集会，不宜礼拜时用之。方法如下：

(1)身体直立，两足呈八字，足跟距离二寸，足尖距离八寸。

(2)两手十指并拢，自然合掌于胸前，且掌背微躬、掌心略弯、轻合，不宜合实应为塔形(经云：掌心紧闭，是为外道合掌，将来会沦为外道，并感生在无佛之地，不闻三宝之名)。

(3)身体前躬90度，此时手由合掌，移至腹前结印(定印)，即左手在下，右手在上，两大拇指相接，其余四指重叠。

(4)起身时，两手食指相抵、大拇指相并，食指向上，举至齐眉。

(5)双手落下，合掌当胸。

此为结印问讯。

5. 礼佛法要

礼佛又叫拜佛，较之问讯更加虔诚恭敬，是佛教的最高礼仪。意在以至诚之心，请佛加被。常礼，可消除业障，增长福慧。

拜佛应遵守佛制，其拜法与俗家叩头不同，兹将拜法详述如下：

(1)合掌当胸，立于拜垫之近前，足跟距离二寸，足尖距离八寸，两足呈八字形。

(2)身体前躬，分右掌向下，按于拜垫中心，左掌不动，两膝弯曲，跪于拜垫之上。

(3)左掌按于拜垫左前方。

(4)右掌从拜垫中心移至拜垫右前方与左掌齐，两掌距离六寸。

(5)翻足掌、臀部下坐，身低俯、头触两掌中间之拜垫。

(6)两掌缓慢曲指向上翻转伸开(手心向上，意在以两手托承佛足，以求福慧，故曰头面接足礼)。

(7)两手曲指翻转向下伸开，按于拜垫之原处。

(8)头离拜垫，身抬起，翻足掌。

(9)右掌移至拜垫中心。

(10)左掌离开拜垫，置于胸前，作合掌之状。

(11)右掌用力撑起，两膝同时离开拜垫，身体直立，与左掌相合于胸。

此为一拜，至少三拜。多则以三数递增，如六拜、九拜、十二拜等。拜毕尚有一礼，即一问讯，然后离去。

6. 上香法要

在众多供品中，香是每天必供之品。上香方法如下：

(1)净手，取香(三柱或一柱)点燃，用两手的食指和中指夹着香杆，无名指和小指相贴重叠，大拇指顶在香杆尾部，香头平对佛象，置于胸前。

(2)将香举至齐眉。

(3)然后落下，如果是三柱香，用左手分香，第一柱插在香炉中间，同时默念“供养佛”。第二柱香插在右边，默念“供养法”。第三柱插在左边，默念“供养僧”。三柱香应在一条直线上，且高度相等、距离相等。如果是一柱香，用左手将香插在香炉中间，默念“供养三宝”。上香完毕后，合掌默念：“愿此香花云，直达三宝所，恳求大慈悲，施与众生乐。”

如果是上环香，就以点燃之处向佛，两手象持长香的方法一样，举香时，口中默念：“供养三宝。愿此香花云，直达三宝所，恳求大慈悲，施与众生乐”。然后放入炉中。

要是上枝香，以双手食指、拇指分别捻枝香两端，其余三指直竖，举至齐眉，而后落下，以单手放入香炉。第一根枝香，用左手拈起，右手接过送入。第二根枝香，右手拈起，左手送入。第三根与第一根相同，默念同前。

上完香后，礼佛三拜而退。

7. 诸圣诞辰

弥勒菩萨圣诞正月初一日

释迦牟尼佛出家二月初八日

释迦牟尼佛涅槃二月十五日

观世音菩萨圣诞二月十九日

普贤菩萨圣诞二月廿一日

文殊菩萨圣诞四月初四日
释迦牟尼佛圣诞四月初八日
韦驮菩萨圣诞六月初三日
观世音菩萨成道六月十九日
大势至菩萨圣诞七月十三日
地藏王菩萨圣诞七月三十日
观世音菩萨出家九月十九日
药师佛圣诞九月三十日
阿弥陀佛圣诞十一月十七日
释迦牟尼佛成道十二月初八日

8. 供佛仪规

每逢重大节日或佛菩萨圣诞，均应上大供。所谓大供就是较平时供品丰盛，除水果外要有饭菜，并按照一定的仪规进行。如果没有能力，不要勉强，一切随缘。

炉香赞

炉香乍爇[672]，法界蒙熏。诸佛海会悉遥闻，随处结祥云，诚意方殷，诸佛现全身。南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）。

南无灵山会上佛菩萨（三称）
南无常住十方佛
南无常住十方法
南无常住十方僧
南无本师释迦牟尼佛
南无消灾延寿药师佛

南无极乐世界阿弥陀佛

南无当来下生弥勒尊佛

南无十方三世一切诸佛

南无大智文殊师利菩萨

南无大行普贤菩萨

南无大愿地藏王菩萨

南无大悲观世音菩萨

南无大势至菩萨

南无清净大海众菩萨

南无护法韦驮尊天菩萨

南无护法诸天菩萨

南无伽蓝圣众菩萨

南无历代祖师菩萨（以上圣号周而复始三遍）

变食真言

南无萨嚩[673]怛[674]他诿[675]多，嚩噜枳帝，唵[676]。三跋啰[677]，三跋啰，吽[678]。（三遍）

甘露水真言

南无苏噜婆耶，怛他诿多耶，怛姪他，唵。苏噜苏噜，钵[679]啰苏噜，钵啰苏噜。娑婆诃。（三遍）

此食色香味，上供十方佛，中奉诸贤圣，下及六道品。等施无差别，随愿皆饱满。令今施者得无量波罗蜜。三德六味，供佛及僧，法界有情，普同供养。

普供养真言

唵。诿诿曩[680]，三婆嚩，伐日[681]啰斛[682]。（三遍）

唱赞

天厨妙供。禅悦酥酡[683]，户唵苏噜萨哩嚩。怛他阿诿多，怛你也他。苏噜娑嚩诃。

南无禅悦藏菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

9. 求祈之法

我们一生所享受的一切、遭遇的一切，都是前世所修的果报，这就是命。若想改变这一命运，就必须改过修善，积功累德，消除自己的宿业(即前世所造的恶，此是求世福之障)。只有业消障除，你才能一切所求，无不满愿。不修善，业障不除，仅凭烧香、礼拜，佛菩萨也保佑不了你。道理简单，只有种善因才能得善果，不是一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。如果佛菩萨成就了你，那么，他和世俗贪官就没什么区别，就不是佛菩萨。知此，当如理如法求祈，否则休怪佛菩萨不灵。

请君切记：**“人为善，福虽未至，但祸已远离；人为恶，祸虽未至，但福已远离。”**故断恶修善，是世人祈福消灾之妙法。

10. 废像处理

佛经、佛像毁坏，如果不能读不能供者，应当妥善处理，即置净器焚化之。焚毕，选择净地，将其埋于地下(香灰亦同)。若是金属佛像，可暂时收藏，过一段时日，即可做为古董或破旧物处理。只要发心诚敬，则一切无碍。

附录二 斋 期

1. 何谓吃素

佛教所谓吃素，是指不食荤腥(即两类不同的物质)。荤指五种有辛味的蔬菜，即葱、韭菜、大蒜(包括蒜苔)、薤(俗名小蒜)、兴渠(已知洋葱)等。此五种荤菜食之气味难闻，护法远离；同时，生食增瞋恚，熟食多淫欲，障碍修道。腥是指禽、兽、畜、水族等众生之肉(亦包括蛋)，皆带有腥膻[684]之味，食之与众生结怨，障碍平等心、慈悲心。所以，上述两类荤腥之物，均不应食，故曰吃素。

佛教倡导素食，但并非一开始信佛、学佛就必须吃素，素食是修学佛道的较高层次。学佛之初，暂时做不到，不必勉强，强行会导至退道。所以佛开方便，有“三净肉”之说，即未见杀、未闻杀声、不为我杀，即为“三净肉”，这类肉暂时可食。但在此必须强调指出：“三净肉”并非佛教就此准许吃肉，这乃是接引度化众生的前方便，不可错会。

2. 几种斋期

佛弟子，虽然不能立断荤腥，但可循序渐进，逐渐断掉。暂时，可一天吃一顿素餐，或一个月吃几天素餐，或一年吃几个月的素餐等等，待机缘成熟，即可全

部断掉。上述吃素的时间按排，称之为斋期。下面提供几种斋期，供参考。

早　斋：(每天)早晨一餐吃素。

朔望斋：(每月)初一日、十五日。

六　斋：(每月)初八日、十四日、十五日、廿三日、廿九日、三十日(月小从廿八日起)。

十　斋：(每月)初一日、初八日、十四日、十五日、十八日、廿三日、廿四日、廿八日、廿九日、三十日(月小从廿七日起)。

观音斋：(正月)初八日，(二月)初七日、初九日、十九日，(三月)初三日、初六日、十三日，(四月)廿二日，(五月)初三日、十七日，(六月)十六日、十八日、十九日、廿三日，(七月)十三日，(八月)十六日，(九月)十九日、廿三日，(十月)初二日，(十一月)十九日、廿四日，(十二月)廿五日。

月　斋：(每年)正月、五月、九月。

上述斋期，可根据个人情况，择一持之。渐次改变荤食习惯，终至完全素食。如果能于斋日，受持八关斋戒，则功德更加殊胜。

3. 警世之语

戒杀吃素，实为吾人升降超沉、天下治乱之本。凡大圣大贤无不以断杀放生，为挽杀劫以培福果，普令含识各得其所，各尽天年。现为启发世人之善心，下面将古今诸贤，关于贪口食而造杀业的警世之语，录给未素

食的学佛人，望从中能有所悟。

病从口入

果　卿

炖肉蒸鱼为解馋，岂知动物心不甘。
厨房变成屠宰场，开膛破肚上刀山。
煎炒烹炸诸刑罚，生吞活嚼当美餐。
神识寄住你身上，迟早要你把命还。
善恶到头终有报，病从口入莫等闲。
时日不久恶盈满，疾病缠身进医院。
开胸剖腹动刀剪，全是厨房景再现。
早知今日下地狱，何必当初嘴太馋。

果报自受

黄山谷

我肉众生肉，名殊体不殊。
本是一种性，只为别形躯。
苦恼从他受，肥甘为我需。
莫教阎君断，自揣应如何。

同体相残

陶望龄

物我同来本一真，幻形分处不分神。
如何共嚼娘生肉，大地哀号惨煞[685]人。

其心何忍

陆　游

血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸。
设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。

杀业兵劫

释愿云

千百年来碗里羹，怨深似海恨难平。
欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。

长寿密方

恒　云

汝欲岁长寿百春，儿孙满堂乐天伦。
求此福果有密法，戒杀放生种善因。

除劫息灾

吕荣春

消灾免难己做起，参赞化育应天意。
断杀茹素德为本，盛世太平咸可期。

附录三　往生实证

在最近四十八天里，我送走了两位亲人。他们走得是那样安详、殊胜。由此，再一次地向世人证实了佛法真实不虚。净土法门不可思议，只要信愿持名，则万修万人去。

1. 儿媳往生

儿媳周欣，1974年生人，今年36岁，英语专科学历，于秦皇岛报关行做海关申报工作。其人特点是处处与人为善，关心他人多于关心自己，因此她朋友很多。没有信仰，特别是对佛教倡导素食持否定态度，认为鸡鸭鱼肉天生就是为人准备的，不吃不合常理。这也许是她后来得病的根本所在。

2007年6月，她母亲患胃癌走了。我儿舒恒出于职业敏感，令其去医院检查。结果发现，也是胃癌。于是马上去北京进一步确诊。她得的是低分化小细胞胃癌，晚期。所以立即做了胃全切手术。该类型恶性度大，对放疗化疗均不敏感。以至后来虽采用各种治疗方案，均无疗效。此间，癌细胞不断转移扩散，病情逐渐加重。只能维持治疗，此情况一直瞒着她。

2009年7月中旬，舒恒来我家，告之周欣病危，估计是近期的事。我建议把病情告诉她。现在进入倒计

时，已无力回天，再隐瞒没意义。让她了解真相，尽快彻底放下。因人的本性都贪生怕死，而在死神面前没有选择，只有死。所以此刻给她生机，令其信佛念佛求往生，她是不会拒绝的。可谓死里求生。舒恒采纳我的意见，回去和她讲了。结果，正向我所期待的那样。第二天周欣要见我，我去了医院。见到她，被她异常的平静惊呆了，完全不像一个面临死亡的人。她理智地和我说："爸！我的情况您已知道了，后事我想好了，走后骨灰撒在海里，不要墓地，不给舒恒、羊羊(她女儿)留下阴影，影响他们今后的生活。我的眼睛很好，临终把眼角膜捐出去，留给需要的人。衣服不用准备，就穿我平时喜欢穿的就可以。我不愿意穿死人衣服(指寿衣)。另外您不是让我念佛求往生，最后为我助念吗？就按爸爸的意见办。最后走时从咱家老房子走，不回我家，以免后来人(指舒恒后妻)忌讳。"本来听到她的安排，我应该高兴。但是这些撕心裂肺的话，让我哽咽，无言劝慰这个即将永别的孩子。我哭了，哭着离开了医院。

从周欣的后事安排中，我似乎意识到这个孩子必生。此时她的境界不是一般常人所能达到的。我这个修学多年的父亲自愧不如。为了确保周欣往生无障碍，首先为她做两件事：一、诵经忏悔；二、放生赎罪。发心圆满后，周欣立时感到症状明显减轻，并且心情十分舒畅。自此她对佛法深信不移，念佛亦显得格外主动。念佛机全天开放，并随之默念。就这样"弥陀圣号"伴她

度过了最后七十几天。

2009年9月29日，凌晨5时，周欣病情恶化，苦报现前。医院虽尽全力抢救亦无转机，所以不得不出院准备后事。上午10时，回到我家老房子，继续输液维持。下午1时左右，周欣要求拔掉点滴、氧气，请佛友为她助念。1个小时后，佛友到齐，分两班开始助念。周欣始终头脑清醒，让其随大家念佛，她点头表示在念，并示意不要和她讲话。5时左右，先后两次净肠排便，此是走前先兆。是夜11时43分，在念佛声中，她安然往生。助念一直到第二天上午12时，然后开始净身更衣。此时发现，面向安详，肢体柔软。加之临终正念分明，意不颠倒，并能至心称佛名号等诸多瑞相，足证其人确系往生。在场的佛友为其信佛念佛七十几天，即能往生，赞叹不已。

周欣的走，麻木的我不知是苦还是乐。痛苦的舒恒，可怜的羊羊(年仅6岁)，今后的生活会是怎样的坎坷，我不敢多想。只能默默地去接受这种残酷的果报。但有一点可以肯定，周欣往生，是对我白发人送黑发人最有力的抚慰。

2. 家兄往生

我之二哥邢凤山先生，1932年生人，今年78岁。退休前于吉林省榆树市人民医院，任病理科主任，主任医师。信仰共产主义，是五十年代的老党员。视佛教为神话，仅此而已。对于子女教诲严格有加，常说：“让

父母以你为荣是孝，若因你蒙羞再好也是不孝。所以你们要本分做人。”二哥在兄弟之间亦有长者之风，真诚关心每一个人。特别是我，因是老弟，所以受益最深。

2006年9月，二哥咳嗽，发现带陈旧性血。胸透未见异常。门诊治疗，总不见好。2007年2月，二哥于白求恩医大做派特 CT 检查，确诊为小细胞肺癌早期，病灶如小米粒大小。此类型恶性度大，不能手术，只能放疗、化疗。在此期间，二哥曾多次进行放化疗，以及配合生物制剂、中药、食疗等多种治疗方案。前期治疗效果显著，病灶消失，化验指标亦达到正常。2008年5月，首次复发，继续用药癌肿消失，病情趋于稳定。2009年2月，二次复发，因抗药性，重复用药已控制不住病情进展，所以用药只起维持缓解作用。10月9日，发现脑转移。此时，语言、行动开始出现障碍，并且时而糊涂。前后两次复发的真相，孩子们始终未告诉他。但二哥是病理科专家，和肿瘤打一辈子交道，他怎么可能不知道自己的病情呢？只不过不说破而已。

11月初，二哥之次子天宇，向我和三哥通报了其父病情，意在让我们有个心理准备。我通过电话和三哥商定，他先去(因我正在输液)做些舆论工作，即把周欣往生的实况告知二哥。然后待我去时，再一起劝其信佛念佛、求往生。所以我比三哥晚到一周。此时二哥所承受的心理压力，已远远超过病苦。整天愁眉不展躺在那里，无言以对任何人，可谓苦不堪言。孩子们则束手无

策，只能陪着痛苦。基于这种情况，借鉴周欣的例子，应该马上向其公布病情，令他彻底绝望。然后再帮他从绝望中走出来，使其主动接受佛教。否则直接劝导他会反感，增加其烦恼。全家对此取得共识后，由天宇向二哥详述三年来的治疗过程。并告之凡对其可行的方案均都用过，现在回天无术。听到这里，二哥有些激动，提出要安乐死。三哥劝慰："我们国家对此尚未立法，所以安乐死目前行不通。"三哥又进一步开导说："二哥应该明白，生死是自然规律，任何人都回避不了。别说我们，就是国家领导人亦不例外。所以当生离死别来临时，应该理智面对，坦然接受，只有这样才能不被痛苦困扰。周欣就是个例子，放下烦恼，追求至高无上的解脱。最后不但自己走得安详、潇洒，就是对亲朋好友也是个安慰。"借此我又把周欣往生的过程向二哥介绍一遍，希望他也能信佛。对此，二哥毫无反应，表示沉默。以二哥的个性，倔强自信，所以要说服他，难度很大。我和三哥均无信心。

11月10日，我来长春第三天。三哥因为学校有课，不能请假太久，所以决定明天下午返回。故今天提前向二哥辞行，希望他也能念佛，将来我们"三兄弟"好在极乐世界团聚，不然我们现在即是永别。二哥回应说："没用，信佛也不能保佑我不死。"我劝导说："二哥！不能这么想，死和死不一样。不信佛的人，保不住人身，死后要投生到地狱、饿鬼、畜生道受苦；信佛的人，命

终时被阿弥陀佛接到西方极乐世界去听经闻法，待学业有成，再回到这个世界度化众生。信与不信，虽一念之差，却有天壤之别。就二哥来说，平时喜欢肉食，并且还要吃活的。如果不信佛，死后肯定先到畜生道受报，偿还命债。这世你吃它，来世它吃你，这样在畜生道里轮转不止。如果信佛念佛情况就不同了，命终被阿弥陀佛接到极乐世界修道成佛。凭借佛的力量，可不偿此债。怎么能说信佛没用、佛不保佑呢？请二哥权衡利弊，对你来说这是最后的机会。机不可失，失不再来。”这次二哥动心了，问我怎么信，他什么都不懂。听到这句话，我和三哥终于看到了希望。我立即回答：“你不必知道太多，只要记住三点即可。一、深信西方极乐世界真实不虚，并非神话；二、专心称念南无阿弥陀佛；三、至诚期盼阿弥陀佛早来接引去极乐世界。只要记住这三点，并能做到，不管何人，何时信佛，都一律往生。没有比这再简单、再容易的了。”二哥听到这，当即表态：“好！那我信，给我买个佛珠”。于是下午我上街为其请回菩提子手串，他接过即戴上了。此后，三哥、保姆我们一起陪其念佛。二哥因为语言障碍，所以念得很吃力。我提示不必出声，可随念佛机默念。这样他又改成默念。次日我们又陪他念了一天，晚上三哥回去了。我决定12日中午走，回秦皇岛为二哥组织助念。12日上午9点左右，我们正在念佛。二哥突然大声说：“哎呀！西方极乐世界老佛爷来了。”于是我和保姆便顶礼大

声称念佛号。过一会，二哥说走了。我问他，老佛爷和你说啥了？他说没说啥，只是冲我笑一笑就走了。此刻二哥有些兴奋。这无疑为他念佛求往生又增添了信心。我临走时，嘱咐他要坚持念佛，等世寿尽阿弥陀佛来接你。他点点头。同时嘱托保姆，在此期间除照顾好二哥的日常生活外，还要监督提示二哥念佛，这是她目前工作的重点，重中之重。并表示事后我们要重谢她。她承诺一定照办。就这样我放心地离开长春回到秦皇岛。

11月13日，我回秦皇岛第一件事就是通知佛友，利用早晚课时间为二哥念佛回向。根据二哥目前状况，我估计近期走不了。所以请大家先分散念，待其临命终时，再集中助念。15日上午，为二哥举行了放生法会。晚上，7点30分我和长春通话，了解二哥病情。其子告之，二哥病危，正在抢救。我建议可根据情况，放弃抢救，并嘱其及身边的人要为其父念佛。咽气后要继续助念三小时，然后再转移遗体。此后我立即通知佛友，马上为二哥助念。因时间紧迫，来不及集中，所以祈请各位大德，在各自家中单独为其助念三小时。8点刚过，长春来电告之二哥走了。是夜12点左右，长春又来电，通报二哥走时之瑞相。二哥于当晚7点55分走的。20分钟后，其子探顶，尚且温热未冷。11点30分转移遗体时，胳膊竟从担架上掉下来，此时发现肢体柔软如生。根据二哥走前见佛，探顶温热，肢体柔软，面相安详等诸多瑞相，足证其人确系往生。

二哥的走，我似乎没有伤感，相反却有一种说不出的喜悦。因二哥已经到了该走的年龄。此外他虽患癌症晚期，但却未遭受任何病苦。最主要的还是他仅用6天的时间，就完成了学佛人一生的追求。这是什么样的福报啊？在即将结束人生旅程的最后时刻，他竟然能够搭上净土法门的“末班车”，这是何生何劫修得的善根福德因缘啊！难道这不值得为其高兴、祝贺吗？

3. 往生助缘

印祖指出，临命终时，乃一生之腊月三十日也。倘信愿行资粮未俱，贪瞋痴恶习犹存，则无量劫来冤家债主统来逼讨，哪肯饶你。莫道不知净土法门者，无可奈何，随业受生。即知而不务实修者，亦复如是。所以无论久修始修，皆须眷属及净友为其助念，庶可正念昭彰，感应道交，蒙佛接引往生西方。即平素不念佛的人，临终请善友开导助念，亦可往生。是知助念一事，最为要紧。下面将助念常遇到的两个问题，提供给大家，望参考。

(1) 善巧开导

对于平时不信佛的人，临终善巧开导十分重要，就是说要注意方法。切不可直言，赶快念佛求往生吧。这句话世俗人忌讳，他理解此话的意思是赶快念佛求“死”吧。认为“往生”是死的代名词，所以让他求往生他非但不能接受，反而对你产生反感。因此劝导一定让他知道，求往生是表明心愿，并非世寿未尽马上即走。因不

信佛的人都怕死。此外话不能绝对，要留有余地。如念佛病就好了，念佛就不疼了等等。实际，并非所有的病念佛都能治愈。如不可转的定业，必须受报。印祖指出：**内伤外感(即实病与传染病)，法药不能治，而医药能治；怨业病，医药不能治，唯法药能治。**所以要根据患病种类，予以正确引导。否则病未好、疼痛加剧，反而会使他产生邪见，认为佛法不灵，破坏其正信，影响往生。所以劝导，一定要讲究善巧方便。要根据不同的人，不同的情况，采取不同的方法。此外劝导的人要在被劝者的心目中，占有重要地位。平时对其就钦佩有加，所以此刻来劝化就容易被接受。这点很重要。

我发现绝症晚期病人，临终劝其信佛念佛、求往生，效果百分之百。常常走得比老居士还要殊胜。究其原因，是他们在绝望无助时闻到佛法，此刻对佛的至诚和信赖，可谓深不可测。是真正的“至信”，是平常人所达不到的。故能闻者即生。多数人信佛念佛，并非为“了脱生死”，而是为求世间福报。不知世间福报是修行善业的果报，非烧香拜佛即能求来。不种善因，哪来善果。这也求，那也求，求了一生什么也没求到。试问：这种人临命终时他会相信阿弥陀佛来接引往生吗？所以念佛的人多，往生者少，原因在此。故无正信者，免谈往生，他只不过种个善根而已。平时，让人这也求那也求的人，不是真正的善知识，是导人产生邪见的法盲。想往生者，切须警惕。

(2)探顶辨析

亡者走后，一般要继续助念8-12小时，然后净身更衣，此时探顶冷暖。笔者认为亡人虽确系往生，但此时探顶亦不可能还“温热”。因此结果与《经》意不符。印光大师《嘉言录》中，附录《临终舟楫》一文指出，人死断气后，识不即去，必待至通身冷透无一点暖气彼识方去。识去则此身毫无知觉。若有一处稍暖，彼识尚未曾去，动着触着仍知痛苦。此外考《经》云：**“寿、暖、识三者常不相离。如人生有暖则有识在，识在则寿尚未终。”**所以在8-12小时之间探顶，不可能感觉“温热”。往生神识从顶走，即此处最后冷。但并非此处永远不冷。如果有暖，除非此人世寿未终。

现代医学指出：当人体呼吸停止，心率、血压降低到零时，临床判定为死亡。其实此刻人并没有死，因这时体内所储存的剩余氧气，尚可供人体细胞存活6分钟。所以人真正的生理死亡时间，应是咽气6分钟之后。故探顶时间，应在咽气后20分钟左右为宜。此时触摸亦不会影响亡人往生。因这时神识已经离开肉体。即神识和肉体是两个毫无联系的个体。所以此时无论如何触动遗体，均不可能对神识产生影响。请净业同修考证。

此外还应指出：若亡人生前“三资粮”具足，临终又能如法助念，可以断定其人决定往生，即不必探顶。以免死亡时间掌握不准，干扰亡人往生。

2009年11月25日恒云记述

附录四　识别正邪

印祖言："住持佛法之人，若不依佛制，即是魔类。况彼魔子是魔王眷属，完全不是佛法乎！今之此种，到处皆是。而无目之人，如蝇逐臭，乐不可支，亦只可随他去了。因彼势盛人众，已丧心病狂，劝之必致反噬，故劝人亦只可劝其可劝者耳。"望有识之士，当以佛经、祖训、戒律为鉴，识其正邪，勿堕魔网。否则，险不可言。

一、凡不遵守国家法律、命令，破坏佛门戒律者，不是善知识。

二、凡自称、或暗示，或通过他人透漏，自己是佛菩萨再来者，不是善知识。

三、凡利用人的好奇心理，谈玄说妙、标新立异，编造鬼神故事、佛菩萨显像、授记，吸引信众者，不是善知识。

四、凡不修实行，专门做破血湖、还寿生、寄库、超度等佛事，谋取钱财者，不是善知识。

五、凡不劝人精进，自修了脱生死，谎称有妙法送人往生者，不是善知识。

六、凡以种种奇异苦行、自我伤残，妄称代众生受过者，不是善知识。

七、凡以弘法利生为借口，巧立名目，控制信众，骗取钱财者，不是善知识。

八、凡炒作灵感、奇法异能，可以使人大病速愈、短命增寿，让人立刻致富、升官晋职、上大学等，诓骗信众者，不是善知识。

九、凡已皈依佛门，仍行外道，如顶仙附鬼、卜掛算命、看相看风水等，敛财灭法者(附法外道)，不是善知识。

十、凡歪曲善导大师的净土思想，否定信愿，并且公然鼓吹，持戒、修善为杂修，不能往生者，不是善知识。

十一、凡以世间法冲击佛法，以助行取代主行，误导信众者，不是善知识。

十二、凡不安心于道场修行，长期住在居士家，或于道场外，另置民宅居住，并常着民装出入，出家不离家，不是善知识。

十三、凡妄测天意，谣言惑众，制造社会恐惧和慌乱者，不是善知识。

综上所述，凡不贪名、不贪利、不妄语、重修持，即严守戒律，弘扬正法(正知正见)，教人诸恶莫做，众善奉行，一门深入，老实念佛者，才是真正的善知识。

附录五　阅读备要

备要中所录生字、术语、难句，均以首次出现为序。佛经中的佛菩萨名号，皆系梵语译音；真言咒语系佛菩萨于禅定中发出的秘密语。因此人名或咒语中的生字，只注音，不释义。其中标示的顺序为：生字、注音、同音字、注释。词条前之编号，不是页码，而是注释之序号。

上编　净修指南

001【九界】十法界中除去佛界，自菩萨界至地狱界之九界。此九界都是迷的境界。

002【群萌】群生，即愚昧的众生。

003【带业往生】净土法门是佛法中之“特别”法门，净业行人虽然宿世的罪业未能消尽，但可靠“佛力”带着剩余的罪业生到西方极乐世界，故称带业往生。

004【如来】佛十号之一。因佛乘真如之道，来成正觉，来三界垂化，故名如来。

005【大小乘法】大乘法，即菩萨所修的道法；小乘法，即声闻缘觉所修的道法。

006【根性】根为能生之意，人性具有生善业或恶业之力，故称为根性。

007【契理】契 qì [气] 投合。契理即契合于真理。

008【契机】契合众生的根机。

009【擎】qíng [情] 往上托；举。

010【禅教律密】禅宗，以“禅那”为宗的宗派。“禅那”即住心一境，而冥想妙理。此宗偏重于修心，以心传心，直传佛祖的心印(即以佛心印定众生心)。教下，除禅宗外，依佛所说的十二部经典为教法的宗派，均为教下。如律、净、密等。律宗，专门修持戒

律的宗派。密宗又名真言宗，此宗主张三密(神秘的力量)相应，即“身、语、意”三密，就是结手印、口念咒、意作观想，靠外力加持可以即身成佛。

011【烦恼惑业】烦恼：烦是扰义，恼是乱义，能扰乱众生的身心，令使心烦意乱的见思惑，叫做烦恼。惑业：贪嗔痴等烦恼叫做惑，因惑而造作的种种恶业叫惑业。

012【贪瞋痴】瞋 chēn［抻］发怒瞪目。贪是贪爱五欲；瞋是瞋恚无忍；痴是愚痴无明。因贪瞋痴能毒害人们的身命与慧命，故常称其为三毒。

013【龙树菩萨】菩萨名，出生于公元二、三世纪，为印度大乘佛教中观学派的创始人。造论甚多，有“千部论主”之美称。在我国被推尊为八宗共祖。其《十住毗婆沙论》是约《华严经·十地品》经文之大意所做的诠释。

014【马鸣菩萨】菩萨名，中天竺人，是佛灭后百年间，出世的大乘论师，有马鸣比丘、马鸣大士、马鸣菩萨等尊称。

015【阿弥陀佛】译意为无量光，或无量寿，故亦称为无量寿佛，是西方极乐世界的教主。

016【俯谢凡质】俯首谢过凡夫之体，永远告别轮回之苦。

017【高预圣流】高升到圣人之列，出离六道，了脱生死。

018【无生忍】无生法忍之简称，即把心安住于不生不灭(不生即非有，不灭即非空)的事实真相中。忍即不动心。这是七、八地菩萨的境界。

019【本愿轮】本愿为根本的誓愿，系指阿弥陀佛之四十八愿。愿轮，是将此誓愿比作宝轮，乘之即可达到目的。

020【娑婆】娑 suō［梭］。娑婆：梵语译音，意为堪忍，即能够忍受的意思。娑婆世界即堪忍世界，也就是我们所处的世界。此界众生能够忍受十恶三毒以及各种烦脑而不愿出离，故名堪忍世界。

021【圆证】即圆满的证得。

022【真如】“真”是真实不虚，“如”是如常不变，故真实如常谓之真如。又“真”是真相，“如”是如此，故真相如此名真如。真如是法界相性真实如此之本来面目，恒常不变不异，不生不灭，不增

不减，不垢不净，即无为法。亦即一切众生的自性清净心，亦称佛性、法身、如来藏、实相、法界、法性、圆成实性等。

023【四弘誓愿】众生无边誓愿度；烦恼无尽誓愿断；法门无量誓愿学；佛道无上誓愿成。此四弘誓愿是菩萨所立，凡是大乘行者，皆宜牢记和实践。

024【四十八愿】系阿弥陀佛在因地，做法藏比丘时，所发的四十八大愿。详见《无量寿经》。

025【十大愿王】普贤菩萨的十大行愿，即一者礼敬诸佛；二者称赞如来；三者广修供养；四者忏悔业障；五者随喜功德；六者请转法轮；七者请佛住世；八者常随佛学；九者横顺众生；十者普皆回向。

026【圆顿】圆是圆满，顿是快捷。一法具一切法名圆，即生修即生证名顿。故净土法门，因其圆满快捷，而被称为圆顿法门。

027【通途教理】即佛所说的普通教理。

028【溯】sù［塑］往上推求。

029【华严末会】讲《华严经》之法会最后。

030【善财】佛弟子名。出生时，家中自然涌现出许多奇珍异宝，因而取名善财。不过善财童子看破红尘，视财宝如粪土，并发愿修成菩萨。在一次文殊菩萨说法时，善财童子前往请教如何修行菩萨道，在文殊指导下，善财童子开始参访五十三位善知识，成就了《华严经》中善财童子五十三参的佳话。后得观音教化而成菩萨。

031【普贤菩萨】即中国佛教四大菩萨之一，以大行著称。同文殊菩萨一起辅佐释迦牟尼佛弘扬佛道，故合称“华严三圣”。

032【威神加被】威德神通之力护佑。

033【等觉菩萨】从凡夫到成佛共五十二个阶位，即十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉。第五十一位的大菩萨，称为等觉菩萨。因其智慧功德，等似妙觉，故名等觉。

034【四十一位】华藏世界，皆大乘深位菩萨。十住，即初住到十住十个住之位次。此后系十个行、十个回向、十个地之位次，最后最高位次等觉。故华藏海众，共四十一个阶位。

035【法身大士】又名法身菩萨，即断一分无明而显一分法性的菩萨，

通常指初地以上之大菩萨。

036【尘刹】刹 chà［岔］华译即国土或世界。尘刹即如微尘数的世界。

037【二乘】指声闻乘和缘觉乘。凡属修四谛法门而悟道的人，总称为声闻乘；凡属修十二因缘而悟道的人，总称为缘觉乘。二乘之人能破除我执，却不能破除法执，只求自我解脱，而不愿上求佛道，下化众生，故名小乘。

038【权位菩萨】指藏通别三教的菩萨，因其功行尚浅，实在还没有达到真正菩萨的地位，是一种方便称谓。

039【禀承】禀 bǐng［丙］禀报，承受。禀承：接受。

040【方等】方是广之义，等是均之义。佛与第三时，广说藏、通、别、圆四教，均益利钝之机，故名方等。

041【归宗】指华严法会最后，普贤菩萨以"十大愿王"导归极乐，归于净土成就。

042【无明】即是于理不明(贪嗔痴也)，妄起各种不顺理之心念，即烦恼，亦名为惑。

043【法性】诸法本性。这种诸法的本性，在有情方面叫做佛性，在无情方面叫做法性。法性也就是实相、真如、法界、涅槃的别名。

044【玄门】玄妙的法门，指佛法。

045【迄】qì［气］到。

046【丛林】出家人聚集的处所，大寺院的别名。

047【愍】mǐn［敏］怜悯。

048【无缘慈】佛具大慈善心，虽与众生无缘，但是亦发慈善心而救度之。

049【同体悲】谓佛的法身与众生的法身是共同的，自己和他人没有分别，视他人的痛苦就是自己的痛苦。

050【成等正觉】等是平等，正觉是真正的觉悟，即佛。成等正觉就是成平等一如的佛。

051【众生之三业】即身业、口业、意业。身业即身之所作，如杀生、偷盗、邪淫等事；口业即口之所语，如恶口、两舌、绮语、妄语等言语；意业即心之所思，如贪嗔痴等念。

052【佛之三业】即佛之三密，身密、语密、意密。

053【菩提】华译为觉道。觉就是觉悟，道就是佛道，觉悟佛道的正智叫做菩提。

054【涅槃】涅 niè [孽]。槃 pán [盘]。涅槃：华译圆寂，即圆满一切智德，寂灭一切惑业。亦是灭绝一切烦恼，达到超脱生死的境界。

055【陀罗尼三密加持】陀罗尼华译为咒，即佛菩萨从禅定中发出的秘密语。三密即身密、语密、意密。三密加持，即佛之三密加持于众生之三业也。吾人手结印，身眼臂足等姿势辅之，即与羯磨曼荼罗符号相应，成如来的身密；口念真言陀罗尼，即与法曼荼罗符号相应，而成如来口密；心观本尊法相，即与三昧耶曼荼罗符号相应，而成如来意密，是为三密加持。行者借三密加持的作用，可以即身成佛。

056【蜾蠃】蜾 guǒ [果]。蠃 luǒ [裸]。蜾蠃是一种寄生蜂，常捕捉绿色小虫螟蛉放在窝里，并把卵产在螟蛉体内，卵孵化后就以螟蛉为食。古人误认为蜾蠃不产子，喂养螟蛉为子，因此用“螟蛉”比喻义子。

057【俾】bǐ [比] 使。

058【成始成终】从开始自度，到最终度他，始终一个法门。

059【大小权实】大小即大小乘。大乘是菩萨法门，以救世利他为宗旨；小乘即声闻缘觉的法门，以修身自利为宗旨。权实即权实法门。佛随顺众生之意，以方便权宜所施设的法门为权教，而佛随自意内证之实义而发挥的教法为实教。

060【断惑证真】断除一切贪瞋痴等烦恼，才能证悟宇宙人生的真理。

061【横超法】念佛求生西方，不须要常规次第修持，而是越过三大阿僧祇劫的复杂修行过程，当生成就之法，故称为横超法。

062【五逆十恶】五种极逆于理的罪恶，即杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧。因此五种是极端罪恶行为，任犯一种，即堕无间地狱，故又名无间业。十恶即杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、愚痴。

063【善知识】信解佛法，而又学问渊博的人。

064【尘点劫】如“五百尘点劫”。即磨“五百千万亿那由他阿僧祇之三千大千世界”为微尘，每经过一个“五百千万亿那由他阿僧祇

之国”便下一微尘，微尘尽了，而所经过的世界又全碎为微尘，再以每一微尘当做一劫来计算，即为五百尘点劫。这是表示释迦如来成佛迄今非常久远的比喻。

065【三根普被】三种根性的众生(即上、中、下根)，都能得到佛的慈悲护佑。

066【观音】菩萨名，西方三圣之一。因此菩萨观察世人称念他的名号，或痛苦的声音而去垂救，故名观世音。简称观音，亦以大悲著称。

067【势至】即大势至菩萨，西方三圣之一。此菩萨以智慧光普照一切，令离三途得无上力，是故号此菩萨名大势至。

068【文殊】即文殊师利简称，菩萨名，以大智著称，与普贤菩萨常侍于释迦如来之左右。

069【阿鼻种性】即造堕阿鼻地狱业因的人。阿鼻即无间地狱，显受苦无间断之地狱。造极重罪业的人，死后所堕落之处。

070【法身】即佛之真身。法身无形无相，遍周法界，众生有感，法身即随缘而应。

071【堪】kān〔刊〕可；能。

072【一代时教】天台智者大师，把释迦佛一生所说的大小乘教法分五个时期，叫做五时佛法，即华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅槃时。因此一代时教，亦即释迦佛一生所说的全部教法。

073【道力】种种正当道理的力量。

074【下焉者】焉 yān〔烟〕代词，劣根者。下焉者亦即劣根者。

075【亲炙】炙 zhì〔质〕烤；接近；比喻受熏陶、影响。亲炙：直接得到某人的教诲或传授。

076【资成道业】以此为资粮，成就佛道之大业。

077【不退】不再退转的意思。有三种不退，即一位不退，证到圆教的初信位，破了见惑，进入圣人的境界，便永远不再退回到以前凡夫的地位；二行不退，证到圆教的十信位，破了思惑与尘沙惑，此时专门济度一切众生，永远不再退回到以前的二乘地位；三念不退，证到圆教的初住位，不但证悟了自己的灵性，并得到无生法忍，此时心便安住在这种真实智慧的念头上，永远不在退失。

078【感应道交】感是感召，应是应现，谓我对佛菩萨有什么要求，如果心意至诚，便可以感召佛菩萨来应现，以满我之所愿。故众生之感，与如来之应，互相交流，为感应道交。

079【菩提心】求取正觉成佛的心，亦即利益众生之心。

080【即修即性】用功修来之德，即修德；自性本具之德，为性德。只有圆满修德，才能彻显性德。换言之只有修德才能显性，故曰即修即性。

081【三界】欲界、色界、无色界。欲界是有淫食二欲的众生所住的世界，上自六欲天，中自人畜所居住的四大部州，下至无间地狱皆属之；色界是无淫食二欲，但还有色相的众生所住的世界，四禅十八天皆属之；无色界是色相具无，即无一物、无身体、无宫殿，但唯依心识住于深妙禅定的众生所住的世界，四空天属之。此三界都是凡夫生死往来的境界，所以佛教行者是以跳出三界为目的。

082【九莲】九品莲台，也就是阿弥陀佛的净土。

083【圆通】道理圆融而无障碍。

084【格物致知，穷理尽性】意谓：格除心中不合理的偏见，使即心本具的真知显现；彻底推究事物的道理，透彻了解人的天性。在此处，前半句为明心，后半句为见性，故此句可理解为使人明心见性。

085【觉世牖民】牖 yǒu［有］窗户，引申洞悉、明白。觉世牖民：让世人觉悟，使百姓明白道理。

086【裨】bì［必］补益。裨益：好处。

087【是心作佛，是心是佛】《观无量寿经》云："诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。是心即是三十二相，八十随形好。是心作佛，是心是佛。"

088【直指人心】即直接指向人心本性。亦即直接修心，以明心见性，见性成佛。指参禅。

089【挹其高风】挹 yì［义］拉；抓。挹其高风，即抓住它胜超其它法门的高妙处。

090【偏圆顿渐】偏圆：偏者，偏僻之理，偏于空乃至中；圆者，圆满

具足一切。就大小乘而言，小乘为偏，大乘为圆。顿渐：不依次第，快速达到觉悟的教法，称为顿教；依顺序渐进，经长时间修行而觉悟的教法，称为渐教。

091【法界】两种解释：其一是说，法是诸法，界是分界，诸法分界各各不同，名为法界。但是，一一法名为法界，而总该万法，亦可称为一法界。其二就理而言，真如的理性名为法界。因此法界是诸法所依之性，又诸法同一性。故名法界。

092【预补处】省去三大阿僧祇劫的修行提前补到佛位。指一生补处。

093【法华一称】《法华经》云："一称南无佛，皆共成佛道。"即一称南无阿弥陀佛，都能证诸法实相。称即念之意。

094【诸法实相】即一切事物的真相或真理。

095【智者】即天台智顗大师(公元 538—597 年)的德号。大师生值梁、陈、隋三代。隋炀帝为太子时，乞师为授菩萨戒，封师号为智者。智者大师被尊为我国天台宗第四代祖师。实际他是天台一宗，总其大成的开宗祖师。大师俗姓陈，原籍荆州(湖南)华容县人。十七岁出家，在南岳山诵《法华经·药王菩萨本事品》时，悟"法华三昧"得"初旋陀罗尼"(此盖于无限的时空，能得自在的境界)，于定中亲见灵山一会，俨然未散。由是完全总持如来的一切三藏经教，辩才无碍。大师判释迦如来一代时教为"五时八教"。依一心三谛的妙理，建立三止三观的实修。又据心、佛、众生三无差别的圆顿妙义，揭示"六即佛"的次第行布，以免昧于修行者，误堕偏执的坑堑。智者大师高揭义天，导航法海，教眼圆明，禅心透彻，被誉为"东土小释迦"。隋·开皇十七年，冬月二十四，师预知时至，告知门人"已见观音菩萨，不久应去"。门人问师："不知师得何位？"师曰："吾不领众，必净六根，损己利人，但证五品耳！"遂于念佛声中圆寂，世寿六十岁。

096【永明】净宗六祖永明大师(公元 904—975 年)，讳延寿，丹阳人，后迁浙江余杭。宋钱文穆王时，大师做税官，见鱼虾飞禽等，总是买之放生。己薪用完，便用库银。后被告发，定死罪，押赴市曹斩首示众。文穆王指令监斩官，若见大师惧怕即杀之，否则放之。大师临刑，镇定自若，毫无戚容，且云："吾于库银毫无

私用，买物放生不知其数，今虽死径生西方极乐世界，不亦乐乎！”故此大师免刑释放。大师释后，出家参禅习教，后为法眼宗第三代祖师。宋建隆元年(公元 960 年)，大师受吴越忠懿王邀请，复兴杭州灵隐寺，次年迁住永明寺，后因大师住永明寺，而称其为永明。大师日行一百零八件佛事为常课，可见大师根深不可测。大师发愿求生西方，日念佛号十万声。日暮时往别峰行道念佛，随从者常有数百。清宵月明之时，常闻螺贝天乐之声，故知大师胜德惊天。宋开宝八年，十二月十六日，大师晨起，焚香辞告众人，趺坐而化，时年七十二岁。大师著作宏富，有《宗镜录》、《万善同归集》等六十余部。永明可谓一代之硕学。

097【三乘五性】a、三乘即声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。声闻乘又名小乘，其行人速则三生、迟则六十劫间，修空法，终于闻如来声教，悟四谛之理，断见思惑，可证阿罗汉果；缘觉乘又名中乘，其行人速则四生，迟则百劫间，破无明，终于悟十二因缘之理，可证辟之佛果；菩萨乘又名大乘，其行人无数劫间，修六度行，便于百劫间，植三十二相福因，可证无上佛果。b、五性即法相宗将一切众生的根机分为五类，叫五性。一、有可修成阿罗汉果的无漏种子者，名定性声闻；二、有可修成辟之佛果的无漏种子者，名定性缘觉；三、有可修成佛果的无漏种子者，名定性菩萨；四、兼有以上二种或三种的无漏种子，则将来所证之位，遇缘成熟，并不一定证何种果者，名为不定性；五、并无以上三乘的无漏种子，但有可修成人天果的有漏种子者，名为无性。

098【真常】即真实常在，不生不灭之佛果。

099【一乘】唯一能令人成佛的教法。乘是车乘，以喻佛的教法，能承载人至涅槃的彼岸，故谓之乘。

100【宗要】该宗之主，即精要也。

101【品位】因为净土行人修德不同，故往生西方极乐世界有九品之别，每一品所对应的序号谓之品位。

102【五阴炽盛】五阴炽盛者，谓众生于色、受、想、行、识五阴之中，起惑造业，如火炽燃不能止息也。

103【多逾恒沙】逾 yú［于］超过。娑婆之苦多到超过恒河里的沙子。

104【约根身】约定六根组合而成之身。“六根”是眼耳鼻舌身意。

105【谛信】谛 dì［帝］仔细，认真。谛信即真信。

106【冀】jì［计］希望。

107【总持】梵语陀罗尼的释义，即因修此法能总括一切法和持一切义，故名。

108【纡曲】纡 yū［迂］弯曲；绕弯。纡曲修途：即绕道修行。

109【杲日】杲 gǎo［搞］明亮。杲日：即明亮的太阳。

110【蚁垤】垤 dié［叠］小土堆。蚁垤：蚂蚁做窝时，堆在穴口的小土堆。

111【醍醐】醍 tí［提］。醐 hú［胡］。醍醐即指牛奶中提炼的精华。佛教常用醍醐比喻最高的佛法。

112【南无】南 nā［那］不念“男”。无 mó［谟］不念“吴”。南无即皈依、恭敬、顶礼、度我等意。

113【念兹在兹】即念念不忘。

114【三昧】又名三摩提，或三摩地。华译为正定，即离诸邪念，把心住于一处而不散乱，达到忘我的境界。

115【上品上生】即九品往生之最高品位。

116【阿修罗】六道之一。华译非天，因其有天之福而无天之德，似天而非天。性好斗，常与帝释天争战，国中男丑女美，宫殿在须弥山北，大海之下。

117【三途】即血途、刀途、火途。血途是畜生道，刀途是恶鬼道，火途是地狱。

118【芸芸】即众多之意。

119【蹶】jué［决］摔倒。

120【经藏】指佛所说的一切大小乘经典。

121【经论】经藏与论藏。经是如来所说，论是菩萨所说。

122【佛力】即如来之加持力。

123【法力】即修法的功德力。

124【自心本具之力】亦即自心本来就有的自性功德力。

125【见思惑】见惑与思惑。见惑是见解的迷惑或错误，如身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见等五不正见皆是；思惑是思想上的迷惑错误，如贪、瞋、痴、慢、疑等五烦恼便是。断此二惑，可证阿

罗汉果，出离三界，了脱生死。

126【参究】即参悟体察，见其究竟。

127【藕益】净宗九祖藕益大师(公元 1599—1655 年)，名智旭，号西有，俗姓钟，江苏吴县人。父持大悲咒十年求子，母梦观音抱儿授之，而生大师。大师少时，读儒书辟佛，后阅莲池之《自知录序》与《竹窗随笔》等，方幡然醒悟。二十四岁，从憨山大师门人雪岭法师出家坐禅。二十六岁，顿悟人生真谛。二十八岁时，住深山掩关修道。多次结坛闭关念佛(或持往生咒)，发愿往生西方极乐世界。大师身体力行，广学专弘，扭转当时轻视净土之势，使莲宗一时大振。五十七岁时，大师示疾，遗命身体火化，骨粉分施水陆鱼禽，以结往生西方之缘。尔后跏趺而坐，面西念佛，举手而逝。圆寂三年后，门人如法荼毗，启龛见大师肉身不腐，趺坐巍然，长发过耳，面貌如生。火化后，牙齿不坏，与鸠摩罗什大师舌相不坏相仿。门徒不忍遵从遗命，灵骨建塔，供奉于灵峰。大师著述颇丰，计四十余种。净宗主要有《弥陀要解》、《灵峰宗论》、《净土十要》等，都是修学净土的重要经典之作。

128【扼要】扼 è [恶] 抓住。扼要：抓住要点。此处扼要当"要点"解。

129【背觉合尘】觉是觉悟，即佛道。尘指色、声、香、味、触、法六尘。六尘是眼、耳、鼻、舌、身、意六根所对之境，能污染真性，故名为尘。因此背觉合尘意谓背离佛道，契合染境。

130【背尘合觉】即背离染境，契合佛道。

131【趣证涅槃】趋向证得不生不灭的境界。

132【识波奔涌】识，心的别名，亦即明了分别的心。此心如海的波涛，奔腾不息。

133【三无漏学】即戒、定、慧三学，修之能得无漏道果。

134【剋】kè [克] 严格限定。剋论：严格地说。

135【笃】dǔ [堵] 一心一意，专心。

136【迥然】迥 jiǒng [窘] 差别大。迥然：形容差得很远。

137【六根】即眼、耳、鼻、舌、身、意。眼是视根，耳是听根，鼻是嗅根，舌是味根，身是触根，意是念虑之根。根者能生之义，如草木有根，能生枝干，故六根亦即染污之源。

138【三摩地】又作三昧、三摩提等。华译为定，即住心于一境，而不散乱的意思。

139【因赅果海】赅 gāi［该］完备；渊博。谓修行的因具足时，则佛果功德圆满如海。

140【果彻因源】修持得到佛果究竟圆满，即来源于修持的因圆满具足。

141【庶】shù［数］几乎。

142【溺】nì［逆］淹没在水里。

143【矜夸】矜 jīn［今］自大、自吹。矜夸：骄傲自满，自我炫耀。

144【萨婆若海】华译为一切种智，就是诸佛究竟圆满果位的大智慧，因其深广如海，故曰萨婆若海。

145【盥】guàn［贯］洗。

146【偈】jì［纪］颂，有韵文辞，四句为一偈。

147【三皈依】皈 guī［归］皈依，投归依靠。三皈依：即皈依佛，皈依法，皈依僧。

148【持名】持名念佛，系指心口称念阿弥陀佛之名号。

149【观像】观像念佛，指在心中观念阿弥陀佛化身形像。

150【观想】观想念佛，指在心中观念阿弥陀佛真身形像。

151【实相】实相又名佛性、法性、真如、法身、真谛等，凡所有相，皆是虚妄，惟此独实，不变不坏，故名实相。实相念佛，即指念十方诸佛法身，亦即念我心中本来自性天真之佛也。

152【台宗止观】台宗即隋智顗大师居于天台山开设一宗，后世因名其宗为天台宗，简称天台或台宗。止观之止属定，观属慧，是定慧双修之义；若就方法来说，止息妄念名止，或观诸法空，或观诸法假，或空假双即，皆名观。止观为天台宗之修行方法。

153【参究向上】参悟体察，见其真心本性。“向上”宗门语，教下显说便是：一切众生本来具足的不涉因果、修证、凡圣、生佛的理性，亦即真心本性。

154【孰】shú［熟］疑问代词：谁。

155【即事即理】事理无二，相依共存。事外无理，因此事就是理，故曰即事即理。

156【即浅即深】净土法门道理简单易行，任何人都可以修。但深奥处只有佛与佛才能彻底明了，连登地菩萨都不能全知。故曰此法即浅即深。

157【当体实相】即本体就是实相。

158【观心】观察自己的心性。

159【色力】体力。

160【追顶】念佛方法之一，即一句接着一句的快念，中间不留空隙，以克治妄想。但不宜长念，久则易受病。

161【金刚】念佛方法之一，即嘴唇微动，声在唇齿之间，口念耳听，能字字听得清楚分明，自然心定，致使妄念无处落脚。

162【随息】念佛方法之一，随着呼吸的节奏念佛，防止憋气受病。即吸念"南无"，呼念"阿弥陀佛"，一吸一呼持念佛号一句。

163【鹫】jiù［就］鸟类，雕。灵鹫山：简称灵山，因山形似鹫，而且山上鹫鸟又多，故名。位于摩竭陀国，王舍城东北。

164【迨】dài［代］等到。

165【净业三福】修习净业须修三福，即世福、戒福、行福。世福是孝养父母，奉事师长；戒福是受持三皈五戒，乃至具足戒；行福是以菩提心，修行佛道。

166【十六妙观】《观无量寿经》所说的十六类观想，即日想、水想、地想、树想、八功德水想、总观想、花座想、像想、遍观一切色身想、观观世音菩萨真实色身想、观大势至菩萨色身想、普观想、杂观想、上辈观想、中辈观想、下辈观想。

167【正遍知海】正遍知，即真正遍知一切法也。佛之正遍知，深广而不可测量，故譬之于海。

168【彰明较著】彰 zhāng［章］明显；显露。彰明较著：非常明显，容易看清。

169【九品】修净土往生的品类。即上上、上中、上下；中上、中中、中下；下上、下中、下下。共九品。

170【奚啻】奚 xī［西］何。啻 chì［赤］只。奚啻：何止。

171【悠】yōu［优］闲散。悠忽：悠闲懒散。

172【疏】shū［书］更详细的注解。

173【罔】wǎng［网］没有。

174【聆】líng［灵］听。

175【悟二空理】我空与法空。我空即观人身是五蕴假合而有，其性本空，亦即悟五蕴无我的真理；法空是说宇宙间的万法都是缘起，其性本空，无真实的自体可得。所以法空即是悟诸法缘起性空的真理。

176【证实相法】证悟真如本性之法。

177【六祖】即禅宗六祖慧能大师(公元 638—713 年)，俗姓卢，广东新州人。三岁时丧父，家中一贫如洗，长大后，靠卖柴养母。一日偶闻市客诵《金刚经》，顿然领悟。询知此经得自湖北黄梅弘忍大师，便萌生脱俗寻师之志。于是妥善安顿老母生活，便离家北上，途经韶州曹溪，迂无尽藏比丘尼，执《涅槃经》问字。师曰："字即不识，义即请问。"尼曰："字尚不识，何能会意？"师曰："诸佛妙理，非关文字。"尼知师高贤，由乡老们请师住当地宝林古寺。师二十四岁时，来到黄梅五祖弘忍大师座下，其时为居士，人称卢行者。五祖命师在碓房舂米供众，苦行八个月后，五祖为考核同居禅侣的禅功，令述心得。上首弟子神秀大师呈偈曰："身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，莫使惹尘埃。"五祖览偈，虽然未透彻，但说："后世若能依此修行，亦能证得胜果"。劝大家诵持之。卢行者在碓房闻僧诵偈，便说我亦有偈，请人代书于廊壁。偈曰："菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃！"五祖见偈，怕引起人们忌妒，加以伤害，遂脱草鞋拭除之，并说此亦未见性，以释众人疑怪。当夜三更时分，祖召入室，为说《金刚经》，至"应无所住，而生其心"，大彻大悟。五祖授衣钵，命疾速离寺过江南逃。六祖大师自黄梅东山得法，辛苦历尽，命若悬丝。因被恶人寻逐，避难于两广之间，隐遁在猎人队中，约十五年之久。大师三十九岁，因缘时至，乃至广州法性寺。正值印宗法师讲《涅槃经》，时有二僧见堂前风幡飘动，一僧曰"风动"，一僧曰"幡动"，辩论不休。六祖闻之脱口即说："既非风动，亦非幡动，乃仁者心动"。印宗法师惊异，知师非常人礼请上席，询知是六祖大师，遂为剃度，愿事

为师。大师四十岁，回归曹溪宝林寺，大弘禅道。先后所说法要，由门人弟子法海编辑为《法宝坛经》，东土祖师说法而得称《经》者，唯六祖一人，这可以说是“不立文字”的文字典范了。晚年大师将新州老宅改为国恩寺，建报恩塔，以酬答国土和父母恩。唐·先天二年八月初三，大师圆寂于国恩寺，世寿七十七岁。寂后，遗体不坏，僧俗弟子们将其迎归南华寺，由弟子方辩为之裹布涂漆，面貌庄严，一如生前，留传供养，直至今日。

178【明心见性】明心是发现自己的真心；见性是见到自己本来的真性。

179【卜度】即用心思去揣测、捉摸。

180【崇】chóng［虫］高；尊敬，尊崇；推崇；充满，增长。

181【寂尔入定】念虑全无，入于禅定之中。“尔”表示情态词尾。

182【参禅看话头】禅修方法，即参话头，如念佛事谁。专注一念乃至一念无生。专注一念的方便，便是看话头。话头释为：“话”即是念，“头”即是念之头，也就是这一念的未生之前，是谓话头。

183【生知之圣】生下来就是无所不知的圣人。

184【韦编三绝】韦 wéi［为］皮革。韦编三绝：编书之皮绳磨断过三次。

185【业识心】即凡夫造业的心识。

186【智慧藏】智慧广大，含藏一切诸法。

187【四生】指众生的四种生命方式，即胎生、卵生、湿生、化生。如人畜、鸟类、虫类、诸天恶鬼地狱及劫初之人类。

188【道品】道法品类，即四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道分，其数共三十七品，为修道的主要资粮，故名三十七道品。

189【臊】sāo［搔］尿的气味。

190【糜】mí［迷］浪费。

191【风化】风俗教化。

192【嗣】sì［四］接续；继承。继嗣：传宗接代。

193【为承宗祀】为了接续香火。

194【徇】xùn［迅］为了某种目的而舍弃自己的生命。徇情：为情爱舍身忘死。

195【苟】gǒu［狗］草率，随便。苟合：不正当的结合。

196【薤】xiè［械］小蒜。

197【啖】dàn［蛋］吃。

198【性戒】性戒是本性就是戒，不待佛制，谁犯了就有罪。如杀盗淫妄等戒是。

199【遮戒】遮戒是禁戒，佛禁止不许作。如饮酒等戒是。

200【势】事物表现出来的状态或趋向。

201【悭】qiān［千］吝啬。

202【恚】huì［会］怨恨。

203【孱】chán［缠］懦弱。

204【戕】qiāng［枪］杀害。

205【文昌帝君】帝君第十七世，姓张，讳亚，生于晋，即越人也。后迁蜀梓潼居之。其人俊雅文明，威德浩荡，为蜀中宗师。不满时事，托为方外游。门人诸子建祠祀之，题曰文昌君。唐玄宗、僖宗，避寇入蜀，显灵护佑。难平，诏封晋王。后人加称曰帝，盖尊之也。

206【阴骘文】骘 zhì［至］。阴骘：指阴德。《阴骘文》即文昌帝君，劝世广积阴德之醒世嘉言。

207【忏悔】认识了过去的错误或罪过，而感到痛心。

208【恕】shù［数］不计较别人的过错；原谅。

209【愆】qiān［千］罪过；过失。

210【弥勒菩萨】菩萨名，现住于兜率天内院，为一生补处菩萨，将来当于住劫中的第十小劫，人寿减至八万岁时，下生此界，继释迦牟尼佛之后，为贤劫之第五尊佛。

211【博地凡夫】博地：即广阔的土地，借指人间。博地凡夫即人间之凡夫。

212【业力】吾人的一切善恶思想行为都叫做业。如好的思想行为叫做善业，坏的思想行为叫做恶业。业的力量叫业力，善业有生乐果的力量，恶业有生恶果的力量。

213【心性】即吾人永恒不变的心体，亦即如来藏心、自性清净心。

214【屡】lǚ［吕］副词，连续，不止一次地。屡次：即一次又一次。

215【一人垂拱，百辟布政】拱 gǒng［巩］拱手，两手相抱表示恭敬。此句意谓：皇帝垂衣拱手治天下，百官各司其职，朝政得以实施。此处指有主又从，成其大业。

216【悖】bèi［备］违反。

217【悌】tì［替］敬爱哥哥。

218【敦伦】敦 dūn［吨］督促；行持。伦是五伦关系，即君臣、父子、夫妻、兄弟、朋友。在五伦关系中每个人都要守住自己的本分，尽自己应尽的义务，即父慈子孝，兄友弟恭，夫倡妇随，君仁臣忠等伦理道德，此谓伦常。所以敦伦就是敦睦伦常。

219【橹棹】橹 lǔ［鲁］使船前进的工具，比桨长大，安在船稍或船旁。棹 zhào［赵］船桨。

220【弭】mǐ［米］平息、消灭。

221【殒】yǔn［允］死亡；坠落，失去。殒命：丧失生命。

222【一生补处】即最后身菩萨的别号。菩萨从初发心，要经历三大阿僧祇劫的修福修慧，然后百劫修相好，这一切圆满了，最后一生便补已灭度的佛而成佛，故名一生补处菩萨。如观世音菩萨，弥勒菩萨等，均为一生补处菩萨。

223【歿】mò［莫］死、没了。

224【五浊】即命浊、众生浊、烦恼浊、见浊、劫浊。命浊是众生因烦恼丛集，心身交瘁，寿命短促；众生浊是世人每多弊恶，心身不净，不达义理；烦恼浊是世人贪于爱欲，瞋怒诤斗，虚诳不已；见浊是世人知见不正，不奉正道，异说纷纭，莫衷一是；劫浊是生当末世，饥馑、疾疫、刀兵、水火等灾难相继而起，生灵涂炭，永无宁日。

225【六趣】即地狱趣、恶鬼趣、畜生趣、阿修罗趣、人趣、天趣。“趣”是趣向之义，众生受报，皆由因趣果，故六道又名六趣。

226【觉道】正觉的道路，亦即菩提之道。

227【色身】指四大等色法(即地大、水大、火大、风大)所组成的身体。色法即指一切有形物质。

228【谛了我空】真明了我空的道理。我空即众生虽然都有一个心身，但那是五蕴假合而生的，没有实在常存的我体。

229【谛观】仔细用正慧观察事理。

230【圊】qīng［青］厕所。

231【如甘受和如白受采】采 cǎi［彩］颜色。此句意谓：如同甘甜加上糖，更增其甜；如白色加上色彩，更增其艳。

232【以因地心契果地觉】即以修因时的心，契合证果时的智慧。

233【战兢自持】兢 jīng［晶］小心谨慎。即小心谨慎地自我约束。

234【乾惕在念】竭力警惕欲念。

235【下愚不肖】即最愚昧不成器的人。

236【尘劳】世俗事物的烦恼。

237【砒霜鸩毒】砒霜：砷的氧化物 As_2O_3，其性大毒。鸩 zhèn［振］鸟名。此鸟有毒，将其羽毛浸泡在酒中，便成毒酒，足以杀人。

238【耆】qí［奇］老，指六十岁以上的人。

239【沙门】华译勤息，即勤修佛道和息灭诸烦恼的意思，为出家修道者的通称。

240【褊】biǎn［贬］狭小，狭隘。

241【射侯既立】射箭的靶子已经确立。

242【理体】万有永恒不变的本体。

243【戾】lì［立］凶暴，不讲理。暴戾：怪僻，不讲情理。

244【怍】zuò［作］惭愧。

245【具缚凡夫】被烦恼惑业束缚的凡夫。

246【烜赫】烜 xuǎn［选］盛大。烜赫：形容名声很大、气势很盛。

247【故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能】所以上天要把重大的任务落在这个人身上，一定要先使他内心痛苦，然后劳累其筋骨，饥饿他的肚腹，使他身上穷困一无所有，使他每一行动都受到扰乱和阻挠，这样，可以使他心神震动，令他忍所不能忍，以此增加他原来不具备的能力。

248【祗】zhī［支］恭敬。

249【法王觉道】法王指释迦牟尼佛，觉道即正觉之路，故法王觉道即佛道。

250【拘墟之儒】拘 jū［居］“拘墟”比喻为井底之蛙，用现代话说，就

是局限性。“拘墟之儒”指认知有限的读书人。

251【障尽福崇】业障消除，福慧圆满。

252【觉照】用觉悟的心，来观照一切。

253【惺惺】惺 xīng［星］醒悟，明白。惺惺：清醒。

254【六贼】色声香味触法六尘，以眼耳鼻舌身意六根为媒，自劫家宝，故喻之为贼。有道之士，眼不观色、耳不听声、鼻不嗅香、舌不识味、身离细滑、意不妄念，以避六贼。

255【体相】实质为体，差别为相，即体积和形像。

256【虚空】虚与空为无之别称。虚无实质，空无障碍，故名虚空。此虚空有体有相，体者平等周遍，相者随于他物质而彼此别异也。

257【镬】huò［或］锅。

258【庖厨】庖 páo［刨］厨房。庖厨此处指充人厨房之肉。

259【德能】即功德与能力。

260【桎梏】桎 zhì［至］脚镣。梏 gù［固］手铐。桎梏意谓犯罪。

261【悚然】悚 sǒng［耸］害怕。“然”表示状态的词尾“样子”。悚然：害怕的样子。

262【泛然】即无所谓的样子。

263【洒脱】自然，不拘束。

264【素位而行】安于自己所处的地位，去做自己应该做的。

265【一心无住】一心即专心，无住即心不住于一切处。故一心无住即专心不执住于一切处。

266【六尘】即色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。尘者污染之义。谓能污染人们洁净的心灵，使真性不能显发。又名六境，即六根所缘之外境。

267【正觉】真正的觉悟，或成佛。

268【四恩三有】四恩指父母恩(家庭)、众生恩(社会)、国土恩(国家)、三宝恩(宗教)。三有就是三界的生死，生死的境界有因有果，所以叫做有。一欲有，即欲界的生死；二色有，即色界的生死；三无色有，即无色界的生死。

269【莲池大师】净宗八祖(公元 1535—1615 年)，讳袾宏，字佛慧，号莲池。杭州仁和人，出身于世代望族之家。十七岁补诸生，以

学识行孝，著称于乡里。受邻里念佛老妪影响，知念佛功德不可思议。遂寄心净土。大师二十七岁丧父，三十二岁丧母。至此立志出家，遂告别妻子汤氏："恩爱不常，生死莫代，我得出家，你自保重"。汤氏洒泪说："君先行一步，我自会打算。"大师做《七笔勾》弃家，投西山性天和尚落发。其妻随后，亦削发为尼。大师出家，受具足戒后，遍参知识，在归途中，闻樵楼之鼓，忽然大悟。作偈云："二十年前事可疑，三千里外遇何奇？焚香掷戟浑闲事，魔佛空争是与非。"憨山大师推允此为开悟偈。大师真修实证，威德不可思议。隆庆五年，于云栖山结茅修念佛三昧，此处山虎为患，大师慈悲放瑜伽、焰口，至此虎患消失。抗旱年，大师手击木鱼，循田埂念佛，一时雨下如注。大师明因慎果，重在实修，以戒律为根本，以净业为指归。故整饬清规，精严律制，自此法道大振，其道场遂成十方清净之丛林。文殊菩萨曾化现童子来参大师。大师问童子："两脚有泥，必是远客来？"童子答："闻知莲池水，特来洗一洗。"大师曰："莲池深万丈，不怕淹死你？"童子答："两手攀虚空，一脚踏到底。"二人对答，妙义隽永，大师道行境界，于斯可见一斑。大师一生精修净业，临终前半月，预知时至。是时大师略示微疾，瞑目无语。待众弟子、道友到齐，哀请留嘱。大师启目开示："老实念佛，莫换题目。"言毕，面西称佛名而逝。面作黄金色，顶热如生。世寿八十一，僧腊五十。入塔于五云山麓。大师著述甚丰，主要代表作有《阿弥陀经疏钞》、《云栖法汇》、《竹窗随笔》、《往生集》、《净土疑释》等流传于世。

270【笃行】笃即专心之意。故笃行谓专行。

271【八苦】一生苦，在胎如处监牢，出胎如钻穴隙，是为生苦；二老苦，眼花耳聋，气虚体弱，是为老苦；三病苦，四大不调，面黄肌瘦，是为病苦；四死苦，疾病丧生，水火殒命，是为死苦；五爱别离苦，骨肉分离，魂牵梦萦，是为爱别离苦；六怨憎会苦，恶眷败家，仇人见面，是为怨憎会苦；七求不得苦，名利爱乐，图谋不成，是为求不得苦；八五阴炽盛苦，五阴的作用炽盛，盖覆真性，故死了之后，复须再生，是为五阴炽盛苦。

272【五衰】天人将死时，现出的五种衰相。即一、头上花萎，就是头上所带的花冠渐渐枯萎；二、衣裳垢腻，就是无缝天衣生出污垢来；三、身体臭秽，就是天人身上的光明不但消失，而且发出很多臭的气味来；四、腋下汗出，就是两胁之下流出很多的臭汗；五、不乐本座，就是出现种种不好的衰相之后，天人便对自己的宝座生出不乐的感觉，天女眷属也厌离他而走开。

273【无常】无有常住。

274【有为法】指因缘和合而生的一切理法。

275【抑】yì［忆］连词，表示选择“还是”。

276【恃】shì［士］依赖；倚仗。

277【被佑】保佑护持。

278【常寂光土】四佛土之一。常寂光土是佛的清净法身所示寂的国土。

279【实报】实报庄严土，此土是佛的报身与地上菩萨所住的国土。

280【方便】方便有余土，该土是二乘与没有证得法身的菩萨所住的国土。

281【同居】凡圣同居土，即凡夫与为了度化众生而现身说法的圣人，所共同居住的国土。

282【菩萨】梵语菩提萨埵的简称。华译为觉有情，即是觉悟有情的意思，也就是上求佛果和下化众生的大圣人。

283【缘觉】又名独觉。于佛世听说十二因缘之理而悟道者，名为缘觉；若是生于无佛之世，观诸法生灭因缘而自行悟道者，名为独觉。

284【声闻】闻佛说的四谛法之音声，而悟道的人。

285【兴崇】积极倡导。

286【有情身】即有生命的众生身。

287【衢】qú［渠］大路，四通八达的路。通衢：大路。

288【敌体】双方不相上下，处在相等的地位。

289【唯圣罔念作狂】“圣”是圣贤人、佛菩萨。“狂”是凡夫、愚昧、狂妄之人。“罔念”就是失掉觉察。所以此句意为：佛菩萨如果失掉了觉察，就是凡夫。

290【唯狂克念作圣】“克念”就是念念觉察。此句意为：凡夫如果念

念觉察，他就是佛菩萨。可见凡夫与佛菩萨，不过就是迷悟一念而已。

291【毋】wú［无］副词，表示禁止或劝阻，如“不要”。

292【心源】心为万法之源。

293【佛体】即佛的身体，亦称法身、佛性。

294【鞫】jū［居］审问；穷究。

295【体究】体会追究。

296【提撕】即觉照、提醒之意。

297【无念无不念】念佛之境界，通常不“起心动念”，则不念。但是念到相应时，了无起心动念之相，虽不起心动念，而一句佛号却念念无间，亦即“无念”却“没有不念”。故谓无念无不念。

298【灵光独耀】灵光指人人本有的佛性，因其灵灵昭昭常放光明，故名灵光。达到“无念无不念”时，心也没了，佛也没了，只有佛性之光明辉耀不息，谓之灵光独耀。

299【迥脱根尘】达到“无念无不念”时，六根和六尘完全脱落。

300【办肯心】具备决心。

301【事一心】即心无杂念，心口相应，念念是佛号。自己知道在念佛，而且有佛可念，便是一心念佛或全心念佛。此时达到功夫成片，见思惑全断了，谓之事一心。

302【理一心】念到相应时，虽不起心动念，而一句佛号却念念无间。此时心也没了，佛也没了，只有本体的灵光辉耀不息，即三昧境界现前。故证法身，破无明，谓之理一心。

303【住相】即执着于事相。

304【宗门】专讲禅宗的法门。其他法门，像天台宗、净土宗、法相宗等，都叫教门。

305【初地】成佛五十二个阶位中，第五个十位名十地，初地即十地之首。

306【二地】成佛五十二个阶位中，第五个十位名十地，二地即十地第二。

307【粗细烦恼】指从粗到细之三惑，即见思为粗，尘沙属中等，无明为细。此三惑断尽方可成佛。

308【狂慧】即无定之慧。就是极度的聪明，容易误入颠倒，反而借它去做害人的事情。

309【覆辙昭然】教训明显。

310【本命元辰】生命的根本。

311【慎独】即自律。作为修养方法，就是强调在没有外在监督的情况下，始终不渝地、更加小心地坚持自己的道德信念，自觉地按照道德要求行事，不会由于无人监督而肆意妄行。

312【履】lǚ［吕］走；脚步。行履：修行。

313【不贰过是期】人非圣贤，孰能无过。但同样的错误只能犯过一次，以后就永远不再犯了。以无二过为限度。

314【六度万行】即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，与菩萨所修的所有行门。

315【妣】bǐ［比］死去的母亲。此处祖妣指祖父祖母。

316【恪】kè［课］谨慎；严格遵守。

317【月丽中天】丽：附着；悬置。川：河流。此句意谓一月悬置天空，（其影万川皆现）。

318【咎】jiù［疚］过失；罪过。

319【亵渎】亵 xiè［谢］轻慢。渎 dú［读］不敬。亵渎即轻慢不敬。

320【息虑忘缘】息灭念虑，忘却心缘外境。

321【潜通佛智】不知不觉地通达佛的智慧。

322【暗合道妙】不知不觉地契合佛道的奥妙。

323【豁然】豁 huò［或］开阔；通达。豁然：一下子彻底晓悟；顿时通达。

324【法身舍利】舍利华译为灵骨，或坚固子，是由修戒定慧之功德结晶而成。硬度随其功德大小而异。佛所有之经卷，亦谓法身舍利。如来所说实相中道之理，不改不变，性相恒常，故云法身舍利。

325【灭度】即圆寂，圆满诸德，寂灭诸恶。

326【彻证一真】彻底证得唯一真实的法界，即佛法界。

327【阿耨多罗三藐三菩提】耨 nòu［近奴］相当英语“no”。此句系梵语译音。阿耨多罗：无上；三藐：正等；三菩提：正觉。译成汉语即无上正等正觉之意。简言之即佛道，或最高智慧。

328【类报本追远】各类报答，应该追溯到久远之前。即不忘本之意。

329【羁】jī［机］拘束，束缚，拘留。

330【长揖三界】揖 yī［衣］拱手行礼。即长礼告别三界。

331【亲证三身】亲自证得佛之三身。三身即法身、报身、应身。法身又名自性身、或法性身，即常住不灭，人人本具的真性，不过我们众生迷而不显，佛是觉而证得；报身是由佛的智慧功德所成就的，有自受用报身和他受用报身的分别，自受用报身是佛自己受用内证法乐之身，他受用报身是佛为十地菩萨说法而变现之身；应身又名化身，即应众生之机缘而变现出的佛身。

332【辄】zhé［哲］总是。

333【善导】即净宗二祖善导大师(公元 613–681 年)，诞生于隋大业九年，安徽泗州人，年少出家。大师出家后，早年习《法华经》、《维摩诘经》，后缘于《观无量寿佛经》，修习十六观行。未经数年，已成深妙，便于定中，遍览极乐之胜境。贞观十五年，大师二十九岁，喜闻《无量寿经》，至是方知持名念佛，是未法众生速脱生死之津梁。于是勤笃精苦，昼夜礼念，如救头燃。长跪唱佛，亦到筋疲力尽，汗流颊背方止。大师念佛功深，成就殊胜，念一声佛则有一道光明从口发出，念千声佛则有千道光明从口发出，证得的境界，不可思议。由于大师净业隆盛，故受其感化而归心净土者不胜枚举。其中证得三昧往生者，亦不可记述。大师于唐高宗永隆三年，三月十四日示寂，享年六十九岁。大师圣德高风不可测度，据《天竺往生略传》记载，善导大师乃是阿弥陀佛化身。大师遗著存世者，共有五部九卷，即《观经四帖疏》四卷，《往生礼赞》一卷，《观念法门》一卷，《法事赞》二卷，《般舟赞》一卷。这些文字般若，至今都在感发世人之信心。

334【虔恳】虔 qián［前］恭敬，有诚意。虔恳，即虔诚恳切。

335【诂】gǔ［古］用通俗的话解释古代语言文字或方言字义。训诂：对古书字句的解释。

336【识心分别计度】识即心之别名。识心指第六意识。故此句意谓用心思去分辨推测。

337【色法】指一切有形的物质。

338【太虚】指无限的宇宙空间。

339【量周法界】佛心弘大，量容整个虚空法界。法界就理而言，真如的理性，名为法界。故法界即是诸法所依之性，又诸法皆一性。

340【随缘赴感靡不周】靡 mí［迷］没有。佛随缘应感没有不到之处。

341【而恒处此菩提座】因而处处都是此佛应现之位。

342【佛性】佛者觉悟之义，性者不改之义，一切众生皆有不变不改的觉悟之性，故名佛性。

343【修德】用功修来的德，即修德。

344【德相】即明了一切的功德之相。

345【执着】坚持或固执之义。

346【无碍智】自在无碍的智慧，即佛的智慧。

347【当体本空】当体即本体。一切有为法不必分析坏灭事体，其事体本为空无。盖因缘生之法，如梦如幻，无实性也。

348【砺】lì［立］磨刀石；磨。磨砺：磨练，此处指用力揩磨。

349【启迪】启发引导。

350【返妄归真】离开妄念，回归于真性。

351【性德】即自性本具之德。

352【卓竖】卓：高而直。竖：直立。卓竖即直立。

353【斯映】斯：就。映：照射。斯映谓就照射。

354【森罗万象炳然齐现】炳 bǐng［丙］光明。此句意谓世界所包罗之万物光明齐现。

355【空洞虚豁】空洞：无物即空。虚：空，空虚。豁：开阔，通达。故意谓空空如野(了无一物)。

356【了无异致】完全没有差别，一样。

357【真性】不假叫做真，不变叫做性，此真性即吾人本具的清净心。

358【随恶缘】随顺招感苦果的因缘。

359【随善缘】随顺招感乐果的因缘。

360【随缘】随顺所遇之境缘，谓随缘。

361【本体】诸法的根本自体，在应身叫真身为本体。

362【相用】体是真如的体性；相是真如的德相；用是真如的作用。

363【同年而语】相提并论。

364【三十二相八十随形好】即佛的三十二种大丈夫相，以及伴随此威严之相的八十种好处。

365【孰克臻此】臻 zhēn［真］达到(美好境地)。孰克臻此：谁能达到如此美好的境地。

366【挟】xié［协］夹带。

367【空有】空与有。一切法缘生无有实体，叫做空；虽然性空但有假相，叫做有。

368【陷溺】陷入深迷不悟之中。

369【四恶趣】又名四恶道，即地狱、饿鬼、畜生、阿修罗。

370【亦未如之何矣】同样不能将它怎么样。

371【何得死执其事，而敌体论之】意谓怎么能够偏执于一事，非于实体相当来议论呢？

372【尤人】尤：指责，怨恨。尤人：怨恨人。

373【恐惧修省】小心谨慎的修正、省察自己。

374【私欲之物】即心中不合理的偏见。

375【罔念作狂】“罔念”即失掉觉察。此句意为：失掉觉察就是凡夫。

376【克念作圣】“克念”即念念觉察。此句意为：念念觉悟就是圣人。

377【真穷惑尽】真如彻底显现，烦恼惑业除尽。

378【善事其亲】善待其父母。

379【檐】yán［岩］房顶向外伸出的部分(房檐)。

380【乐天知命】顺应天意，由命运安排。

381【夙】sù［素］旧有的。夙生：过去世。

382【泮】pàn［判］分散；融解。

383【稂莠】稂 láng［郎］狼尾草。莠 yǒu［有］狗尾草。

384【无入而不自得】君子不管处在什么境地，都不会感到不安(即安然自得)。

385【竺】zhú［竹］天竺国的简称。古时称印度为天竺国。四竺即四天竺国。

386【婴】yīng［英］缠绕。

387【蕃衍】蕃 fán［烦］繁殖。衍 yǎn［演］继续。蕃衍：逐渐增多。

388【酷烈】酷 kù［库］残暴；程度极深的。酷烈：残酷暴烈。

389【八识田】佛教唯识学，把一心分八识。前五识为眼识、耳识、鼻识、舌识、身识；第六意识；第七末那识，亦名传送识；第八阿赖耶识，亦名含藏识。前五识负责收集世间法和出世间法的一切种子，通过第六识(即意识)，加工整理，然后通过第七识(末那识)，传送到第八识(阿赖耶识)里储藏起来。如果遇到缘就发生现行，像是田地埋下种子到时就会生出果来一样，所以叫八识田。

390【戮】lù [录] 杀。杀戮：杀害。

391【己立立人】只有自己正，才能让别人正。

392【己达达人】只有自己通达明白，才能让别人明白。

393【盈】yíng [迎] 充满。

394【殆】dài [代] 几乎。

395【噍】jiào [叫] 嚼；吃东西。噍类：特指活着的人。

396【罹】lí [离] 遭受。

397【狃】niǔ [扭] 拘泥。

398【噬】shì [适] 咬；吃，吞食。

399【顶天履地】履：踩。即顶天立地。

400【参赞化育】若能爱惜万物，就可以帮助天地化育生命。

401【馑】jǐn [紧] 荒年。饥馑：灾荒之年，庄稼没有收成。

402【悚惧】害怕。

403【含灵】指具有灵性的动物。

404【太和元气】此处指慈善友好和谐之气。此为社会祥和之根本。

405【俎】zǔ [祖] 砧板。

406【祈】qí [奇] 请求。祈祷：向神祈求赐福免祸。

407【阊】chāng [昌] 天门。

408【来格来享】来格杀、来享用它。

409【掷】zhì [志] 扔；投。

410【讫】qì [气] 完结。

411【匝】zā [扎] 周；圈。

412【栖】qī [期] 居住，停留。

413【五伦八德】五伦指人之五伦关系，即父子、兄弟、夫妻、主仆、

朋友。八德系做人准则，即孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。

414【赎】shú［熟］抵押换回。

415【不期然而然】不期望得到，而得到了。

416【恤】xù［序］怜悯。

417【六斋】每月六天持八关斋戒。即农历每月之初八、十四、十五、廿三、廿九、三十。此六斋日，为四天王视察人间善恶之日。若月小，只有二十九天，则最后二斋日，当改为廿八、廿九。

418【十斋】每月十天持八关斋戒。即农历每月初一、初八、十四、十五、十八、廿三、廿四、廿八、廿九、三十。若月小，只有二十九天，则最后三斋日，当改为廿七、廿八、廿九。

419【天年】人的自然寿命。

420【拔本塞源】拔除祸根，堵塞产生祸患之源头。即彻底解决之意。

421【济世良谟】挽救社会的良策。

422【含识】指含有心识之有情众生。以一切众生皆有心识，故称含识。此总摄六道一切众生。

423【漠然】冷淡，不关心的样子。

424【法相】诸法显现于外，个别不同的相状。即诸法的表相。

425【僭】jiàn［件］超越本分。

426【朔望日】即每个月初一、十五两日。

427【罟】gǔ［古］捕鱼的网；捕。

428【膺】yīng［应］胸；承受。

429【爵】jué［决］。爵位即对贵族所封的等级。

430【狎】xiá［侠］态度不庄重。

431【蠹】dù［度］蛀虫。

432【致君泽民】辅佐君王，造福百姓。

433【甘旨】指美味好吃的东西。

434【贻】yí［移］遗留；赠送。

435【学甫成名】“甫”刚刚之义。学业刚刚有了名气。

436【束修】扎成一捆(十条)的干肉。是古时学生送给老师的酬礼。后来成为教师报酬的代名词。

437【正本清源】加固根本，排除祸患产生之源头。即从根本改变之意。

438【鲜】意谓少见。

439【母仪】指封建社会规定的为母之道。

440【德镇坤维】女人之德行，能够镇摄(影响)女人世界。

441【肖其懿范】懿 yì [益] 美好(指德行)。即意谓以她为榜样，学其美好之风范。

442【姒】sì [四] 古时称丈夫的嫂子。

443【相夫】辅助丈夫。

444【雍】yōng [拥] 和谐。

445【淑媛】淑：贤惠，善良。媛：美女。故谓美好的女子。

446【狂悖】狂妄荒谬。

447【颓】tuí，衰败。

448【淑世善民】“淑”善也，即改善世道人心。

449【齐家】使家庭成员和睦相处。

450【茹素】吃素不沾荤腥。

451【殄】tiǎn [舔] 灭绝。暴殄天物即任意糟蹋东西。

452【科甲】即科考第一名。

453【动与时乖】行动经常违返情理。

454【三迁】孟子的母亲为选择良好的环境，教育孩子，多次迁居。

455【自肆】任意放纵。

456【捺】nà [那] 按；抑制。

457【能所两忘】能念的心，所念的佛，二者双亡。念佛之最高境界。

458【五欲】即色、声、香、味、触。色是指美丽的色相；声是指婉转的声音；香是指芬芳的香气；味是指可口的美味；触是指适意的触乐。以上五者因能使人生起贪欲心，故名五欲。此外，财、色、名、食、睡，也为人所贪求，故亦称五欲。

459【截流禅师】净宗十祖截流大师(公元 1628—1682 年)，讳行策，俗姓蒋，清初顺康间人。父名全昌，乃宜兴老儒，与憨山大师为友。憨山大师示寂后三年，一晚全昌梦憨山入室，随后大师出世，由此全昌为儿取名梦憨。大师成人时，父母相继过世，遂发出世志，二十三岁剃度。大师出家后，修持精进，胁不至席者五年。后习天台教观，入室净修法华三昧，宿慧顿开，穷彻佛

法的精髓。此后大师专修净业，于虞山普仁院，倡兴莲社，信从者众。常起精进念佛七，有时佛七一次长达三年之久。行持唯一句佛号，唯专唯勤，风范后学。大师居普仁院十三年，于康熙二十一年，七月九日示寂，时年五十五岁。时有一名孙翰者病逝，死后一昼夜复醒。醒后曰："吾被冥界勾摄，缚于闫罗殿下，黑暗中，忽睹光明烛天，香华布满虚空，闫罗忙伏地顶礼，迎西归大师。吾问大师何人？答曰截流也！吾蒙大师光照，得以放还。"同日，亦有一吴氏子病死，一夕复活，亦言所见，与孙翰同。可见大师真修实证，境界不可思议。

460【濯】zhuó［啄］洗。

461【榻】tà［踏］狭长而较矮的床。

462【故纸】即陈旧的废纸。

463【缁素】缁 zī［资］黑色。缁素：黑衣白衣，此处指僧俗。

464【奚啻弥天】奚啻：何止。弥天：满天。故意谓何止是满天？

465【刍荛】刍 chú［除］割草。荛 ráo［饶］柴火。刍荛：割草打柴，也指打柴的人；谦辞，在向别人提供意见时，把自己比做草野鄙陋的人。"用是心怀惨伤，敢陈刍荛。"倒装句，在此处刍荛做主语，且主语倒置，意谓草野鄙陋的人敢说，你发的虽然是善心却孕藏着惨重的伤害。

466【当仁不让】遇到对大众有利的事，便争着去做，不肯让于别人。

467【因循怠忽】因循即沿袭、经常之意。故意谓经常懈怠不认真。

468【八难】见闻佛法有障碍的八难处。即地狱、饿鬼、畜生、北俱卢州、无想天、盲聋喑哑、世智辩聪、佛前佛后。此中地狱饿鬼畜生属三恶道，因为业障太重，很难见闻佛法；北俱卢州人，福分太大，但不晓得佛法，故不能了脱生死；无想天是外道所生的地方，那里的人也不能了脱生死；患了盲聋喑哑的人，自然见闻不到佛法，难以入道；世智辩聪是世人杖着小聪明，不肯虚心修行，甚至还会毁谤佛法；生在佛出世之前，或是涅槃后，都见不到佛和听不到佛法。

469【纭纭自彼】纭纭之意为"多"而"乱"。即杂乱来自于它(那些形体)。

470【冀胜境界】想得到殊胜的好境界(指佛境)。

471【五通】即宿命通、他心通、天耳通、天眼通、神足通。加漏尽通为六通，是二乘圣者，所证得的六种神通。

472【漏尽通】即漏尽智证通的简称。六通之一。

473【臧否】臧 zāng [脏] 善；好。臧否：即好坏之意。

474【勘】kān [刊] 核对；检验。

475【持身涉世】即修身与经历社会之事。

476【祷】dǎo [导] 祷告。祈祷：请求保佑。

477【扶乩】乩 jī [机]。扶乩：一种迷信活动，在架子上吊根棍，两人扶着架子，棍就在沙盘上划出字来，做为神的指示。

478【遂】suì [岁] 随意；就；于是。

479【大藏经】将佛教的经、律、论三藏，及历代后贤著作，汇集成为完整的典籍，名之为《大藏经》，或一切经简称藏经。

480【毫善费遗】丝毫之善均未浪费遗失。

481【一境若狂】这一境况，完全像疯了一样。

482【咸相崇奉】大家都来崇拜信奉。

483【靡然】即一边倒的样子。

484【嚣】xiāo [肖] 吵闹；喧哗。

485【敕】chì [赤] 命令。

486【阿罗汉】声闻乘中的最后果位。含有三义：一杀贼，杀尽烦恼之贼；二无生，解脱生死不受后有：三应供，应受天上人间的供养。

487【作种种形】化现种种形像。

488【度诸轮转】度脱在六道中轮转之众生。

489【阴有遗付】暗中留有遗嘱托付。

490【五品观行位】五品指圆教五品“外凡位”。即一、随喜品，闻实相之法，而信解随喜者；二、读诵品，读诵《法华》、及诸大乘经，而助观解者；三、讲说品，将所见解的佛法说出，以利益他人者；四、兼行六度品，是兼修六度，以助观心者；五、正行六度品，是正行六度，以自度度他，事理具足，观行转胜者。十住以上称为圣者，十住以下皆称凡夫，为别于十信“内凡”，故称

五品“外凡”。观行位，系六即佛之第三位。天台智者大师，立六即佛义，以示由凡夫修行，乃至佛果的位次。一、理即佛，不信佛法之凡夫位；二、名字即佛，信闻佛法之凡夫位；三、观行即佛，五品外凡位；四、相似即佛，十信内凡位；五、分证即佛，十住至等觉菩萨位；六、究意即佛，妙觉佛位。智者大师，于观行位成就五品功德，然而还是凡夫，不是圣人。

491【五住烦恼】三界之见思烦恼与无明烦恼。五种：一、三界之一切见惑；二、欲界之一切思惑；三、色界之一切思惑；四、无色界之一切思惑；五、三界之一切无明。由此五法而生一切之过，恒沙烦恼之根本依处，故名五住处。亦名五住烦恼。

492【效尤】尤：错误。即效仿其错误。

493【蛊】gǔ［古］旧时传说，使许多毒虫互相吞食，最后剩下不死的毒虫叫蛊，用来放在食物里害人。蛊惑：毒害；迷惑。

494【佛刹微尘数劫】把佛刹土之一微尘，当做一劫。用多到不可说不可说之无数佛刹土，所含无法计量的微尘数，来表示劫数，即为佛刹微尘数劫。表显时间久远。

495【祟】suì［岁］指鬼怪害人。

496【嗜】shì［誓］特别爱好。

497【闲邪存诚】闲是防范。邪即邪思、邪知、邪见。诚即真实无妄之至诚心。闲邪存诚就是防止邪思、邪知、邪见，惟留真实无妄之至诚心。

498【惩忿窒欲】窒 zhì［志］阻塞不通。此句意谓：警戒忿怒，杜绝淫欲。忿怒、淫欲是凡夫致病之要因。

499【殛】jí［极］杀死。雷殛：雷击毙命。

500【克己复礼】儒家指约束自己，使每件事都归于礼仪。

501【寂照圆融】真理之体云寂，真智之用云照。寂照圆通，融合不二。

502【不啻日劫相倍】不只是每天劫难倍增。

503【印光】净宗十三祖印光大师(公元 1861—1940 年)，讳圣量，字印光，别号常惭愧僧，陕西郃阳人，俗姓赵。幼读儒书，颇以传承儒家圣学为己任，应和韩欧辟佛之议。后病困数载，始悟前非，顿革先心。出世缘熟，1881 年大师二十一岁，投终南山莲

花洞寺出家，礼道纯和尚剃染。次年受具足戒。大师一生，自行化他之德业，不胜枚举。大师出生六个月即患眼疾，几近失明，后虽愈，但目力已损，不能视物。出家后，于莲花寺充照客时，得残本《龙舒净土文》，而知念佛往生净土，是即生了脱生死之要道。并由此眼疾，深悟身为苦本，即于闲时，专念佛号，夜众睡后，复起坐念佛，即写字时，亦心不离佛。故此眼病竟得痊愈。由是深信念佛功德不可思议。自行化他，一心净土，由此而始。1886年大师二十六岁，辞师前往北京红螺山资福寺净土道场念佛。三载之中，除念佛正行外，研读大乘经典，妙契佛心。沐彻祖之遗泽，净业大进。1893年大师三十三岁，应普陀山法雨寺化闻和尚之请，护《藏经》南下。安单法雨寺藏经楼二十载，励志精修，深入藏经。并于此掩关两期六载，致使学行倍进。大师出家三十余年，始终敛迹潜修，昼夜弥陀，致其早证念佛三昧。据考证：大师证念佛三昧当在1918年，时年五十八岁。就在此时，徐蔚如等居士广集大师文稿数篇，辑成《印光法师文钞》印行流通。后经多次修订，现成三编。内容博大精深，堪成佛学百科全书。大师德名由此而腾誉海内外。1930年大师七十岁，归隐苏州报国寺掩关。后因战事，于1937年大师七十七岁，移居灵岩山寺，闭生死关。谁料安居刚满三载，竟成大师示寂归真之地。在此期间，大师除以文字般若弘扬念佛法门外，还创办灵岩山寺成十方专修净土道场，为弘法利生可谓竭尽全力。此外大师自弘印安士全书及创办弘化社以来，二十余年所印各书，不下四五百万部，佛像亦在百万余帧。法化之弘，滂溥中外。大师一生刻苦简朴，注重惜福。衣食住等，皆简单粗略，力斥奢侈。食为充饥，不求适口；衣取御寒，厌弃华丽。凡供养珍贵衣食，非却不受，收而转赐他人。如是普通物品，令交库房，与众共享。洒扫洗涤，事事自做。受请外出，虽备车乘，亦不肯坐，以为折福。大师对己虽苛刻，待人却慈厚，凡善男信女供养之香敬，悉皆代为广种福田，用于赈灾、济贫、印经书等弘法利生之善业。凡闻何方受灾告急，无不竭尽全力倡捐。悲愍苦难众生，无以复加。大师一生，淡泊名利，平实无奇，与人往来，从不谈玄说

妙，神通奇异，皆是平常话多，名闻利养不介于怀。下面略举数例以证其德：其一，1922年，大师六十二岁时，正当其任的徐大总统题赐“悟彻圆明”匾额一方，赍送普陀山，香花供养，盛极一时。大师淡然处之，有恭贺者，大师答以虚空楼阁，自无实德，荣从何来等语。此后更无一语谈及赐匾之事。其二，大师临往生前，致德森法师信札云：“光无实德，若颂扬光，既是敛大粪向光头上堆。祈与一切有缘者说之。”其三，上海女高中生，杨信芳梦中蒙观音菩萨点示：印光和尚是大势至化身。遂后即赴苏州拜谒大师，告之梦景。大师斥曰：“莫瞎说！莫瞎说！以凡滥圣，招人毁谤。此后不许汝对人讲，否则非我弟子。”上述三例只是大师一生淡泊平常无数事例之少分，于中可证知大师之德操非一般人所能企及，一代祖师的风范，于平淡中显出光彩。1940年冬，大师略示微疾，促令办理妙真法师升座仪式，预知时至，多诸迹证。初三日晚，对大众开示：“净土法门，别无奇特，但要恳切至诚，无不蒙佛接引，带业往生。”初四日早一时半，由床上起坐说：“念佛见佛，决定生西。”言讫，即大声念佛。二时十五分，大师坐床边索水洗手毕，起立说：“蒙阿弥陀佛接引，我要走了。大家要念佛，要发愿，要生西方”。说完即坐椅上，端身正坐，口唇微动念佛。延至五时，如入禅定，笑容宛然，在大众念佛声中，安祥往生。世寿八十，僧腊六十。次年二月十五日，大师示寂一百日，举行荼毗典礼，得五色舍利珠百余颗，精圆莹澈；顶骨裂成五瓣，如同莲花；三十二颗牙齿全然不坏；又有大小舍利花及血舍利等共一千余粒。大师一生精修净业，最后一著，即现生西瑞相以垂范，复留舍利以彰法身不坏之相。足证大师，悲度众生，弘愿无尽。大师留有《印光法师文钞》正、续、三编，流传于世。

504【剴切】剴 kǎi［楷］切实。剴切：切实。

505【擢】yà［亚］拔。

506【法界藏身】周遍法界之身，亦即佛三身中之法身。

507【地藏菩萨】此菩萨在世尊灭度以后，弥勒未生之前，担负救度众生的重任。而且常住地狱拔苦，因有“地狱未空，誓不成佛”之

愿，故以大愿著称。

508【定业】一定受报的业。定业有善恶两种：善之定业，定受乐果；恶之定业，定受苦果。

509【初、二、三、四果圣人】指声闻乘的四种果位，即须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果。初果须陀洹，华译为入流，意即初入圣人之流；二果斯陀含，华译为一来，意即修道此果位者，死后生到天上去做一世天人，再生到我们这个世界来一次，便不再来欲界受生了；三果阿那含，华译为无还，意即修到此果位者，不再生于欲界；四果阿罗汉，华译为无生，意即修到此果位者，解脱生死，不受后有，为声闻乘的最高果位。

510【展转企慕之狂妄偷心】即朝三暮四，不安分守己之心。

511【一性圆明】即心性圆满光明。

512【五蕴皆空】蕴是积集的意思，五蕴就是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。色就是一般所说的物质，由地、水、火、风四大所造；受是感受，其中包括苦、乐、舍三受；想就是想象，于善、恶、憎、爱等境界中，取种种相，作种种想；行就是行为造作，由意念而行动去造作种种善恶业；识就是了别的意思，由识去辨别所缘所对的境界。在此五蕴中，前一种属于物质，后四种属于精神，乃是构成人身的五种要素。因色是四大假合而有，受想行识由妄念而生，故此五蕴诸法，如幻如化，从因缘而生本无实性，当体即空，故谓五蕴皆空。

513【依教修观】依据教法，修持观行。

514【离指见月】指标处即月，但指非是月。然离指依其标示方向才能见月，故谓离指见月。指修观是为了见性。

515【转识成智】转凡夫有漏的八识成为佛的四智。即转第八识为大圆镜智；转第七识为平等性智；转第六识为妙观察智；转前五识为成所作智。

516【应机施教】针对不同的根机，而传授不同的法。

517【究竟畅佛本怀】彻底达到佛的本意。

518【四谛】即苦谛、集谛、灭谛、道谛。苦谛是说明人生多苦的真理，人生有三苦、八苦、无量诸苦，苦是现实宇宙人生的真相；集谛

的集是集起的意思，是说明人生的痛苦是怎样来的真理，人生的痛苦是由于凡夫自身的愚痴无明，和贪欲瞋恚等烦恼的掀动，而去造作种种的不善业，结果才会招集种种的痛苦；灭谛是说明涅槃境界才是多苦的人生最理想最究竟的归宿的真理，因为涅槃是常住、安乐、寂静的境界；道谛是说明人要修道才能证得涅槃的真理，道有多种，主要是指修习八正道。此四谛括尽世间出世间的两重因果。集是因，苦是果，是迷界的因果；道是因，灭是果，是悟界之因果。

519【十二因缘】又名十二缘起，是说明有情生死流转的过程。十二因缘是无明(贪瞋痴等烦恼为生死之根本)、行(造作诸业)、识(业识投胎)、名色(但有胎形六根未具)、六入(胎儿长成眼等六根的人形)、触(出胎与外境接触)、受(与外境接触生起苦乐的感受)、爱(对境生爱欲)、取(追求造作)、有(成业因能招感未来果报)、生(再受未来五蕴身)、老死(未来之身又渐老而死)。以上十二因缘，包括三世起惑、造业、受生等一切因果，周而复始，至于无穷。

520【无余涅槃】先晓有余涅槃，才明无余涅槃。如阿罗汉惑业已尽，生死已了，但其身体还在，名为有余涅槃。因其生死之因虽尽，但尚余有漏依身，亦名有余依涅槃。待其依向亦亡了，才名无余涅槃，或无余依涅槃。

521【寿者相】于四大假合之体上，把一期之命根，认作寿命者之相。此相一立，则不了如幻，焚香祈祷，妄图长命，永为三有所束缚，而不能了脱。

522【四相】一我相，於五蕴法中计有实我，有我之所有也；二人相，於五蕴法中计我为人，异于余道也；三众生相，於五蕴法中，计我依五蕴而生者；四寿相，於五蕴法中计我一期之寿命，成就而住，有分界也。“计”以意识的作用，去思量分别种种事物。

523【三轮体空】就布施言，施者、受者、与所施之物，谓之三轮。行施后，此之轮相不存于心，名三轮体空。

524【尘沙无明】即尘沙惑与无明惑。是菩萨的惑，菩萨化度众生，如果不通达如尘如沙的无量法门，则不能完成教化众生的事业，故

名尘沙惑。无明惑是凡夫和菩萨共有的惑，此惑系根本无明，能障蔽中道实相之理，断尽即可成佛。

525【全彰自性】完全显露本性。

526【彻悟唯心】即彻底明白，世界上的一切事物，都是由心识所变现出来的。

527【智断究竟】智德与断德。明白真理名智德，断尽烦恼名断德。究竟即圆满彻底。故智断究竟亦即菩提与涅槃。

528【匪仗】匪即“非”、“不”之意，故“匪杖”即“不杖”之意。

529【窃维】窃即谦指自己的意见。维即想之意。故窃维谓我想。

530【蓊蔚】蓊 wěng，形容草木茂盛。蔚 wèi［位］茂盛。

531【转轮圣王】简称转轮王，为世间第一有福之人，于人寿八万四千岁时出现，统辖四天下。有四种福报：一大富，珍宝、财富、田宅等众多，为天下第一；二形貌庄严端正，具三十二相；三身体健康无病，安稳快乐；四寿命长远，为天下第一。转轮王出现时，天下太平，人民安乐，没有天灾人祸。此乃由过去生中，多修福业，可惜不修出世慧业，所以仅成为统治世界有福报之大王，却不能修行悟道证果。

532【喆】zhé［哲］有智慧，多用于人名。

533【鼎】dǐng［顶］大(叠)；显赫。鼎鼎即显赫盛大。

534【陋】lòu［漏］根性浅薄少慧。

535【蹉路】蹉 cuō［搓］差误。磋路即错路。

536【瞥】piē［撇］很快地看一下。此处指时间快，看一眼的工夫。

537【怙】hù［户］依靠。

538【圆解】圆通的见解，即利根行人，知见超脱，称性而谈，于理无所执着。

539【一念灵智】一念心之纯真心体，亦即心性。

540【本觉理体】即一切众生本来就有的觉悟，和万有永恒不变的本体。

541【圆教初住位】圆教即大乘究竟圆满之教法。如天台四教之第四，华严五教之第五。初住位，即菩萨五十二位修行中，第二个十位名十住，此十个住位之第一住(即发心住)。达到此位，已能了脱

生死，进入圣人之列。

542【阿鞞跋致】鞞 pí [皮]。阿鞞跋致：华译为不退转，是菩萨阶位名称，要经过一大阿僧祇劫的修行，才能达到此位。

543【安身立命】安排生死，决定自己的命运。

544【五阴魔】五阴是色、受、想、行、识，因此五者与烦恼都是迷惑人的，所以叫做魔。

545【圆教七信】圆教即大乘究竟圆满之教法。七信，即菩萨五十二位修行中，第一个十位名十信，此十个信位之第七。达到此位，已断见思惑，但还是凡夫。

546【十信】即菩萨五十二位修行中，第一个十位名十信，此十个信位之第十，称十信。达到此位尘沙破尽，圆伏无明，但仍是凡夫，还不能了脱生死。

547【三德秘藏】三德即法身德、般若德、解脱德。法身德是佛常住不灭的法性身无不周遍；般若德是佛的智慧无量无边；解脱德是佛所证得的最胜妙法，能够化度一切众生，而自在无碍。吾人之三德与佛同，本自具足。因被埋没在四大幻躯的五阴丛中，故曰秘藏。亦即被三惑(见思惑、尘沙惑、无明惑)所覆不能彰显。因之断除三惑，三德方可显现。

548【三大阿僧祇劫】又名三无数劫，即菩萨修行，成佛所须经过的年数。

549【世尊】佛的十种称号之一。佛陀具备万德，为世人所敬仰，故号世尊。

550【阄】jiū [究] 为赌胜负或决定事情，而抓取揉成团的纸片。

551【三不退】一、位不退，所证得的位次，不再降低，已作圣人，不再退回凡夫；二、行不退，永远是度生的大乘行，不再退为只求自度的二乘，度生之行不退；三、念不退，是“念念流入萨婆若海”，萨婆若海就是如来的智慧海，你每一念每一念都流入如来的智慧海，这远远不是凡夫了，这是地上菩萨才能达到的境界。

552【罂】yīng [英] 小口大腹的瓶子。

553【汲】jí [机] 从下往上打水。

554【烟棹】即烟波中的小舟。

555【返本归元】回归本来面目(即真如本性)。

556【四大分张】地、水、火、风，能造作一切色法(物体)，所以叫做四大。人们的肉身，就是由四大之坚、湿、暖、动等性所构成的，此四大种性，如果不调和，肉身就会败坏分散。此时亦是人之最痛苦时刻。

557【众苦毕集】各种痛苦完全汇集在一起。

558【谙】ān [安] 熟悉。

559【汲汲】形容心情急切，努力追求。

560【毒荼罪薮】毒是毒虫。荼 tú [图] 一种苦菜。故毒荼指毒害。薮 sǒu [叟] 长很多草的湖。毒荼罪薮：毒害罪业聚集之处。

561【授一生之记】登记之义。佛对发大心的众生预先记名，过了多少时代，在某处某国之中，成什么佛。此处"一生"指往生，即佛在你往生时为你授记。

562【虞】yú [余] 忧虑。

563【饬终津梁】饬 chì [斥]。《饬终津梁》，李圆净编著，为临终助念指南。

564【鄙俚】鄙 bǐ [笔] 庸俗，浅陋。俚 lǐ [礼] 俚语，粗俗的方言。鄙俚：浅陋粗俗。

565【引磬】磬 qìng [庆]。引磬：佛教打击乐器。

566【拗】ǎo [袄] 弄弯使断。

567【中阴】即中阴身。人死后未投胎之前，有一个由微细物质形成的化生身，来维持生命，此化生身即是中阴身。此中阴身在最初的四十九天中，每七天一生死，经过七番生死，等待业缘的安排，而去投胎。

568【媾】gòu [够] 雌雄交配。

569【常途通论】通常大家公认的说法。

570【神婴罚于幽冥】由于人之罪业深重，身未亡而其"灵识"已受罚于阴曹地府，故知众生业力不可思议。

571【常途多分】通常多种说法之一。

572【荐】jiàn [见] 推举；介绍。荐亡：超度亡人。

573【净业正因】即往生西方极乐世界的主要原因。

574【拜忏】礼佛为人忏悔，俗称拜忏。

575【水陆】即于水、陆有情供养斋食之法会。

576【中峰国师】即天目山之普应国师，讳明本，号中峰，元朝钱塘人。自幼切求佛法，昼夜励精。后参天目山高峰妙和尚，大彻大悟，说法无碍，著述较多。仁宗闻而聘为国师。至元三年，寂寿六十一。有《广録三十卷》流传于世。

577【亦可慨也】此处"亦"表示语气加强，"实在是"。故此句意谓实在是可叹啊！

578【大启愿轮】全面阐述弥陀誓愿之威德神力，能够摧毁一切怨敌，好像轮王的轮宝一样，乘之即可出离六道，了脱生死。

579【谛理】真理；道理。

580【笃修一行圆成万德】即专修一法可圆满成就万法之功德。

581【欤】yú［于］文言助词，表示疑问或感叹，与"乎"同。

582【拳拳服膺】肯切牢记于心。

583【囊】náng，口袋。括囊：全部包括。

584【全事即理】理无独立之能，但事有挟理之功。因事外无理，所以整个事就是理，故曰全事即理。

585【全妄即真】我们现前一念之心，原来是完全纯洁的真心，但被五欲六尘污染成妄心，所以说全真成妄；真心虽被染污覆盖，但真心始终存在，故谓全妄即真。

586【慧远法师】净宗初祖远公大师(公元 334—416 年)，东晋时代的人，俗姓贾，出生于山西代县，世代书香之家。远公从小资质聪颖，勤思敏学，十三岁时便随舅父游学许昌、洛阳等地。精通儒学，旁通老庄。二十一岁时，闻《般若经》彻悟真谛，于是发心舍俗出家，随从道安和尚修行。远公出家后，卓尔不群，发心广大。"常欲总摄纲维，以大法为己任"。精进为道，无时或懈，道念日纯。道安大师常常赞叹说："使佛道流布中国的使命，就寄托在慧远身上了！"于此可见远公的器识超出常伦。远公二十四岁时，便开始升座讲经说法，听众有不解之处，远公便援引庄子的义理为连类，采用格义方法，令听众清楚领悟。由于这种讲经的善巧方便，道安大师便特许远公阅读外道典籍。远公讲道之余

亦勤以著述。相传鸠摩罗什大师读到远公所著《法性论》后，大加赞叹云："边方未见《经典》，便暗与理合，岂不妙哉"。太元四年(公元 379 年)，道安大师被前秦符坚所执，前往长安，其徒众星散。远公率领众弟子数十人，打算去广东罗浮山，路过寻阳(现九江)，见到庐山清净，足可息心敛影办道。于是在庐山结茅为舍，讲《涅槃经》。刺史桓伊惊服其才，于是发心为其建造东林寺。自此远公以东林为道场，修身弘道，著书立说，三十余年迹不入俗，影不离山。由于远公的德望，当时东林寺成为南方佛教中心。天竺僧侣，望风遥仰，向东稽首，献心庐岳。庐山东林寺与长安逍遥园鸠摩罗什译场，作为南北二大佛教中心，遥相呼应。远公一生德业隆胜，饮誉遐迩。许多外国僧人都说震旦有菩萨大士应化，经常焚香礼拜，钦仰庐山。远公本迹，吾人难以测度(鸠摩罗什大师赞称其为东方护法菩萨)，然其威神妙用之事相，亦足以感发人心。远公率众初抵庐山时，寻觅创建寺宇之基址。一日与弟子访至林间，疲息此地，群僧并渴，率同立誓曰："若彼处宜立精舍，当愿神力，即出佳泉"。尔时，远公以锡杖掘起，清泉涌出，因之选定于此构筑堂宇。其后天尝亢旱，远公率众转《海龙王经》为民祈雨。转读未毕，泉池有物，形如巨蛇，腾空而去。俄而洪雨四澍，旱情缓解。以有龙瑞，遂名龙泉精舍。建造东林寺之初，木材匮缺，远公为此发愁，夜梦山神禀告："此山足可栖神，愿毋他往"。当夜天空电闪雷鸣，风雨交加，殿前水池中，涌现出许多上好的木材(出木池遗址尚存东林寺)。刺史桓伊大为惊讶，更加相信远公是神僧，号召百姓出工出力，致使建寺速度加快。故将大殿称作神运宝殿。陶侃在广州作刺史时，一渔人见海中有神光，撒网至放光处，得金文殊像，上有"阿育王造"字样。陶侃将此金像送武昌寒溪寺供养。后来，寒溪寺遭火灾，殿宇全被焚毁，唯有金文殊像及其供像的殿堂得以幸存。陶侃移任江州作官后，派人迎请金文殊像，谁知金像抬上舟船便沉到水底，多次打捞，了无踪迹。当时有民谣云："(金像)可以诚至，难以力招。"东林寺建成后，远公至江上虔诚祷之，金像忽然浮出水面，遂恭迎金像至神运殿，另造重阁以供奉。远公在东

林寺结莲社，率众精进念佛，共期西方。凿池种莲花，在水中立十二品莲叶，随波旋转，分刻昼夜作为行道的节制，称为莲漏。由于修行的理论方法正确，莲社一百二十三人，均有往生净土的瑞相。远公临终预知时至，将一生三次见佛的事实告之弟子，制定遗嘱，依古礼露其形骸于松林，与鸟兽结缘。至期果然安坐而化，上品往生，享寿八十三岁。自此净宗祖庭由此肇立，净土信仰开始传布各地。

587【幽溪法师】亦即天台宗三十祖幽溪传灯大师(公元 1554—1628 年)，生于明世宗嘉靖三年，浙江衢州府西安县人。俗姓叶，字无尽，号传灯。少年出家，听百松法师讲《法华经》有悟，因问楞严大定，松瞪目周顾，师遂悟。后隐幽溪，学者聚集。大师一生修诸忏法及四种三昧无虚日。暮年奉慈云之行愿二门为日课，讲自撰之《净土生无生论》于石城。每登座，众闻天乐临空，讲毕乃止。临终以手指向空，书"妙法莲华经"五字，并唱经题而化，世寿 75 岁。传灯大师是一位卓有成就的佛学大家，对天台、净土和华严均有较深造诣，特别是对中兴天台作出了重大贡献。

588【钦】qīn [亲] 敬重，钦佩。咸钦：都钦佩。

589【缕】lǚ [吕] 一条一条地。

590【梦东】净宗十二祖彻悟大师(公元 1741—1810 年)，号梦东，俗姓马，京东丰润人。大师二十二岁剃度出家。早年精进参禅，彻悟心源后，一心净土，专一念佛。大师对禅净二宗圆解精奥，开导说法，辩才无碍。嘉庆五年，大师退居红螺山资福寺。为弘净业，大师身体力行，与众同甘共苦，整修资福寺，最后使其成为全国闻名的念佛道场。大师严于律己，每日限定一尺香的时间会客，过时惟是念佛。故使远近仰化，追随者众。嘉庆十五年二月预知时至。三月命众弟子安排荼毗、交接住持位等事。十二月十六日大师指令安排涅槃斋。十七日申时，大师告知大众："吾昨日见文殊、观音、势至三大士，今复蒙佛亲垂接引，吾去矣。"遂手结弥陀印，安详而逝。大师世寿七十，僧腊四十九年，法腊四十有三。有《梦东遗集》流通于世。

591【省庵】净宗十一祖省庵大师(公元 1686—1734 年)，江苏常熟人，

出生于书香之家。大师自幼不食荤腥，并有出家志，七岁拜师修道，十五岁剃度受戒。大师聪慧超常，经典过目不忘，对于世典、吟诗作画等无不精晓。二十八岁参禅有悟，自此应机无碍，才辩纵横，并放弃参禅，纯修净土。屏弃诸缘，结长期念佛会，昼夜六时佛号不断，人咸称大师系永明再来。1733 年佛成道日，大师对弟子说“我于明年四月十四长往矣”。自此，掩关寸香斋，昼夜持佛号十万声。次年四月十二日出关告之大众：“吾十日前见西方三圣于虚空，今再见吾往生矣。”并书偈：“身在华中佛现前，佛光来照紫金莲；心随诸佛往生去，无去来中事宛然。”书讫，说：“十四日吾定往生，你们准备为我集众念佛。”十三日断饮食，十四日巳时，四众弟子集集，涕泪膜拜说：“愿师住世度人”。大师复启目说：“我去即来，生死事大，各自净心念佛。”言讫、合掌念佛而逝。世寿四十九岁。大师撰有《净土诗》、《西方发愿文注》、《劝发菩提心文》、《续往生传》等流传于世。

592【暨】jì［记］与，及，和。

593【光前裕后】给前人增光，为后人造福。

594【左券】古代契约分为左右两联，双方各执一联，左券即左联，常为索偿的凭证。用来比喻有充分把握。

595【不啻有山垤海潦之异】潦 lǎo［老］路面积水。此句意谓不只有大山和土丘、海洋与水滩之间的差别。

596【大通家】指精通经、律、藏教典的人。

597【颛】zhuān［专］专一。

598【不务躬行】不致力于亲身实践。

599【阿伽陀药】又称不死药。此药灵奇，服之即能普治众疾。

下编　专修课诵

600【如是我闻】我亲自听佛是这样说的。

601【祇】qí［奇］不读“只”。

602【给】jǐ［几］不读“gěi”。

603【长老】指德高望重的年老比丘。

604【舍利弗】“舍利”华译为鹭鹭，“弗”华译为子，因其母之眼似鹭鹭，故被号为舍利弗或舍利子。为佛十大弟子之一，以智慧第一著称。

605【诃】hē［荷］不读“可”。

606【犍】qián［虔］可读“肩”。

607【叶】shè［涉］不读“页”。

608【旃】zhān［毡］。

609【绨】chī［痴］不读“希”。

610【槃】pán［盘］。

611【伽】qié［茄］。

612【睺】hóu［候］。

613【憍】jiāo［骄］不读“桥”。

614【梵】fàn［饭］。

615【嵬】nóu［近奴］相当英语“no”。

616【摩诃萨】摩诃萨埵的简称。华译为大心或大有情，指有大心愿的众生，亦即大菩萨。

617【法王子】大菩萨的尊称，因大菩萨是出生于法王之家，而且能够传承佛法。

618【释提桓因】桓 huán［环］。忉利天(三十三天)之主，简称释帝，或帝释。

619【七重栏楯、七重罗网、七重行树】楯 shǔn［吮］不读“盾”。栏楯即栏杆，表示戒律。从事相上看，指一重栏杆围绕一行树林，一重网络遮盖一重树林。一重隔一重，总共七重，都排列得非常整齐。从表法的角度看，七表圆满，又表七科道品(即三十七道品)。

620【四宝】指金、银、琉璃、玻璃，表涅槃常、乐、我、净四德。

621【八功德水】有八种好处的水：一、澄净，就是水澄清洁净，没有污秽；二、清冷，就是很清净凉冷，没有昏浊烦燥；三、甘美，就是水的味道，富有甜味；四、轻软，就是水的性质，轻浮柔软；五、润泽，就是滋润滑泽，有益身心；六、安和，就是安宁和平，沐浴其中，安稳舒适；七、除患，就是喝了这种水，不但

可以止渴，还可以去饿；八、增益，就是喝了这种水，或者在水中沐浴，可以增长人们的善根。上述之八功德水，充满于极乐世界的七宝池和须弥山与七金山之间的内海中。

622【璃】lí［梨］。琉璃：青色宝。

623【璩】lí［梨］。玻璩：水玉。

624【砗磲】砗 chē［车］。磲 qú［渠］。砗磲：软体动物大贝，壳大美丽可做饰品。

625【庄严】即装饰整齐。

626【昼夜六时】印度计时，即昼三时(日出、日中、日落)，夜三时(初夜、中夜、后夜)，总称昼夜六时。

627【雨天曼陀罗华】天像下雨一样不停地降落下曼陀罗花。人见到这种花，心情快乐。

628【裼】gé［革］。衣裼：长衣下襟。

629【盛】chéng［城］不读“胜”。

630【饭食经行】饭字读音为“反”，食字读音为“饲”，饭食即吃饭的意思。吃饭后，在一个地方闻法兜圈子走，其目的在于避免昏沉或睡眠。其意和绕佛同。

631【舍利】梵语，中国叫鹙鹭，也叫百舌鸟。

632【迦陵频伽】译为妙音鸟，未出壳时，音超众鸟。

633【共命】是两头、两个心识，合一个身体的鸟。

634【五根】信、精进、念、定、慧。此五法是生圣道的根本，故名五根。

635【五力】由五根生起的力用，即信力、精进力、念力、定力、慧力。信力是信根增长，能破诸邪信；精进力是精进根增长，能破身之懈怠；念力是念根增长，能破诸邪念；定力是定根增长，能破诸乱想；慧力是慧根增长，能破三界之诸惑。

636【七菩提分】又名七觉分，由五根五力所显发的七种觉悟。即一、择法菩提分，即以智慧检择法的真伪；二、精进菩提分，即以勇猛心，力行正法；三、喜菩提分，即心得善法，而生欢喜；四、轻安菩提分，即除去身心粗重烦恼，而得轻快安乐；五、念菩提分，即时刻观念正法，而令定慧均等；六、定菩提分，即心唯一

境，而不散乱；七、舍菩提分，即舍离一切虚妄的法，而力行正法。

637【八圣道分】又名八正道分，即八条圣者的道法。一、正见，即正确的知见；二、正思唯，即正确的思考；三、正语，即正当的言语；四、正业，即正当的行为；五、正命，即正当的职业；六、正精进，即正当的努力；七、正念，即正确的观念；八、正定，即正确的禅定。修此八正道，可证得阿罗汉果。

638【宣流】广泛传布。

639【阿僧祇劫】阿僧祇华译为无央数，是多到没有数目可以计算的意思。劫是计算时代的单位。故无央数劫，亦即不可计劫。

640【善根福德因缘】善根即善良之根性，此处指发菩提心，持名念佛的正行。福德即受持禁戒，广作善事的助行。而善根福德是生西方极乐世界的因和缘。亦如种子是因，水土阳光是缘，由此因缘和合，便生出谷物来。所以往生西方极乐世界，必须善根福德因缘具足，否则不能往生。

641【一心不乱】即心意专一，而不散乱。

642【颠倒】错乱。

643【闵】cuò［错］。

644【广长舌相】佛三十二相之一。佛舌广长，而且柔软红薄，能覆面至发际。

645【三千大千世界】是佛教说明世界组织的情形。每一小世界，其形式皆同，中央有须弥山，透过大海矗立在地轮上。地轮之下为金轮，再下为火轮，而下为风轮，风轮之外便是虚空。须弥山上下皆大，中央独小，日月即在山腰，四王天居山腰四面，忉利天在山顶。在忉利天的上空，有六欲天，再上为色界十八天，及无色界四天。在须弥山的山根，有七重金山，七重香水海，环绕之。每一重海，间一重山，在第七重金山外有咸海，咸海之外，有大铁围山。在咸海四方有四大洲，即东胜身洲，南赡部洲，西牛货洲，北俱泸州，叫做四天下。每洲旁各有两中洲，数百小洲而为眷属。如是则九山、八海、一日月、四洲、六欲天、上覆以初禅三天，为一小世界。集一千小世界，上覆以二禅三天，为一小

千世界。集一千小千世界，上覆以三禅三天，为一中千世界。集一千中千世界，上覆以四禅九天，及四空天，为一大千世界。因为这中间有三个千的倍数，所以大千世界，又名为三千大千世界。宇宙中有无数的三千大千世界，各为一佛的教化范围，称为“一佛土”。以现代的名词来说，一小世界相当于一个“太阳系”，三千大千世界则相当于一个“银河系”。

646【幢】chuáng［床］。

647【沮】jǔ［举］。

648【宿】xiù［秀］不读“速”。

649【哆】duō［多］。

650【他】tuō［拖］。

651【毗】pí［皮］。

652【耽】dān［单］。

653【腻】nì［逆］。

654【那】nuó［挪］。

655【白毫宛转五须弥】阿弥陀佛两眉中间的(这根)白色毫毛，右旋宛转，有如五座须弥山那样长(须弥山高三百三十六万里)。

656【绀目澄清四大海】绀 gàn［干］微带红的黑色。阿弥陀佛青里透红，清澈明亮的眼睛，大如四海。

657【九品咸令登彼岸】生到西方极乐世界的人，虽说九品不等，但都能使其脱离生死，登上无生死之涅槃彼岸。

658【佛乘】又名一乘，即唯一能令人成佛的教法。

659【摩诃般若波罗密】般 bō［波］不读“班”。摩诃译为大、多、胜；般若译为智慧；波罗密译为到彼岸。故此句译谓大智慧如船，能将众生从生死之彼岸，渡到不生不死之涅槃彼岸。

660【稽】qǐ［起］。稽首：古时一种跪拜礼，叩头到地。

661【炽】chì［斥］热烈旺盛。

662【甘露】喻如来所训示的真理教法，因其教法如人在热天喝了清凉的水，热恼消除，心意快乐，故被称为甘露法水，简称甘露。

663【圆觉妙心】即圆满觉悟的如来真心。

664【豫】yù［玉］欢喜，快乐。

665【携】xié［邪］带着；拉。

666【臾】yú［鱼］片刻。

667【授记】记名之意。佛对发大心的众生，预先记名，过了多少年代，去某处某国之中，成什么佛。

668【四智】法相宗所立，四种如来的智慧，即成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智。

669【五眼】肉眼，即凡夫之眼，遇昏遇阻无见；天眼，即天人眼，远近昼夜一切得见；慧眼，即声闻眼，辨假识真；法眼，是菩萨眼，彻底明了世间一切法；佛眼，即如来眼，能无事不知，无事不见，一切法中，佛眼常照。

670【同圆种智】同时圆满佛的各种智慧。

附 录

671【弼】bì［必］辅助。

672【蒻】ruò［若］点燃，焚烧。

673【嵎】wá［娃］。

674【怛】dá［达］。

675【诶】yè［耶］。

676【唵】ǎn［俺］。

677【啰】lá［拉］。

678【吽】hōng［轰］。

679【钵】bō［波］。

680【拿】ná［拿］。

681【日】zǐ［子］不念“rì”。

682【斛】hú［胡］。

683【酡】tuó［驼］喝了酒脸发红。

684【膻】shān［山］羊肉的气味。

685【煞】shā［杀］结束；死。

编　后

恶世群迷，惑业深重。沉沦苦海，冀出无期。
佛怜众苦，婆心指归。末法时期，行人亿亿。
修者虽多，证道无几。唯依念佛，方可出离。
时恰末法，净土当机。业力凡夫，多昧少慧。
好高务远，自不量力。皆悉不知，业本无形。
业若有形，必满虚空。此业不除，六道难弃。
业尽情空，谈何容易。若凭自力，证真无期。
弥陀慈愍，化身善导。娑婆示现，专修净业。
由是方显，净土之奇。信愿念佛，万不漏一。
祖师印光，势至化身。承佛宏愿，拔苦度迷。
劝导念佛，顿超三祇。入佛誓海，带业生西。
真心念佛，心即是佛。佛即是心，心佛即一。
修德功极，性德彻显。念佛成佛，行简理明。
故弘净土，不潜余力。三百年来，无人能及。
呕心沥血，同体大悲。力导群萌，早证三昧。
一言一行，全契佛理。撰成钞文，博大精深。
文字百万，字字珠玑。学人少暇，难窥奥意。
前贤择要，辑成三录。今再选要，编成此籍。
专修功课，印祖所定。净修指南，摘自全集。

部分条款，参考三录。全书录要，共四一七。
修学方法，课诵齐备。有缘能阅，修净勿疑。
一册在手，尽为所需。祖师导航，邪师可避。
坚信佛言，严守祖训。专修不杂，定证菩提。
此意虽善，后学少慧。虽竭尽力，难称祖意。
恭请大德，斧正补遗。恒云顶礼，挚诚谢意。

最后寄语，切记：

如若君是大福报，信愿真切不动摇。
弥陀一句念到底，了脱生死在今朝。

至心领悟，当知：

此语虽平平，义深且无穷。
顿了轮回苦，极乐任尔行。

弥陀弟子恒云于秦皇岛敬识

公元二00四年甲申秋日

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德　消除宿现业
增长诸福慧　圆成胜善根
所有刀兵劫　及与饥馑等
悉皆尽灭除　世界永升平
读诵受持人　辗转流通者
现眷咸安乐　先亡获超升
风雨常调顺　人民悉康宁
法界诸含识　同证无上道

净宗专修指南

印光大师文摘
道安法师鉴定
恒云居士编辑
报国寺弘化社印行
地址:江苏省苏州市
邮编:215002 电话:0512-67531743
电子信箱:amtf@honghuashe.com
弘化社网站:www.honghuashe.com
2005年3月第一版 2010年10月第三版
苏州灵岩山寺倡印
准印号:苏出准印(2007)字
JSE-0001785号

封面设计：高清宇
装帧设计：唐令州
校　　对：张秀娟　郑久一
　　吕荣春　宋麟明

此书不具版权，免费流通，欢迎翻印。但非本书内容，严禁刊入，避免多中心，破坏此书结构与系统性。否则，视为侵权。敬请谅解！

——编者

印经造像十大利益

弘一大师

众生沉沦苦海，必赖慈航救济，而后度脱有期。佛法化导于世间，全杖经像住持，而后传灯无尽。以是之故，发心印经造像，其人功德，至广至大，难以数计。据《经》意，下面略举十大利益，以示有缘。

一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者亦得转轻。

二、常得吉神拥护。一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙世怨对，咸蒙法益而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯。毒蛇虎狼，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦。颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

七、所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众，倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨。不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直到三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

印造经像，既有如此殊胜功德，故凡遇到祝寿、贺喜、免灾、祈求、忏悔、超荐之时，皆宜欢喜施舍，努力行之。

了君大事唯修净

畅佛本怀在注生

苏出准印 JSE-0001785 号